

Oktober / November 24
Deutschland € 6,90

EWAS PLACE

Lifestyle / Art / Fashion



Berlin
Fashion
Week 2024

LADY GAGA SETZTE
AUF CRISTIAN SILVA

FRAUEN
50PLUS

David & Victoria
Beckham

erobern die
Netflix-Welt

ISSN 2940-2468



VORREITERINNEN
DER ZUKUNFT

4 170000 088684

LASCANA

die neue Silk Collection

EWAS PLACE EDITORIAL



Chefredakteurin Ewa Haas-Stark

Liebe Visionäre, liebe Visionärinnen,

Ich freue mich sehr, dass Sie unsere neue Ausgabe für Oktober/November in den Händen halten können. Auf die langen Tage des Sommers folgen die langen Nächte des Winters und dazwischen liegt der Herbst, eine Zeit des Wandels und der Erneuerung.

In dieser Ausgabe möchten wir uns besonders mit einem Thema beschäftigen, das uns sehr am Herzen liegt: Frauen über 50. Oft hört man Klischees über Frauen in diesem Alter: welk, verbittert, nicht mehr konkurrenzfähig, leidlich attraktiv und verbissen? Von wegen! Wir beweisen das Gegenteil. Unser Cover zeigt Frauen mit Selbstbewusstsein, Eleganz, Resilienz und Unabhängigkeit. Der Lifestyle von Frauen über 50 hat sich in den letzten Jahrzehnten radikal verändert. Heute sind sie aktiver, sichtbarer und einflussreicher als je zuvor. Gesellschaftliche Normen haben sich verändert, und es gibt eine größere Wertschätzung für die Erfahrungen und Fähigkeiten, die sie mitbringen.

Außerdem erwarten Sie in dieser Ausgabe spannende Einblicke in das Leben von David und Victoria Beckham. Das Power-Paar setzt neue Maßstäbe in Liebe und Fußball. Weiterhin stellen wir Ihnen Amal vor, die starke Schönheit hinter dem neuen Beautystudio, und beleuchten die Macht der Sinnlichkeit. Nicht zu vergessen, unser Gespräch mit Gründerin Saskia Weber über die Geheimnisse des Wasserionisators und ihr Vintage-Paradies.

Rex Adams ist eine bemerkenswerte Persönlichkeit und hat ihren Weg von den Laufstegen der Modewelt bis hin zu den glänzenden Lichtern Hollywoods gemacht. Rex Adams hat eine beeindruckende Reise hinter sich. Ihre Geschichte zeigt, wie man durch Leidenschaft und Entschlossenheit die höchsten Gipfel erreichen kann.

Unser Street Style-Segment zeigt, wie man modisch zwischen Herbst und Winter glänzen kann. Dazu gibt es Beauty-Tipps, um strahlend schön durch den Herbst zu kommen. Ein weiteres Highlight ist unser Artikel über einen Familienurlaub in den Bergen. Solch ein Urlaub bietet unvergessliche Erlebnisse und stärkt die Bindung der Familienmitglieder.

Nicht zu übersehen unser gastronomisches Highlight: Das Zucker Restaurant in Braunschweig, ein wahres Juwel in der ehemaligen Zuckerraffinerie.

EWAS PLACE ist auch deutschlandweit als digitale Ausgabe im Lesezirkel erhältlich: in Arztpraxen, Hotels, Friseursalons, Kliniken, Restaurants, Autohäusern und vielen weiteren Orten. Wir sind stolz, Teil von Sharemagazine zu sein, und wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen und Entdecken!

Herzlichst,

Ihre Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark

14



19

48



31





CONTENTS

EWAS PLACE

FASHION:

- 48. Fashion Week Berlin 2024
Haute Couture als Kunstform
- 14. Accessories für die kalte Jahreszeit
- 36. Rex Adams
im Hollywood-Film 'Dune'
Ihre faszinierende Verwandlung
vom Model zur Schauspielerin
- 45. Sreet Style zwischen Herbst
und Winter
- 38. Schwedisches Model
Marcus Sopeh
erobert die internationale Modewelt

ART:

- 52. Einblicke in die Werke
von drei außergewöhnlichen
Künstlern
- 16. Pashmin Art
Annina Laely und ihre Symphonie
aus Licht, Farbe und Rhythmus

LIFESTYLE:

- 6. Vorreiterinnen der Zukunft
Frauen 50plus
- 22. David und Victoria Beckham
erobern die Netflix
- 14. Ein Familienurlaub
in den Bergen
- 40. VALLINTAGE – Ein Gespräch
mit Gründerin Saskia Weber
- 24. Nachhaltig leben im Herbst
- 30. Gastronomisches Juwel
in Braunschweig.
Das Zucker Restaurant

- 28. Gourmet-Herbst.
Ein Fest der Sinne mit
saisonalen Zutaten
- 34. Die Macht der Sinnlichkeit
- 26. Herbstzauber
Warum die Goldene Jahreszeit
so beliebt ist
- 33. Das Hotel Reichshof
in Hamburg

BEAUTY:

- 18. AMAL Die starke Schönheit
hinter dem neuen Kosmetikstudio
- 32. FILORGA Revolutionäre
Anti-Aging-Pflege Inspiriert von der
ästhetischen Medizin
- 10. Die Top 5 Parfüms
für den stilbewussten Mann
- 43. Sebamed ANTI-AGING
Lifting Serum
- 46. Strahlend schön durch den Herbst
Beauty - Tipps für die goldene
Jahreszeit



Vorreiterinnen der Zukunft

FRAUEN 50 PLUS

In einer sich ständig verändernden Welt strahlen Frauen über 50 heute heller denn je. Mit Selbstbewusstsein, Eleganz und Tatkraft gestalten sie ihren Lifestyle, feiern bemerkenswerte Erfolge und zeigen beeindruckendes Engagement in vielfältigen Bereichen. Der Wandel in ihrer Lebensweise und den Möglichkeiten ist bemerkenswert. Früher oft auf traditionelle Rollen beschränkt und als „alt“ betrachtet, sind sie heute aktiver, sichtbarer und einflussreicher. Gesellschaftliche Normen haben sich gewandelt, und ihre Erfahrungen und Fähigkeiten werden zunehmend geschätzt. 50 wird nun als das neue 35 angesehen – eine Zeit des Wachstums und der Erfüllung.

Diese Frauen genießen neue Freiheiten und erkunden leidenschaftlich Hobbys, Reisen und Interessen. Sie sind körperlich fit, modebewusst und in jeder Hinsicht aktiv, sei es durch Fitnessstudios, Yoga oder Marathons – Aktivitäten, die früher jüngeren Generationen vorbehalten waren. Beruflich erleben viele eine späte Blütezeit, arbeiten in hohen Positionen oder sind erfolgreiche Unternehmerinnen. Mit Erfahrung, Weisheit und Entschlossenheit behaupten sie sich an der Spitze. Zudem engagieren sich viele in sozialen, politischen und kulturellen Projekten und leisten damit einen bedeutenden Beitrag zur Gesellschaft.

Werfe einen Blick auf die bemerkenswerten Geschichten dieser Frauen, wie sich ihr Leben und ihre Rollen im Vergleich zu früheren Generationen verändert haben.

In der heutigen Gesellschaft wird das Bild der Frau über 50 zunehmend neu definiert. Angetrieben durch die Errungenschaften prominenter Persönlichkeiten wie Heidi Klum, Salma Hayek, Demi Moore, Cate Blanchett oder Carla Bruni, zeigen auch viele bekannte und weniger bekannte Frauen eindrucksvoll, dass Alter kein Hindernis für Erfolg, Schönheit und ein erfülltes Leben ist. In diesem Bericht beleuchten wir den Lifestyle, Erfolge und Engagement einiger inspirierender Frauen über 50, die in verschiedenen Branchen herausragende Leistungen erbringen.



SUSANNE VOSS

Amtsgerichtsjuristin
und TV-Beauty-Model

Susanne Voß ist ein beeindruckendes Beispiel dafür, dass Erfolg und Ästhetik sich nicht ausschließen. Als engagierte Juristin am Amtsgericht bringt sie ihre Expertise in rechtlichen Angelegenheiten ein, während sie gleichzeitig als Beauty-Model in TV-Sendungen glänzt. Ihre bemerkenswerte Fähigkeit, sowohl im seriösen Berufsumfeld als auch in der glamourösen Welt des Fernsehens zu bestehen, inspiriert Frauen jeden Alters. Sie zeigt, dass es möglich ist, eine erfüllte berufliche Karriere mit persönlichen Leidenschaften zu verbinden. Ihre Geschichte motiviert viele, ihre eigenen Talente zu entdecken und unkonventionelle Wege zu gehen, um ihre Ziele zu erreichen.



Foto: Peter Müller, Make-up Stylist: Jeldos Stecker



EWA HAAS- STARK



Foto: Peter Müller

CEO, Chefredakteurin und Verlegerin mit Doppelfunktion im Konzernrechnungswesen

Ewa Haas-Stark vereint in ihrer beruflichen Laufbahn die Rollen von CEO, Chefredakteurin und Verlegerin und bringt zusätzlich ihre Kenntnisse im Konzernrechnungswesen ein. Diese Doppelfunktion zeigen ihre Flexibilität und ihr Kompetenzspektrum. Ihr beruflicher Weg ist ein Beispiel dafür, wie man verschiedene Rollen und Verantwortlichkeiten erfolgreich miteinander kombinieren kann. Ewa dient als Beispiel für Frauen, die ihre Karriere nach dem 50. Lebensjahr weiterentwickeln oder neu beginnen möchten.



NATY DÖBLER



Eine Erfolgreiche Interior- und Immobilienmanagerin

Naty Döbler hat sich als Interior- und Immobilienmanagerin einen festen Platz in einer hart umkämpften Branche erarbeitet. Ihre Fähigkeit, kreative Visionen in die Realität umzusetzen und gleichzeitig geschäftliche Erfolge zu erzielen, macht sie zu einer herausragenden Persönlichkeit. Ihre Karriere zeichnet sich durch innovative Ansätze und eine Hingabe zur Schaffung von stilvollen und funktionalen Lebensräumen aus. Naty zeigt, dass Leidenschaft und Talent keine Altersgrenzen kennen und dass Frauen in jeder Lebensphase bedeutende berufliche Erfolge feiern können.

INES KLEMMER

Von Miss Germany 1992 zur erfolgreichen Geschäftsführerin von 'First Model'

Ines Klemmer, die 1992 zur Miss Germany gekrönt wurde, hat sich als Eventplanerin, Beraterin und Moderatorin etabliert. Nach der Übergabe des Familiengeschäfts an ihren Sohn gründete sie die Agentur "First Model", um junge Talente zu fördern. Nun startet sie ihr neuestes Projekt: den Beauty-Contest FACE OF GERMANY - Women, Men & Best Ager. Dieser Wettbewerb bietet Menschen aller Altersgruppen und Geschlechter die Chance, ihre Einzigartigkeit zu präsentieren und unterstreicht Ines' Engagement für Vielfalt und Inklusion im Model- und Beautybereich. Weitere Informationen finden Sie unter www.faceof24.de.



Foto: Maik Rietentidt



- * Führend
- * Resilient
- * Abenteuerlustig
- * Unabhängig

Diese vier Frauen über 50 beweisen, dass das Alter nur eine Zahl ist und keine Einschränkung für Erfolg, Schönheit und Lebensfreude darstellen sollte.

Sie inspirieren durch ihre vielfältigen Karrieren und ihren unermüdlichen Einsatz, obwohl sie keine prominenten Persönlichkeiten oder herausragenden Stars im klassischen Sinne sind. Ihr Lifestyle zeigt, dass Frauen in jeder Lebensphase ihre Ziele erreichen und neue Herausforderungen meistern können. Die Beispiele von Susanne Voß, Ewa Haas-Stark, Naty Döbler und Ines Klemmer ermutigen Frauen, an sich zu glauben und ihre Träume zu verwirklichen. Dieser Wandel markiert einen bedeutenden Fortschritt in der Wertschätzung des Alters. Frauen über 50 sind die wahren Stars unserer Zeit – glanzvoll, inspirierend und unverzichtbar.



Foto: Vadym Rypnyi

Warum Sie diese Düfte wählen sollten



Die Top 5 Parfüms für den stilbewussten Mann

Dolce & Gabbana The One for Men

Warum wählen? Dieser luxuriöse Duft strahlt Raffinesse und Eleganz aus. Die warmen und würzigen Noten von Tabak, Zeder und Ingwer machen ihn zu einer ausgezeichneten Wahl für Abendveranstaltungen oder romantische Dates. Es ist der perfekte Duft für den Mann, der einen bleibenden Eindruck hinterlassen möchte.



Dior Escale à Portofino

Warum wählen? Inspiriert von der italienischen Riviera, bietet Dior Escale à Portofino ein leichtes und frisches Dufterlebnis. Die Kombination aus Zitrusfrüchten, Mandeln und Orangenblüten ist ideal für den Sommer und verleiht ein Gefühl von Eleganz und Entspannung. Perfekt für Männer, die einen raffinierten und doch lässigen Duft suchen.



Hugo Boss Hugo Eau de Toilette

Warum wählen? Hugo Boss Hugo bietet einen jugendlichen und dynamischen Duft, der sich durch seine frischen und würzigen Noten auszeichnet. Es ist die perfekte Wahl für den modernen Mann, der einen Duft sucht, der sowohl im Alltag als auch bei besonderen Anlässen überzeugt.



Chanel Allure Homme Édition Blanche

Warum wählen? Chanel Allure Homme Édition Blanche ist die Verkörperung von moderner Eleganz. Die Mischung aus zitrischen und holzigen Noten schafft einen ausgewogenen Duft, der sowohl frisch als auch warm ist. Ideal für den Mann, der einen vielseitigen Duft sucht, der sowohl tagsüber als auch abends getragen werden kann.



Jean Paul Gaultier Monsieur Eau du Matin

Warum wählen? Dieses Parfum ist ideal für den Start in den Tag. Die frischen Zitrus- und grünen Noten beleben und sorgen für einen energetischen Schub. Perfekt für Männer, die einen klaren und erfrischenden Duft bevorzugen, der den ganzen Tag über hält.

Diese Parfüms sind nicht nur durch ihre erstklassigen Duftkompositionen, sondern auch durch ihre hochwertigen und stilvollen Flakons herausragend. Jeder dieser Düfte bietet ein einzigartiges Dufterlebnis, das die Persönlichkeit und den Stil des Trägers unterstreicht. Ob für den Alltag, besondere Anlässe oder einfach nur, um sich selbst zu verwöhnen – mit diesen Parfüms treffen Sie immer die richtige Wahl.

EIN FAMILIENURLAUB

IN DEN BERGEN



bietet unvergessliche Erlebnisse und stärkt die Bindung der Familienmitglieder. Die majestätische Berglandschaft und die Vielfalt an Aktivitäten machen diesen Urlaub zu einem besonderen Erlebnis für Groß und Klein.

In der Nähe zur Natur und an der frischen Luft abseits des städtischen Trubels können Familien die Ruhe und Schönheit der Natur genießen. Die klare Bergluft fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden. Gemeinsame Wanderungen und das Bewundern der malerischen Landschaft schaffen Verbundenheit und gemeinsame Erlebnisse. Aktivitäten für jeden Geschmack Die Berge bieten Aktivitäten für jedes Alter und jeden Geschmack: von einfachen Wanderungen bis hin zu Klettern, Mountainbiken oder Rafting. Familien können gemeinsam neue Interessen entdecken und Abenteuer erleben.

Entspannung und Erholung Die Ruhe der Berge bietet Familien die Möglichkeit, dem Alltagsstress zu entfliehen, neue Energie zu tanken und sich ganz aufeinander zu konzentrieren.

Schöne Orte für Familienurlaub in den Bergen Europas

- Schweizer Alpen: Zermatt, Interlaken und Grindelwald bieten Wandern, Bergsteigen, Skifahren und Rodeln.
- Österreich: Kitzbühel, Mayrhofen und St. Anton am Arlberg locken mit Wandern, Radfahren, Skifahren und Schlittschuhlaufen.
- Dolomiten (Italien): Cortina d'Ampezzo, Val Gardena und Alta Badia bieten Wandern, Klettern, Mountainbiken und Skifahren.
- Französische Alpen: Chamonix, Courchevel und Morzine bieten Wandern, Skifahren, Snowboarden und Klettern.
- Bayerische Alpen: Garmisch-Partenkirchen, Berchtesgaden und Oberstdorf bieten Wandern, Skifahren, Rodeln und Bootsfahrten.
- Norwegische Fjorde: Geiranger, Flåm und Bergen bieten Wandern, Bootstouren, Angeln und Kajakfahren.

Ein Familienurlaub in den Bergen Europas verspricht unvergessliche Erlebnisse und kostbare Erinnerungen. Die Herausforderungen und gemeinsamen Erfolge stärken die Familienbande und schaffen unvergessliche Momente, die ein Leben lang halten.



ACCESSOIRES FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT

Trendige Schals, Mützen, Handschuhe und Schmuck, die jedes Herbstoutfit aufwerten

Der Herbst ist eine der stilvollsten Jahreszeiten: Die kühler werdenden Temperaturen erlauben es, modische Schichten zu kombinieren und mit verschiedenen Accessoires zu spielen. Besonders Schals, Mützen, Handschuhe und Schmuck bieten unzählige Möglichkeiten, jedes Herbstoutfit aufzupeppen und gleichzeitig warm zu halten. Hier sind einige der aktuellen Trends und Tipps, wie man diese Accessoires geschickt einsetzt.



Fotos Shutterstock Fashion

Schals - Vielseitige Begleiter

Schals sind nicht nur praktisch, um den Hals warmzuhalten, sondern auch ein modisches Statement. In dieser Saison sind besonders oversized Schals in gedeckten Farben wie Burgunderrot, Senfgelb und Tannengrün im Trend. Diese Farben harmonieren wunderbar mit den typischen Herbsttönen und lassen sich vielseitig kombinieren. Für einen eleganten Look eignen sich Schals aus Kaschmir oder Wolle, während grob gestrickte Modelle einen lässigen Touch verleihen.

Styling-Tipp:

Ein großer Schal kann auch als Poncho oder Stola getragen werden. Einfach locker über die Schultern werfen und mit einem Gürtel in der Taille fixieren – so entsteht ein eleganter Look, der gleichzeitig wärmt..



Mützen - Stylish und funktional

Mützen sind ein unverzichtbares Accessoire, um an kalten Tagen warm zu bleiben. Die aktuellen Trends setzen auf Beanies in neutralen Farben und mit dezenten Mustern. Besonders beliebt sind Mützen mit Bommel, die einen verspielten Akzent setzen. Für einen klassischen Look sind Baskenmützen oder Fedoras ideal, die jedem Outfit eine elegante Note verleihen.

Styling-Tipp:

Eine Mütze mit passendem Schal oder Handschuhen schafft ein harmonisches Gesamtbild. Achte darauf, dass die Farben und Materialien miteinander harmonieren, um einen stilvollen Eindruck zu hinterlassen.



Fotos Shutterstock Fashion

Schmuck - Glanzvolle Akzente

Auch im Herbst darf Schmuck nicht fehlen. Statement-Ketten, große Ohrringe und auffällige Ringe setzen funkelnde Akzente und werten jedes Outfit auf. In dieser Saison liegen insbesondere Schmuckstücke mit herbstlichen Motiven wie Blättern, Eicheln und Tannenzapfen im Trend. Gold- und Bronzetöne passen hervorragend zu den warmen Farben der Herbstmode.

Styling-Tipp:

Kombiniere schlichte Outfits mit auffälligem Schmuck, um einen gelungenen Kontrast zu schaffen. Ein einfacher Rollkragenpullover wird durch eine Statement-Kette sofort zum Hingucker.

Handschuhe - Eleganz und Wärme

Handschuhe sind nicht nur ein praktischer Schutz vor der Kälte, sondern können auch ein echter Hingucker sein. Lederhandschuhe in Schwarz oder Braun sind zeitlose Klassiker, die Eleganz und Stil ausstrahlen. Für einen modernen Touch sind Handschuhe mit dekorativen Details wie Schnallen oder Fellbesatz im Trend. Ein besonders auffälliger Trend in dieser Saison sind lange Handschuhe, die bis zu den Ellbogen reichen. Diese sind nicht nur elegant, sondern bieten auch extra Wärme und Schutz.

Styling-Tipp:

Lange Handschuhe passen perfekt zu dreiviertellangen Ärmeln oder ärmellosen Mänteln und Jacken. Sie verleihen dem Outfit einen Hauch von Glamour und sind gleichzeitig sehr praktisch an besonders kalten Tagen.



Mit den richtigen Accessoires lässt sich jedes Herbstoutfit aufwerten und stilvoll abrunden. Schals, Mützen, Handschuhe und Schmuck sind nicht nur praktische Begleiter an kalten Tagen, sondern bieten auch vielfältige Möglichkeiten, modische Akzente zu setzen. Experimentiere mit verschiedenen Materialien, Farben und Stilen, um deinen persönlichen Herbstlook zu kreieren.

Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark



KUNSTHIGHLIGHTS VON PASHMIN ART

ANNINA LAELY:

ein Tanz aus Licht, Farbe und Landschaft

Beeinflusst von langen Spaziergängen in der Natur und ausgedehnten Reisen in entlegene Teile der Welt, kanalisiert Annina Laely ihre Erfahrungen in Kompositionen, die zunächst abstrakt erscheinen, aber allmählich Hinweise auf reale Landschaften durch Licht, Farbe und Rhythmus offenbaren.

Annina Laelys jüngsten Kunstwerke markieren eine bedeutende Weiterentwicklung in ihrer Erkundung von Natur, Emotionen und Abstraktion. Bekannt für ihre Fähigkeit, Abstraktion mit erkennbaren Landschaftselementen zu verbinden, vertieft Laely ihre Verbindung zur natürlichen Welt durch zunehmend ätherische und introspektive Kompositionen. Ihre neuen, unbenannten Werke zeigen einen subtileren und verfeinerten Ansatz, bei dem das Zusammenspiel von Farben und Texturen ein breites Spektrum an Emotionen hervorruft.



Künstlerin Annina Laely



Nico 1,
Acryl auf
Leinwand,
105 x 75 cm
©Annina Laely



Unnamed 3, Acryl auf Leinwand, 100 x 80 cm
©Annina Laely

"Nico 1," ein früheres Werk, dient als Brücke zwischen Laelys strukturierten Landschaften und ihren aktuellen abstrakten Erkundungen. Mit einer gedämpften Farbpalette und sich kreuzenden Linien, die eine neblige Landschaft andeuten, lässt dieses Stück die Flüssigkeit und emotionale Tiefe ihrer späteren Arbeiten erahnen.

"Unnamed-1" und "Unnamed-2" betonen ihre Verwendung von kräftigen Blau- und Grüntönen, die an dichte Wälder oder Dämmerungshimmel erinnern, mit schwungvollen Pinselstrichen, die ein Gefühl von Bewegung und Leben erzeugen. Im Gegensatz dazu nutzen "Unnamed-4" und "Unna-

med-8" warme Töne, die eine ruhige, fast traumhafte Qualität vermitteln und flüchtige Lichtmomente einfangen. Die kühleren Paletten von "Unnamed-6" und "Unnamed-7" laden zur stillen Kontemplation ein, indem sie kantige Linien mit sanften Übergängen mischen, um die Stille des Winters oder einen zugefrorenen See zu evozieren.

Laelys neue Werke verwischen weiterhin die Grenzen zwischen Abstraktion und Realismus und bieten den Betrachtern ein intensives Erlebnis, das zur tiefen Reflexion einlädt. Durch ihren sich weiterentwickelnden Einsatz von

Farbe, Textur und Form fängt sie das Wesen der Natur und der Emotionen auf eine Weise ein, die auf universeller Ebene resoniert. Ihre Arbeit transzendiert die bloße visuelle Darstellung und schafft eine Symphonie aus Licht, Farbe und Rhythmus, die von der Schönheit und Komplexität der natürlichen Welt erzählt.

Dr. Davood Khazaie



Arina, Acryl auf Leinwand, 44 x 46 cm
©Annina Laely

Weitere Infos zu Annina Laely und zu weiteren Künstlern erhalten Sie bei der Pashmin Art Gallery:

www.pashminart-gallery.com
info@pashminart-gallery.com
Tel: +49 (0)40 69219899
Gotenstr. 21, 20097 Hamburg



AMAL



DIE STARKE SCHÖNHEIT HINTER DEM NEUEN BEAUTYSTUDIO

Ich habe Amal wieder getroffen und war erneut beeindruckt von ihrer Stärke und Unabhängigkeit. Ihren Traum von einem eigenen Beautystudio, „Perla Beauty Medical“, hat sie inzwischen verwirklicht. In bester Lage, direkt neben dem 4-Jahreszeiten Hotel, feiert sie im Oktober die Eröffnung. Doch was steckt hinter dieser starken Frau? Um das herauszufinden, habe ich ein Gespräch mit ihr geführt.

Ewa: Liebe Amal, es ist immer eine Freude, mit dir zu sprechen. Herzlichen Glückwunsch zur bevorstehenden Eröffnung deines neuen Beautystudios! Was hat dich dazu inspiriert, diesen großen Schritt zu wagen?

Amal: Vielen Dank, Ewa! Die Eröffnung meines eigenen Beautystudios war ein lang gehegter Traum. Ich wollte einen Ort schaffen, an dem Menschen nicht nur äußerlich verschönert, sondern auch innerlich gestärkt werden. Es war mir wichtig, einen Raum zu schaffen, der modernste Technologien und traditionelle Werte miteinander vereint. Meine Familie hat mich immer unterstützt und ist sehr stolz auf mich. Es ist ein unglaubliches Gefühl, diesen Traum endlich Wirklichkeit werden zu lassen.

Ewa: Deine Stärke und Unabhängigkeit sind bewundernswert. Wie haben diese Eigenschaften dir auf deinem Weg geholfen?

Amal: Diese Eigenschaften waren essenziell für meinen Erfolg. Unabhängigkeit bedeutet für mich, Entscheidungen frei treffen zu können und meinen Weg selbst zu bestimmen. Meine Stärke hat mir geholfen, Rückschläge zu überwin-

den und immer wieder aufzustehen, wenn es schwierig wurde. Diese Eigenschaften haben mich befähigt, kontinuierlich an meinen Zielen zu arbeiten und mich persönlich weiterzuentwickeln. Ich glaube fest daran, dass sie die Grundlage für Erfolg sind – im Leben und im Beruf.

Ewa: Deine Familie ist sehr stolz auf dich. Welche Rolle spielt sie in deinem Leben und deinem Erfolg?

Amal: Meine Familie ist mein Fels in der Brandung. Sie geben mir die notwendige Unterstützung und den Rückhalt, den ich brauche, um meine Träume zu verwirklichen. Mein Mann und meine Familie stehen immer hinter mir und motivieren mich, mein Bestes zu geben. Ihre Unterstützung hat mir die Kraft gegeben, nie aufzugeben und immer weiterzumachen, auch wenn es schwierig wurde. Ohne sie wäre ich heute nicht hier.

Ewa: Amal, du strahlst eine beeindruckende Unabhängigkeit aus. Woher kommt diese innere Stärke, die dich so besonders macht?

Amal: Meine innere Stärke kommt aus den Erfahrungen, die ich im Laufe meines Lebens gemacht habe. Jeder Rückschlag und jedes Hindernis hat mich geformt und stärker gemacht. Diese Herausforderungen haben mir gezeigt, dass ich alles erreichen kann, was ich mir vornehme, solange ich daran glaube und bereit bin, hart dafür zu arbeiten.

Ewa: Du bist nicht nur stark und unabhängig, sondern auch sehr loyal und warmherzig. Wie beeinflussen diese Eigenschaften deine Beziehungen zu deinen Kunden? Warum, glaubst du, schätzen sie dich so sehr?



„PERLA BEAUTY MEDICAL“

Amal: Meine Loyalität und meine Herzlichkeit sind mir sehr wichtig. Ich sehe meine Kunden nicht nur als Kunden, sondern als Menschen, die mir am Herzen liegen. Ich höre ihnen zu, verstehe ihre Bedürfnisse und gebe mein Bestes, um ihnen zu helfen. Diese persönliche Verbindung schafft Vertrauen und macht unsere Beziehung besonders. Ich denke, meine Kunden schätzen diese Fürsorge und kommen deshalb immer wieder zu mir zurück. Es ist ein schönes Gefühl, zu wissen, dass sie sich bei mir wohl und verstanden fühlen.

Ewa: In deinem Studio setzt du auf modernste Technologie. Welche Vorteile siehst du darin?

Amal: Moderne Technologien eröffnen völlig neue Möglichkeiten in der Kosmetik und Ästhetik. Behandlungen wie der Diodenlaser zur dauerhaften Haarentfernung oder LPG-Endermologie für die Cellulite-Behandlung bieten beeindruckende Ergebnisse bei minimaler Belastung für den Kunden. Body Shaping ist eine weitere Methode, um den Körper zu formen und die Figur zu verbessern. Kryolipolyse ist eine nicht-invasive Technik, die gezielt Fettzellen abbaut, während unsere Anti-Aging-Therapien für Gesicht und Körper helfen, die Haut zu verjüngen und die

natürliche Schönheit zu unterstreichen. Diese modernen Verfahren bieten meinen Kunden eine effektive und nachhaltige Verbesserung ihres Aussehens.

Ewa: Was ist deine Philosophie, wenn es um Schönheit und Hautpflege geht?

Amal: Meine Philosophie ist, dass wahre Schönheit sowohl von innen als auch von außen kommt. Es geht nicht nur darum, äußerliche Makel zu beheben, sondern auch darum, das Selbstbewusstsein und die innere Ausstrahlung zu stärken. Jeder Mensch ist einzigartig und verdient eine individuelle Behandlung. Ich glaube, dass selbst kleine Veränderungen große Auswirkungen haben können, und das ist das, was ich an meiner Arbeit so liebe.

Ewa: Was sind deine Pläne für die Zukunft deines Beautystudios?

Amal: Mein Ziel ist es, „Perla Beauty Medical“ zu einem Ort zu machen, an dem sich Menschen rundum wohlfühlen und ihre innere und äußere Schönheit entdecken können. Ich möchte das Angebot kontinuierlich erweitern und stets die neuesten Trends und Technologien in der Kosmetikbranche integrieren. Langfristig plane ich, weitere Standorte zu eröffnen und mein Wissen

durch Schulungen mit Zertifikaten an die nächste Generation von Kosmetikerinnen weiterzugeben. Es ist mir wichtig, einen nachhaltigen Einfluss in der Branche zu hinterlassen.

Ewa: Zum Schluss, was würdest du jemandem raten, der seine Träume verwirklichen möchte, aber Zweifel hat?

Amal: Glaub an dich selbst und lass dich von Zweifeln nicht aufhalten. Zweifel sind normal, aber sie sollten dich nicht von deinem Weg abbringen. Umgib dich mit Menschen, die dich unterstützen und an dich glauben. Sei geduldig und gib niemals auf, denn jeder Schritt bringt dich deinem Ziel näher. Mit Entschlossenheit und Durchhaltevermögen ist alles möglich.

Ewa: Vielen Dank, Amal, für dieses inspirierende Gespräch. Ich wünsche dir viel Erfolg bei der Eröffnung und freue mich darauf, zu sehen, wie „Perla Beauty Medical“ weiter wachsen wird!

Amal: Danke, Ewa! Es war mir eine Freude, mit dir zu sprechen. Ich bin gespannt auf die Zukunft und freue mich darauf, gemeinsam mit meinen Kunden und meinem Team diesen Weg weiterzugehen.

In einer Welt, in der Stars und Sternchen die sozialen Medien beherrschen und die Unterhaltungsindustrie prägen, haben sich David und Victoria Beckham eine neue Bühne erschlossen: Netflix. Das berühmte Paar, das sowohl in der Welt des Fußballs als auch in der Modebranche bereits feste Größen sind, schmiedet jetzt Pläne, die Filmwelt zu erobern.

Eine Fußballikone und eine Modekönigin

David Beckham, weltweit verehrt für seine präzisen Freistöße und charismatische Präsenz auf dem Spielfeld, hat seinen Status als Fußballikone fest im Griff. Nach seiner beeindruckenden Karriere bei Vereinen wie Manchester United und Real Madrid hat sich Beckham nicht aus der Welt des Sports zurückgezogen. Stattdessen hat er seine Leidenschaft und sein Geschäftssinn in den Aufbau des MLS-Clubs Inter Miami CF gesteckt.

Parallel dazu hat Victoria Beckham, einst als Posh Spice von den Spice Girls berühmt, die Modewelt im Sturm erobert. Ihre gleichnamige Modelinie, bekannt für ihre schlichte Eleganz und ihren modernen Schnitt, hat ihr Anerkennung von Modekritikern und Berühmtheiten weltweit eingebracht. Ihre Fähigkeit, sich von einer Popikone zu einer ernstzunehmenden Geschäftsfrau und Modedesignerin zu wandeln, hat ihre Marke zu einem Synonym für Luxus und Qualität gemacht.

Das Power-Paar setzt neue Maßstäbe in Liebe und Fußball

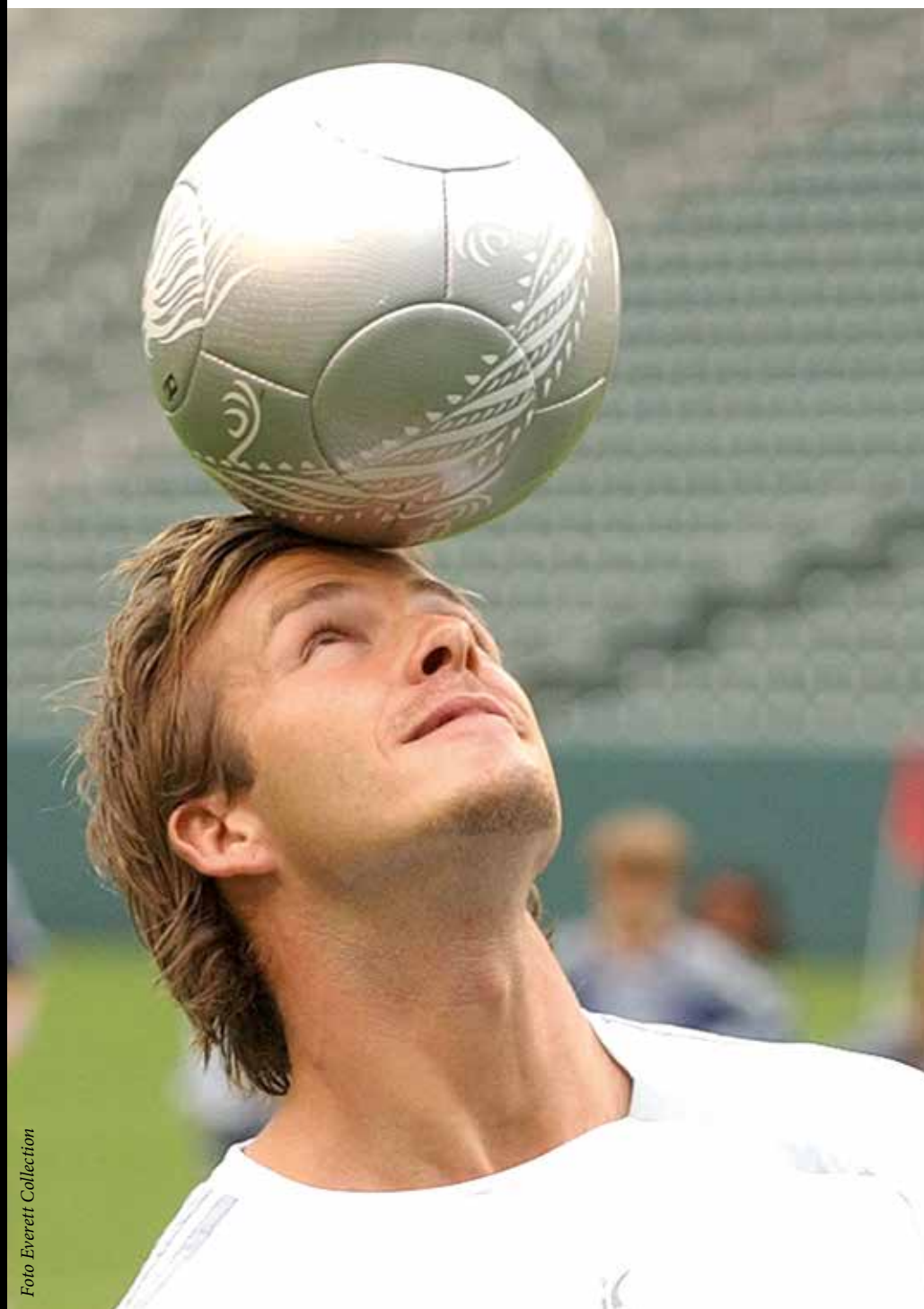


Foto Everett Collection

David und Victoria Beckham erobern die **NETFLIX** Welt

Das Netflix-Projekt

Netflix, stets auf der Suche nach faszinierendem Content, hatte das Potenzial des Power-Paares erkannt. Eine Produktion, die tiefe Einblicke in ihre Karrieren, ihren Einfluss und ihr Privatleben gewährte. Zuschauer konnten eine Mischung aus Dokumentarfilm und Serie erwarten, die das Publikum hinter die Kulissen führte und zeigte, wie sie ihre Träume verfolgten und gleichzeitig eine starke Familieneinheit bewahrten.

Eine globale Plattform für globale Icons für die Beckhams bot Netflix die perfekte Plattform, um ihre Geschichten einem internationalen Publikum näher zu bringen. Die Serie zeigte nicht nur die Höhen und Tiefen ihrer Karrieren, sondern auch ihre Rolle als Eltern und ihre sozialen Engagements.

Dieses Projekt versprach, die Zuschauer nicht nur zu unterhalten, sondern auch zu inspirieren, indem es zeigte, wie zwei der bekanntesten Gesichter der Popkultur Beständigkeit, harte Arbeit und familiäre Werte in einer oft oberflächlichen Welt verkörperten. Mit ihrem unermüdlichen Streben nach Exzellenz und Innovation standen die Beckhams bereit, auch die Welt des Streamings zu erobern.

Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark



Foto Carrie-Nelson

Nachhaltig leben im Herbst

Der Herbst ist eine Zeit des Wandels und der Erneuerung. Die Blätter färben sich bunt, die Temperaturen sinken, und die Erntezeit bringt eine Fülle an saisonalen Produkten. Dies ist die perfekte Gelegenheit, um umweltfreundliche Praktiken in den Alltag zu integrieren. Hier sind einige Tipps, wie Sie im Herbst nachhaltig leben können:

Upcycling-Ideen

Upcycling ist eine großartige Möglichkeit, alte oder ungenutzte Gegenstände in etwas Nützliches und Schönes zu verwandeln. Gerade im Herbst, wenn die Tage kürzer und die Abende länger werden, bietet sich Zeit für kreative Projekte. Hier sind einige Ideen:

1. Altglasvasen - Alte Glasflaschen und -gläser können in dekorative Vasen umgewandelt werden. Mit etwas Farbe oder Korbel verziert, werden sie zu einzigartigen Wohnaccessoires.
2. Kleidung aufwerten - Aus alten Pullovern können Sie neue Mützen, Schals oder sogar Kissenbezüge nähen.
3. Möbelrestaurierung - Alte Möbelstücke lassen sich mit ein wenig Schleifpapier und Farbe wieder auf Vordermann bringen. Ein alter Tisch kann zum Beispiel durch einen neuen Anstrich und dekorative Muster zu einem Hingucker werden.

Saisonal essen

Eine der einfachsten und effektivsten Möglichkeiten, umweltfreundlich zu leben, ist der Verzehr saisonaler und regionaler Lebensmittel. Im Herbst gibt es eine Vielzahl an Obst und Gemüse, die nicht nur frisch und lecker sind, sondern auch die Umwelt schonen, da sie keine langen Transportwege hinter sich haben. Zu den typischen Herbstprodukten zählen:



1. Kürbis - Vielseitig einsetzbar und reich an Vitaminen.
2. Äpfel und Birnen - Perfekt für Snacks oder Desserts.
3. Kohl - Rotkohl, Grünkohl und Wirsing sind nährstoffreiche Beilagen.
4. Wurzelgemüse - Karotten, Pastinaken und Rote Beete bieten viele Möglichkeiten für herzhafte Gerichte.

Durch den Kauf auf lokalen Bauernmärkten unterstützen Sie zudem die regionale Landwirtschaft und reduzieren Verpackungsmüll.



Energieeffiziente Haushaltsgeräte

Die kälteren Monate bedeuten oft auch einen höheren Energieverbrauch. Um dies zu minimieren, ist die Investition in energieeffiziente Haushaltsgeräte eine sinnvolle Entscheidung. Achten Sie beim Kauf auf das Energielabel und bevorzugen Sie Geräte der Klasse A+++ oder höher. Hier sind einige Tipps:

1. Heizung - Eine moderne, energieeffiziente Heizung spart nicht nur Kosten, sondern schont auch die Umwelt. Zudem hilft das regelmäßige Entlüften der Heizkörper, die Effizienz zu steigern.

2. Beleuchtung - Nutzen Sie LED-Lampen. Diese verbrauchen bis zu 80% weniger Energie als herkömmliche Glühlampen und haben eine längere Lebensdauer.

3. Küchengeräte - Ein energieeffizienter Kühlschrank und Geschirrspüler können den Stromverbrauch erheblich senken. Nutzen Sie zudem die Eco-Programme Ihrer Geräte.



Weitere Tipps für den Herbst

1. Kompostieren - Nutzen Sie die Blätter und Gartenabfälle, um einen Komposthaufen anzulegen. So erzeugen Sie wertvollen Dünger für den nächsten Frühling.

2. Isolierung - Prüfen Sie Ihr Haus auf mögliche Wärmebrücken und isolieren Sie Fenster und Türen, um Heizenergie zu sparen.

3. Kleidungsschichten - Statt die Heizung hochzudrehen, ziehen Sie sich lieber mehrere Kleidungsschichten an. Ein kuscheliger Pullover und eine warme Decke helfen, sich wohlfühlen, ohne viel Energie zu verbrauchen.

Nachhaltig leben im Herbst bedeutet, bewusst mit den Ressourcen umzugehen und den eigenen ökologischen Fußabdruck zu reduzieren. Mit saisonaler Ernährung, kreativen Upcycling-Pro-

jekten und energieeffizienten Haushaltsgeräten können Sie einen positiven Beitrag zum Umweltschutz leisten und gleichzeitig die gemütliche Jahreszeit genießen.

Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark



Herbstzauber

Warum die Goldene Jahreszeit so Beliebt ist

Die Zeit der Farben und Gemütlichkeit

Der Herbst, auch bekannt als die goldene Jahreszeit, hat einen besonderen Platz in den Herzen vieler Menschen. Er ist eine Übergangszeit, die die Hitze des Sommers hinter sich lässt und den Weg für den kalten Winter bereitet. Doch was macht den Herbst so beliebt? Es ist eine Kombination aus vielen Faktoren, die diese Jahreszeit so einzigartig und liebenswert machen.

Farbenpracht der Natur

Eine der auffälligsten Eigenschaften des Herbstes ist die atemberaubende Farbenpracht der Natur. Die Blätter der Bäume verwandeln sich in ein lebhaftes Spektrum von Rot-, Orange- und Gelbtönen. Diese farbenfrohe Transformation zieht viele Menschen nach draußen, um Spaziergänge im Wald zu machen, Fotos zu schießen oder einfach die Schönheit der Natur zu genießen. Die Farben des Herbstes sind nicht nur visuell ansprechend, sondern wirken auch beruhigend und inspirierend.

Erntezeit und kulinarische Freuden

Der Herbst ist auch die Zeit der Ernte. Obst und Gemüse sind jetzt besonders reichlich und frisch. Kürbisse, Äpfel, Birnen und verschiedene Wurzelgemüse finden ihren Weg auf die Märkte und in die Küchen. Diese Jahreszeit bietet zahlreiche kulinarische Genüsse wie Kürbissuppe, Apfelkuchen, und herzhaftes Eintopfgericht. Die Erntefeste und Bauernmärkte sind beliebte Ausflugsziele, die Menschen zusammenbringen und eine gemütliche, gemeinschaftliche Atmosphäre schaffen.



Gemütlichkeit und Heimeligkeit

Mit den kühleren Temperaturen kommt das Bedürfnis nach Wärme und Geborgenheit. Der Herbst ist die perfekte Zeit, um es sich drinnen gemütlich zu machen. Kuschelige Decken, warme Getränke wie Tee oder heißer Kakao, und das Knistern eines Feuers im Kamin tragen zur heimeligen Atmosphäre bei. Es ist die Zeit, in der man gerne ein gutes Buch liest, Filme schaut oder sich mit Freunden und Familie trifft, um gemeinsame Abende zu verbringen.

Feste und Traditionen

Der Herbst ist reich an kulturellen und traditionellen Festen. Halloween und Erntedankfest sind zwei der bekanntesten Feiern in dieser Jahreszeit. Halloween, mit seinen Kostümen und der Tradition des „Trick or Treat“, bringt Spaß und Spannung, besonders für Kinder. Das Erntedankfest ist eine Zeit, um Dankbarkeit zu zeigen und ein festliches Mahl mit Familie und Freunden zu teilen. Diese Feste stärken die Gemeinschaft und bieten Gelegenheiten, Traditionen zu pflegen und neue Erinnerungen zu schaffen.

Wetter und Aktivitäten

Das Wetter im Herbst ist oft ideal für Outdoor-Aktivitäten. Die Sommerhitze ist verflogen, und die Luft ist frisch und kühl. Wanderungen, Fahrradtouren und Campingausflüge sind im Herbst besonders beliebt. Auch Sportarten wie Fußball und Rugby haben ihre Hauptsaison, was Fans und Sportbegeisterte gleichermaßen begeistert.

Der Herbst ist eine Jahreszeit voller Schönheit, Genuss und Gemütlichkeit. Die Farben der Natur, die kulinarischen Freuden, die heimelige Atmosphäre, die Feste und das angenehme Wetter machen den Herbst zu einer beliebten Jahreszeit. Er bietet eine willkommene Abwechslung und die Möglichkeit, sich auf die einfachen Freuden des Lebens zu besinnen. Egal, ob man die Natur genießt, Zeit mit der Familie verbringt oder einfach die Ruhe und Gelassenheit dieser Jahreszeit schätzt – der Herbst hat für jeden etwas zu bieten.
Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark

Gourmet-Herbst



Ein Fest der Sinne mit saisonalen Zutaten

Der Herbst verzaubert nicht nur mit seiner Farbenpracht, sondern auch mit einer Fülle an kulinarischen Schätzen. Diese Jahreszeit lädt uns ein, kreativ zu werden und köstliche Gerichte aus frischen, saisonalen Zutaten zu zaubern. Lassen Sie sich von unseren exquisiten Rezepten inspirieren und erleben Sie den vollen Genuss des Gourmet-Herbstes.



Vorspeise: Gegrillter Ziegenkäse-Salat mit Zuckerrüben und Cranberry-Marmelade

Zutaten:

- 200 g Ziegenkäse
- 2 mittelgroße Zuckerrüben, gekocht und in Scheiben geschnitten
- 3 EL Cranberry-Marmelade
- 1 EL Olivenöl
- 1 EL Balsamico-Essig
- 2 EL geröstete Kürbiskerne
- Salz und Pfeffer nach Geschmack
- Frischer Rucola oder Babyspinat

Zubereitung:

1. Den Ziegenkäse in dicke Scheiben schneiden und in einer heißen Pfanne ohne Öl von beiden Seiten goldbraun grillen.
2. Die Zuckerrüben in Scheiben schneiden und mit Olivenöl und Balsamico-Essig marinieren.
3. Den Rucola oder Babyspinat auf Tellern anrichten, die marinierten Zuckerrüben und den gegrillten Ziegenkäse darauf verteilen.



Mit Cranberry-Marmelade und gerösteten Kürbiskernen garnieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
Hauptgang: Zarte gebackene Rinderwangen auf glattem Kürbispüree mit Mikrogrün

Zutaten:

- 1 kg Rinderwangen
- 500 g Kürbis, geschält und gewürfelt
- 2 EL Butter
- 100 ml Sahne
- Salz und Pfeffer nach Geschmack
- 100 ml Rotwein
- 2 Karotten, in Scheiben geschnitten
- 1 Zwiebel, gehackt
- 2 Knoblauchzehen, gehackt
- 1 Lorbeerblatt
- Frisches Mikrogrün zum Garnieren

Zubereitung:

1. Die Rinderwangen salzen und pfeffern, dann in einem großen Topf mit etwas Öl scharf anbraten.
2. Die Zwiebel, Karotten und Knoblauch hinzufügen und kurz mitbraten.
3. Mit Rotwein ablöschen, das Lorbeerblatt hinzufügen und bei niedriger Hitze etwa 2 Stunden schmoren lassen, bis das Fleisch zart ist.
4. Während das Fleisch schmort, den Kürbis in Salzwasser kochen, bis er weich ist. Abgießen und mit Butter und Sahne pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
5. Das Kürbispüree auf Tellern anrichten, die zarten Rinderwangen darauf legen und mit etwas Bratensatz beträufeln. Mit Mikrogrün garnieren.



Dessert:

Gewürzte, pochierte Birnen in Sirup

Zutaten:

- 4 reife Birnen, geschält und entkernt
- 500 ml Wasser
- 200 g Zucker
- 1 Zimtstange
- 3 Nelken
- 1 Sternanis
- 1 Vanilleschote, aufgeschnitten

Zubereitung:

1. Wasser und Zucker in einem großen Topf zum Kochen bringen. Zimt, Nelken, Sternanis und Vanilleschote hinzufügen.
2. Die Birnen in den Sirup legen und bei niedriger Hitze etwa 20 Minuten pochieren, bis sie weich sind.
3. Die Birnen aus dem Sirup nehmen und auf Desserttellern anrichten. Den Sirup weiter einkochen, bis er dickflüssiger wird, dann über die Birnen gießen.



Getränk: Kürbis-Orangen-Würziger
Herbstcocktail mit Zimt

Zutaten:

- 100 ml Kürbispüree
- 200 ml frisch gepresster Orangensaft
- 50 ml Wodka
- 1 EL Ahornsirup
- 1 TL Zimt
- Eiswürfel
- Orangenscheiben und Zimtstangen zur Dekoration

Zubereitung:

1. Kürbispüree, Orangensaft, Wodka, Ahornsirup und Zimt in einem Cocktailshaker gut vermischen.
2. Ein Glas mit Eiswürfeln füllen und den Cocktail darüber gießen.
3. Mit einer Orangenscheibe und einer Zimtstange dekorieren. Tauchen Sie ein in die wunderbare Welt des Gourmet-Herbstes und genießen Sie die köstlichen Aromen dieser saisonalen Rezepte. Viel Spaß beim Nachkochen und Bon Appetit! Wünsche euch eure Chefredakteurin Ewa Haas-Stark

Gastronomisches Juwel in Braunschweig

Das „Zucker“ Restaurant in der ehemaligen Zuckerraffinerie

In der wunderschönen Atmosphäre der ehemaligen Zuckerraffinerie in Braunschweig finden Sie ein eindrucksvolles Ambiente für jeden Anlass. Ob ein gemütliches Essen zu zweit oder eine große Feier, das Restaurant Zucker bietet den passenden Rahmen. Das „Zucker“ wurde als „Bestes Restaurant in Braunschweig“ ausgezeichnet und zieht anspruchsvolle Gäste an, die Wert auf Qualität und exzellenten Service legen. Es ist bekannt dafür, dass die Gäste hier an den Preisen nichts zu meckern haben, denn das Zucker ist eben keine Pommesbude. Die Küche bietet ausgewogene, interessante Speisen und das Personal ist superfreundlich und kompetent.

Die Crew des Magazins EWA'S PLACE hat das „Zucker“ getestet und ein hervorragendes 4-Gänge-Menü ge-



nossen, das den Abend geschmackvoll verzauberte. Um eine unabhängige Meinung zu gewährleisten, haben wir die neutrale Person Saskia Weber eingeladen, die das Restaurant ebenfalls ohne Beeinflussung getestet hat. Unser Fotograf Alexander Grosse-Strangmann und Immobilieningenieur Henning Stark waren ebenfalls dabei, um das Erlebnis festzuhalten und zu bewerten. Die exzellente Küche bietet ausgewählte Weine aus aller Welt. Das Preis-Leistungs-Verhältnis im Zucker ist sehr gut. Alle Produkte sind saisonal und werden frisch in die Küche geliefert. Die freundlichen Kellner erzählen bei jedem Gang über die Zubereitung und die Spezialitäten, und die Weine werden

mit ausführlichen Geschichten zu den jeweiligen Tropfen präsentiert. Am Ende waren wir alle einig, dass das „Zucker“ eine herausragende Wahl für ein unvergessliches kulinarisches Erlebnis ist.

Gastronomie und Veranstaltungen

Das Restaurant wird von Alexander Riehl, dem geschäftsführenden Gesellschafter, und Hans Ebrecht, dem Geschäftsführer, geführt. Ihr Gastronomiekonzept ist voll aufgegangen. Im Zucker werden Hochzeiten, Events und andere Veranstaltungen angeboten, und es ist mindestens ein halbes Jahr im Voraus ausgebucht. Wir von EWA'S PLACE haben uns sehr gefreut, das Restaurant testen zu dürfen, und können es jedem empfehlen, eines der besten Restaurants in Braunschweig zu besuchen.

Fotos @Alexander Grosse-Strangmann



MENÜ

Tatar vom Weideochsen: Eine exquisite Kombination aus zartem Tatar vom Weideochsen, veredelt mit feinem Lachskaviar, wildem Spargel, einem pochierten Wachtelei und einem aromatischen Schalotten-Kapernconfit.

Krustentierbisque: Ein köstlich-cremiges Erlebnis mit kanadischem Hummer, saftigen Jakobsmuscheln, nussigem Weizen und knackigen Bohnenkernen, abgerundet mit dem salzigen Hauch von Queller und der frischen Würze von Kapuzinerkresse.

Rehrücken im Spitzkohlmantel: Ein Highlight des Abends, der Rehrücken wird in einem Spitzkohlmantel serviert und begleitet von aromatischen Pfifferlingen, einem herzhaften Rehragout, süßen Kirschen und einem intensiven Balsamicojus.

Mascarponetörtchen: Ein traumhaftes Dessert, das die Geschmacksnerven verführt. Cremiges Mascarponetörtchen, gepaart mit der zarten Süße von Rubyschokolade und der fruchtigen Frische eines Erdbeersorbets.

Fazit

Das Restaurant Zucker in der ehemaligen Zuckerraffinerie ist ein Ort, an dem anspruchsvolle Gäste kulinarische Genüsse in einer beeindruckenden Atmosphäre erleben können. Ob für ein intimes Dinner oder eine große Feier, das Zucker bietet die perfekte Kulisse und einen hervorragenden Service.

Auszeichnung als bestes Restaurant in Braunschweig

Info@zucker-restaurant.de
www.zucker-restaurant.de
Tel.: 0531 – 281980



FILOGRA - Revolutionäre Anti-Aging-Pflege

Inspiriert von Ästhetischer Medizin

Gegründet 1978, ist FILOGRA das erste französische Labor für ästhetische Medizin, das sich auf Anti-Aging-Verfahren spezialisiert hat. Das Herzstück ihrer Formulierungen ist NCEF (New Cellular Encapsulated Factors), ein einzigartiger Komplex inspiriert von Techniken zur Faltenauffüllung und Revitalisierung. Im Laufe der Zeit hat FILOGRA über fünfzig Kosmetikprodukte entwickelt, die für ihre klinisch nachgewiesene Wirksamkeit bekannt sind.

FILOGRA TIME-FILLER Produktlinie

TIME-FILLER ESSENCE:

Diese feuchtigkeitsspendende Anti-Aging-Lotion sorgt für eine glattere, revitalisierte und strahlende Haut. Die ultraleichte Formel kombiniert leistungsstarke Pflanzenextrakte, die die Haut mit Feuchtigkeit versorgen und auf die weitere Pflege vorbereiten. Anwendung: Morgens und abends auf die gereinigte Haut von Gesicht und Hals auftragen. 150 ml / 44,00 €

TIME-FILLER SHOT 5XP:

Ein leistungsstarkes Serum zur Reduktion von fünf Arten von Mimikfalten: Stirnfalten, Zornesfalte, Oberlippenfalten, Marionettenfalten und Krähenfüße. Die Rezeptur enthält 60 % Aktivstoffe und effektive Neuropeptide. Das Serum minimiert feine Linien und Mimikfalten und sorgt für ein glatteres und jugendlicheres Aussehen. 15 ml / 64,00 €

TIME-FILLER INTENSIVE:

Bekämpft sichtbar alle Arten von Falten, einschließlich Mimikfalten, tiefe Falten, feine Falten und Trockenheitsfältchen im Gesicht und am Hals. Die speziell formulierte Rezeptur lässt die Haut glatter erscheinen. 30 ml / 76,00 €



TIME-FILLER EYES 5XP:

Eine neu entwickelte Augencreme, die die Kraft von fünf Techniken der ästhetischen Medizin vereint, um Augenfalten und Augenringe zu korrigieren. Pflanzliche Inhaltsstoffe wie Meeresfenchel bekämpfen dunkle Schatten unter den Augen. 15 ml / 60,00 €

TIME-FILLER 5XP CREME:

Diese korrigierende Anti-Aging-Pflege nutzt fünf Techniken der ästhetischen Medizin zur gezielten Korrektur verschiedener Faltenarten. Leistungsstarke Inhaltsstoffe wie Hyaluronsäure und Pflanzenextrakt entspannen Mimikfalten, polstern tiefe Falten auf und glätten Oberflächen-, Trockenheits- und Halsfalten. Ideal für normale bis trockene Haut. Anwendung: Täglich morgens und abends nach der Gesichtereinigung auf Gesicht und Hals auftragen. 50 ml / 74,00 €

TIME-FILLER NIGHT:

Entwickelt, um Falten und feine Linien Nacht für Nacht zu reduzieren. Die Anti-Falten-Pflege mit Zweifach-Effekt enthält einen Botox-ähnlichen Wirkstoff zur Entspannung der Haut und Bekämpfung verschiedener Faltenarten. Unterstützt die natürliche Produktion von Kollagen und Hyaluronsäure. Der Express-Recover-Glättungs-Komplex kümmert sich um nächtliche Knitterfalten. Ein Passionsfrucht-Extrakt sorgt für einen frischen Teint am Morgen. 50 ml / 74,00 €

TIME-FILLER MASK:

Diese Maske bietet die Leistungsfähigkeit eines konzentrierten Serums und legt sich wie eine zweite Haut auf das Gesicht. Die Formel ist reich an straffenden Wirkstoffen und Kollagen natürlichen Ursprungs. Die innovative „Black Fiber Technology“ passt sich den Gesichtsrundungen an, um die Absorption des Serums zu optimieren. 30 ml / 12,50 €
Preise sind unverbindliche Empfehlungen.



Wir freuen uns, Sie im Reichshof Hamburg begrüßen zu dürfen!

Der Reichshof Hamburg ist ein Hotel mit langjähriger Geschichte, das sich komplett neu erfunden hat.

Das elegante und traditionsreiche Hamburger Hotel präsentiert sich jetzt mit einer innovativen Raum- und Design-Gestaltung – ganz neuartig und modern.



www.reichshof-hotel-hamburg.de
info@hamburg-reichshof.com
T: +49 40 37025-0

Die Macht der Sinnlichkeit!



Der Grundstein für großartigen Sex ist eine offene und ehrliche Kommunikation zwischen den Partnern. Dies umfasst die Fähigkeit, Bedürfnisse, Wünsche, Grenzen und Fantasien auszudrücken und zuzuhören.

Ein offenes Gespräch über Vorlieben und Erwartungen kann dazu beitragen, dass beide Partner sich wohl und verstanden fühlen. Der beste Sex entsteht oft aus der Bereitschaft, Neues auszuprobieren und gemeinsam zu erkunden. Dies kann das Ausprobieren neuer Positionen, Techniken oder sogar das Hinzufügen von Spielzeugen oder Accessoires umfassen. Indem man offen für Experimente ist, können neue Höhen der Lust erreicht werden. Eine tiefe emotionale Verbindung zwischen den Partnern kann den Sex auf eine ganz neue Ebene heben. Dies kann durch Intimität außerhalb des Schlafzimmers gefördert werden, wie zum Beispiel durch gemeinsame Erlebnisse, Gespräche und Zärtlichkeiten. Das Gefühl der Verbundenheit kann das sexuelle Erlebnis intensivieren und zu einer tieferen Befriedigung führen.

Der beste Sex erfordert oft Achtsamkeit und Präsenz im Moment. Dies bedeutet, sich vollständig auf die Sinneswahrnehmungen und Empfindungen zu konzentrieren, ohne von Gedanken an Vergangenheit oder Zukunft abgelenkt zu werden. Achtsamkeit kann dazu beitragen, die Intensität und das Vergnügen des sexuellen Erlebnisses zu steigern.

Vorspiel ist entscheidend für großartigen Sex. Es hilft dabei, eine sexuelle Spannung aufzubauen, den Körper auf Erregung vorzubereiten und die Intimi-

tät zwischen den Partnern zu vertiefen. Nehmen Sie sich Zeit für sinnliche Berührungen, Küsse und verbale Zuneigung, um die Stimmung zu verbessern und das sexuelle Verlangen zu steigern.

Sexspielzeug

Natürlich! Sexspielzeug, neue Positionen, Düfte und Cremes können alle dazu beitragen, das sexuelle Erlebnis zu intensivieren und zu bereichern. Hier sind einige Möglichkeiten, wie sie in das Streben nach dem besten Sex aller Zeiten integriert werden können: Für zusätzliche Stimulation bei Frauen können Vibratoren während des Vorspiels oder während des Geschlechtsverkehrs verwendet werden. Penisringe können verwendet werden, um die Erektion zu verstärken und die Ausdauer zu erhöhen.

Liebeskugeln können während des Vorspiels eingeführt werden, um die Vaginalmuskulatur zu stärken und die Empfindungen zu intensivieren. Bondage-Ausrüstung: Handschellen, Augenbinden und Fesseln können dazu beitragen, ein Gefühl von Dominanz und Unterwerfung zu erzeugen und die sexuelle Spannung zu steigern.

Neue Positionen

Die Schmetterlingsposition: Hier liegt die Frau auf dem Rücken mit den Beinen über den Schultern des Partners. Diese Position ermöglicht eine tiefe Penetration und intensiven Augenkontakt.

Die Löffelchenstellung: Ideal für langsamen und intimen Sex, bei dem beide Partner eng miteinander verbunden sind.

Der umgekehrte Cowgirl: Die Frau sitzt auf dem Partner, aber mit dem Gesicht in die entgegengesetzte Richtung. Dies ermöglicht eine tiefere Penetration und erlaubt es beiden Partnern, die Stimulation zu kontrollieren.

Düfte und Cremes

Ätherische Öle: Düfte wie Ylang-Ylang, Jasmin oder Sandelholz können eine aphrodisierende Wirkung haben und die Sinne stimulieren.

Massagekerzen: Diese Kerzen können zu einem warmen Massageöl schmelzen, das zur Entspannung und Erregung beiträgt.

Aromatisierte Gleitmittel

Mit Geschmacksrichtungen wie Erdbeere, Schokolade oder Vanille können sie das Vorspiel auf eine leckere Weise aufpeppen.

Durch die Integration von Sexspielzeugen, neuen Positionen, Düften und Cremes können Paare eine vielfältige Palette an sinnlichen Erfahrungen genießen und gemeinsam auf die Suche nach dem besten Sex aller Zeiten gehen. Es ist wichtig, die Vorlieben und Grenzen des Partners zu respektieren und gemeinsam zu experimentieren, um herauszufinden, was am besten funktioniert.

Der beste Sex aller Zeiten ist das Ergebnis von verschiedenen Faktoren, die zusammenkommen, um ein erfülltes und befriedigendes sexuelles Erlebnis zu schaffen. Durch offene Kommunikation, Erkundung, emotionale Verbindung, Achtsamkeit und Vorspiel können Paare neue Höhen der Lust und Intimität erreichen. Es ist wichtig zu beachten, dass der "beste Sex" für jeden anders aussehen kann und dass die Erfüllung in der Vielfalt und Individualität liegt.



REX ADAMS



Fotograf: © Peter Müller



Vom Model zur Schauspielerin



Rex Adams, eine bemerkenswerte Persönlichkeit, die ihren Weg von den Laufstegen der Modewelt bis hin zu den glänzenden Lichtern des Hollywoods gegangen ist, hat eine inspirierende Reise hinter sich. Mit einem Hintergrund in Mode und Unternehmertum hat sie sich einen Namen als Model, Unternehmerin und nun auch Schauspielerin gemacht.

Nach dem Abschluss ihres Modestudiums in London tauchte Rex in die Welt der Mode ein.

Gleichzeitig gründete sie die nachhaltige Bademodenmarke "Away That Day", die sich schnell zu einer weltweit anerkannten Marke entwickelte. Ihre Zeit in der Modebranche ermöglichte es ihr, ein tiefes Verständnis für Mode, soziale Medien, Marketing, Business, Webentwicklung, Make-up-Kunst und Styling zu entwickeln, Fähigkeiten, die sie in ihrer weiteren Karriere nutzen würde.

Im Jahr 2019 beschloss Rex, ihrer langjährigen Leidenschaft für die Schauspielerei nachzugehen und verkaufte ihre Anteile am Unternehmen. Sie begann mit Zoom-Kursen während des Lockdowns und wurde schließlich an der renommierten IDSA in London aufgenommen, wo sie ihren Kurs im Dezember abschließen wird. Ihr Talent und ihre Hingabe brachten ihr bereits eine weibliche Hauptrolle in einem Spielfilm ein, der im Sommer 2021 gedreht wurde, und sie strebt weitere Rollen in naher Zukunft an.

Abgesehen von ihrer beeindruckenden Karriere in der Mode- und Filmbranche ist Rex auch eine leidenschaftliche Dichterin. Im Jahr 2022 hat sie einen Bildband mit ihren Texten und Fotografien veröffentlicht, der ihre kreative Vielfalt und ihr Talent weiter zur Geltung bringen wird.

Neben ihrer Karriere setzt sich Rex aktiv für die Stärkung von Frauen ein. Ihr charakteristischer Buzz-Cut ist mittlerweile zu einem Symbol ihrer Identität geworden und wird von Kollektiven weltweit zur Förderung der Frauen unterstützt. Rex nutzt ihre Plattform, um ehrlich zu sein, zu ermutigen und ihre persönlichen Erfahrungen zu teilen, um anderen zu helfen und sie zu inspirieren. Es ist daher keine Überraschung, dass wir Rex Adams bald auf der großen Leinwand sehen werden. Sie wird in der Fortsetzung des epischen Kinofilms "Dune" zu sehen sein, der die mythische Reise von Paul Atreides erzählt, der sich auf einen Rachefeldzug gegen die Verschwörer begibt, die seine Familie vernichtet haben. Rex wird in dieser Geschichte eine bedeutende Rolle spielen und ihre Vielseitigkeit als Schauspielerin unter Beweis stellen, während sie Teil eines Films ist, der die Grenzen des Universums und des Schicksals erkundet.

Mit ihrer fesselnden Persönlichkeit, ihrem bemerkenswerten Talent und ihrem Engagement für die Förderung von Frauen hat Rex Adams zweifellos einen bleibenden Eindruck in der Mode- und Unterhaltungsindustrie hinterlassen und wird weiterhin als eine inspirierende Figur für viele dienen.

*Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark*

Schwedisches Model

MARCUS SOPEH

erobert die
internationale
Modewelt

Foto: A&B Bespoke fashion show



ausragende Lebensmittelqualität bekannt ist, Best Western Hotel sowie Lars und Larsen, bekannt für hochwertige Uhren, zusammengearbeitet. Zudem war er in einer Werbekampagne für Rolls Royce zu sehen.

Erfolge in Deutschland

In Deutschland ist Marcus bei der renommierten Agentur „First Model“ unter Vertrag. Diese Zusammenarbeit hat ihm zusätzliche Bekanntheit und neue berufliche Möglichkeiten in Europa eröffnet.



Fotos: Björn Karlsson

Marcus Sopeh, ein aufstrebendes Model aus Schweden, hat sich in der internationalen Modebranche etabliert. Mit seinem markanten Aussehen und professionellen Auftreten überzeugt er in zahlreichen Kampagnen und auf Modenschauen. Von High-Fashion-Editorials bis hin zu kommerziellen Kampagnen – seine Vielseitigkeit strahlt in jedem Foto. Mit einer Leidenschaft für das Erzählen von Geschichten durch Posen und Ausdrücke bringt Marcus jedes Projekt mit Eleganz und Anmut zum Leben.

Karriere und Zusammenarbeit

Marcus begann seine Karriere in Schweden und erlangte internationales Ansehen durch die A & B Fashion Show. Er hat mit namhaften skandinavischen Unternehmen wie Stena Line, einem der größten Fährunternehmen der Welt, City Gross, das für seine her-

Zukünftige Perspektiven

Marcus Sopeh bleibt ein gefragtes Model, bekannt für seine Vielseitigkeit und Professionalität. Seine Karriere zeigt keine Anzeichen einer Verlangsamung, und er plant, weiterhin mit führenden Designern und Marken weltweit zu arbeiten. Mit seiner Präsenz bei First Model in Deutschland und seinem internationalen Erfolg ist seine Zukunft in der Modebranche vielversprechend.

Marcus Sopeh ist ein talentiertes schwedisches Model, das durch seine beeindruckenden Kampagnen und Auftritte auf sich aufmerksam macht. Seine Karriere ist auf einem aufsteigenden Ast, und er wird sicherlich weiterhin die Modewelt im Sturm erobern.

VALLINTAGE



Es ist ein strahlender Vormittag in Hannover, als ich den charmanten Vintage-Laden VALLINTAGE betrete. In einer der gemütlichen Ecken des Ladens, umgeben von nostalgischen Kleidungsstücken und liebevoll arrangiertem Interieur, treffe ich auf Saskia Weber, die kreative Seele und Gründerin dieses zauberhaften Ortes. Mit strahlenden Augen und herzlicher Gastfreundschaft begrüßt sie mich.

Ewa: Liebe Saskia, vielen Dank, dass du dir die Zeit nimmst, um heute mit uns zu sprechen. Könntest du dich bitte kurz vorstellen und uns etwas über deinen Hintergrund erzählen?

Saskia: Mein Name ist Saskia Weber. Ich habe mich mit 21 Jahren, neben meinem Life-Coaching-Studium, dazu entschieden, VALLINTAGE zu gründen, um praktische Erfahrungen in der Unternehmerwelt zu sammeln. Meine Familie stammt aus Siebenbürgen, Rumänien, und das nachhaltige Leben sowie die Verbundenheit zur Natur dort haben mich schon immer sehr inspiriert.



Ein Gespräch mit Gründerin *Saskia Weber*

Ewa: Nachhaltigkeit scheint ein zentrales Thema in deinem Leben zu sein.

Saskia: Ja, ich versuche in jedem Bereich meines Lebens, die Umwelt zu schonen, aber vor allem auch meinen eigenen Körper, denn im Alltag sind wir so vielen schädlichen Umwelteinflüssen ausgesetzt. In Siebenbürgen scheint die Zeit stehengeblieben zu sein. Viele Menschen trinken frisches Brunnenwasser, und sie schätzen die Materialien und das Handwerk noch mehr.

Ewa: Gab es Herausforderungen, denen du begegnet bist?

Saskia: Ja, definitiv. Eine der größten Herausforderungen war der Umgang mit dem hohen Verbrauch an Plastikflaschen. Das hat meiner Philosophie von einem nachhaltigen Geschäft widersprochen. In der Corona-Zeit musste ich mich intensiver mit Desinfektion beschäftigen und habe dabei eine Entdeckung gemacht, die mein Geschäfts- und Privatleben enorm vereinfacht und verbessert hat.

Ewa: Das klingt interessant. Was war diese Entdeckung?

Saskia: Ich habe einen Wasserionisator gefunden, der mir die Möglichkeit gibt, ionisiertes Wasser ohne das Schleppen von Kisten in meinem Laden und privat zu nutzen. Der Ionisator stellt sieben verschiedene Wasserarten her, von denen ich das säurehaltige Wasser als Desinfektionsmittel nutze. So konnte ich nicht nur chemiehaltige Putzmittel ersetzen, sondern auch teure Reinigungsprozesse für die Secondhand-Schuhe vereinfachen.

Ewa: Das ist eine beeindruckende Lösung. Wie hat sich das auf dein Geschäft ausgewirkt?

Saskia: Es hat uns geholfen, nachhaltiger zu arbeiten und gleichzeitig Kosten zu sparen. Die Nutzung von ionisiertem Wasser als Desinfektionsmittel ist umweltfreundlich und effizient, was perfekt zu unserer Philosophie passt. Außerdem hat es uns ermöglicht, unsere Gesundheit zu verbessern, da man automatisch mehr Wasser trinkt. Der Körper spürt, dass dieses Wasser zellverfügbar ist und verlangt nach mehr.

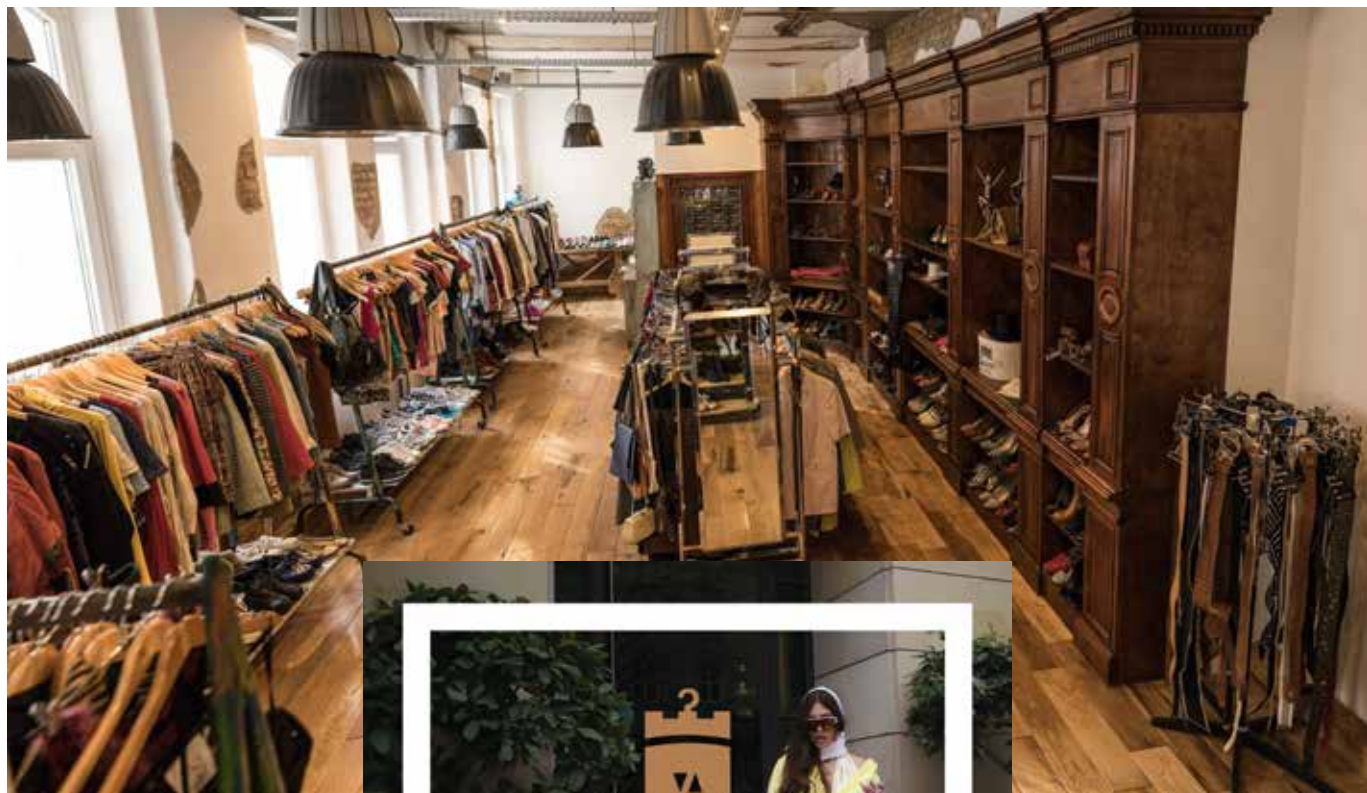


Ewa: Kann man bei euch das Wasser probieren?

Saskia: Natürlich. Unsere Kunden können jederzeit im Laden Wasser probieren und sich auch gerne etwas für zuhause abfüllen. In meinem Life-Coaching-Programm biete ich Unternehmen und Privatpersonen auch Lösungen für mehr Nachhaltigkeit und eine gesündere Work-Life-Balance an. Ihr könnt euch im Shop beraten lassen, und wir bieten regelmäßig Waterfasting-Retreats an, bei denen ihr den Detox-Effekt selbst spüren könnt.

Basisches Wasser hat einen pH-Wert von über 7 und wird daher auch oft als alkalisches Wasser bezeichnet. Der pH-Wert misst die Konzentration von Hydroxonium-Ionen in einer Lösung. Ein pH-Wert von 7 gilt als neutral; alles darunter ist sauer, und alles darüber ist basisch. Basisches Wasser enthält also weniger Hydroxonium-Ionen und mehr Hydroxid-Ionen.

Ewa: Und wie beeinflusst dieser höhere pH-Wert unsere Gesundheit?



Saskia: Ein ausgewogener Säure-Basen-Haushalt ist entscheidend für viele Funktionen im Körper. Der menschliche Körper hat verschiedene pH-Bereiche, die alle ihre spezifischen Aufgaben haben. Beispielsweise ist der Magen sehr sauer, um die Verdauung zu unterstützen und Keime abzutöten, während das Blut leicht basisch ist, um lebenswichtige Funktionen zu erfüllen. Basisches Wasser kann helfen, überschüssige Säuren im Körper zu neutralisieren und somit das Wohlbefinden zu fördern.

Ewa: Vielen Dank, Saskia, für diese inspirierenden Einblicke in deine Arbeit und deinen Weg zur Nachhaltigkeit. Gibt es abschließend noch etwas, das du unseren Lesern mitteilen möchtest?

Saskia: Ich möchte alle ermutigen, bewusster mit Ressourcen umzugehen und nachhaltige Entscheidungen zu treffen. Oft sind es die kleinen Veränderungen im Alltag, die einen großen Unterschied machen können. Durch kleine Veränderungen haben wir die Gesundheit unseres gesamten

Teams verbessert. Bleibt neugierig, gesund und offen für neue Lösungen – wie ionisiertes Wasser – und unterstützt lokale Unternehmen und nachhaltige Initiativen.

Ewa: Vielen Dank, Saskia, für das aufschlussreiche Gespräch. Wir wünschen dir weiterhin viel Erfolg auf eurem nachhaltigen Weg.

www.vallintage.com
Engelbosteler Damm 49,
30451 Hannover

Geöffnet: Mo. - Sa. von 11 - 19 Uhr
Tel. (0511) 215 543 66
vallintage@gmail.com



SEBAMED ANTI-AGING LIFTING SERUM

Das sebamed ANTI-AGING Lifting Serum zeichnet sich durch sein innovatives Feuchtigkeitsdepot aus, das die Hautstruktur langanhaltend verbessert. Dank der kurzkettigen Hyaluronsäure wird die Kollagenproduktion angeregt, wodurch die Elastizität der Haut unterstützt wird.

Bei regelmäßiger Anwendung sorgt das sebamed ANTI-AGING Lifting Serum für ein nachhaltig verbessertes Hautbild, das erholter und jünger wirken kann.

Der praktische, dosierbare Pumpspender ermöglicht eine optimale Produktentnahme. Zur Anwendung einfach eine kleine Menge des Serums entnehmen, sanft im Gesicht verteilen und mit den Fingerspitzen leicht einklopfen. Unser Tipp: Vergessen Sie nicht die Partie über der Oberlippe, da dort besonders häufig Mimikfältchen entstehen. Wie alle sebamed Produkte ist auch das sebamed ANTI-AGING Lifting Serum frei von Mikroplastik, Mineralölen und Parabenen.

Für eine langanhaltend verbesserte und jugendlichere Hautstruktur



sebamed Anti-Aging
Lifting Serum / 30 ml / 14,95 €*

Das sebamed ANTI-AGING Lifting Serum ist im Handel, in ausgewählten Drogeriemärkten, Apotheken sowie im sebamed Online-Shop unter shop.sebamed.de erhältlich.

Street Style im Herbst



*Influencer
Leonie Hanne*



Leonie Hanne trägt einen luxuriösen Kamelfarbenmantel, der ihren Look mit Wärme und Klasse umhüllt. Darunter ist ein Turtleneck-Pullover in einer harmonisierenden Nuance zu sehen, der ihr eine zeitlose Eleganz verleiht und gleichzeitig für Gemütlichkeit sorgt. Ihr Gesicht wird von einer trendigen Sonnenbrille geziert, die nicht nur vor den Strahlen der Herbstsonne schützt, sondern auch einen Hauch von Glamour und Mystik verleiht. Die Sonnenbrille rundet ihr modisches Ensemble ab und verleiht ihm einen Hauch von Extravaganz.

Monochromatischer Look mit grüner Daunenjacke. Ein weiteres Ensemble, das die Influencerin präsentiert, ist ein monochromatischer Look in Grün. Sie trägt eine stilvolle grüne Daunenjacke, die sie warmhält und gleichzeitig eine trendige Aussage macht. Darunter kombiniert sie einen grünen Rock mit einem passenden Pullover, der das Ensemble komplettiert.

Inmitten einer urbanen Szenerie präsentiert dieser stilbewusste Mann mühelos zeitlose Eleganz. Gekleidet in einen klassischen Kamelhaarmantel, kombiniert mit einer dezenten Sonnenbrille, strahlt er Selbstbewusstsein und modisches Gespür aus. Die schlichte, aber wirkungsvolle Farbkombination des Outfits verstärkt den Eindruck von Raffinesse und Understatement. Ein inspirierender Look für alle, die Wert auf Stil und Klasse legen.



Foto: Max Frost

Strahlend schön durch den Herbst:

Der Herbst ist die Jahreszeit, in der sich die Natur in ein buntes Farbenmeer verwandelt und auch unsere Haut besondere Aufmerksamkeit verdient. Die kühleren Temperaturen und die trockene Luft fordern unsere Haut heraus, doch mit den richtigen Pflegeprodukten und -routinen lässt sich der Herbst in vollen Zügen genießen. Hier sind einige essentielle Tipps, um Ihre Schönheit im Herbst zu bewahren.

1. Feuchtigkeit ist das A und O

Mit sinkenden Temperaturen und trockener Heizungsluft verliert unsere Haut schnell an Feuchtigkeit. Daher ist es wichtig, auf reichhaltige Feuchtigkeitspflege zu setzen. Cremes mit Inhaltsstoffen wie Hyaluronsäure, Glycerin und Ceramiden sind besonders geeignet, um die Haut intensiv zu hydratisieren. Ein Serum vor der Tagescreme sorgt für zusätzliche Feuchtigkeit. Produktempfehlungen:

Estée Lauder Advanced Night Repair Serum: Dieses Serum versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und stärkt die Hautbarriere.

La Roche-Posay Toleriane Ultra Creme:

Eine beruhigende Creme, ideal für empfindliche Hauttypen.

2. Schutz vor Umwelteinflüssen

Im Herbst sind wir weiterhin Umwelteinflüssen wie UV-Strahlen und Luftverschmutzung ausgesetzt. Ein täglicher Sonnenschutz ist daher unverzichtbar. Leichte, nicht fettende Formulierungen mit einem Lichtschutzfaktor von mindestens 30 sind ideal.

Produktempfehlung:

Vichy Ideal Soleil SPF 50: Ein leichter, nicht fettender Sonnenschutz, der sich perfekt für den Alltag eignet.

Beauty-Tipps für die goldene Jahreszeit

3. Exfoliation nicht vergessen

Um abgestorbene Hautzellen zu entfernen und die Hauterneuerung zu fördern, ist regelmäßiges Peeling wichtig. Milde chemische Peelings mit Fruchtsäuren oder Enzymen sind besonders empfehlenswert, da sie die Haut sanft glätten, ohne sie zu reizen.

Produktempfehlung:

The Ordinary AHA 30% + BHA 2% Peeling Solution: Ein intensives Peeling, das für einen strahlenden Teint sorgt.

4. DIY-Masken für zuhause

Selbstgemachte Gesichtsmasken sind nicht nur effektiv, sondern auch eine wunderbare Möglichkeit, sich zu entspannen und der Haut etwas Gutes zu tun. Hier sind zwei einfache Rezepte: Feuchtigkeitsspendende Honig-Joghurt-Maske:

- 2 EL Naturjoghurt
- 1 EL Honig
- 1 TL Olivenöl

Mischen Sie alle Zutaten zu einer glatten Paste und tragen Sie diese auf das gereinigte Gesicht auf. Lassen Sie die Maske 15-20 Minuten einwirken und spülen Sie sie anschließend mit lauwarmem Wasser ab.

Beruhigende Haferflocken-Maske:

- 2 EL fein gemahlene Haferflocken
- 1 EL Mandelmilch
- 1 TL Kamillentee

Die Zutaten gut vermengen und auf die Haut auftragen. Nach 15 Minuten abspülen und die Haut fühlt sich beruhigt und weich an.



5. Lippenpflege nicht vergessen

Trockene, spröde Lippen sind im Herbst keine Seltenheit. Ein Lippenbalsam mit pflegenden Inhaltsstoffen wie Sheabutter, Bienenwachs oder Kokosöl schützt und pflegt die Lippen intensiv. Produktempfehlung:

- Burt's Bees Lippenbalsam: Ein natürlicher Balsam, der die Lippen weich und geschmeidig hält.

6. Hydratisierende Haarpflege

Auch das Haar leidet unter den wechselnden Temperaturen und benötigt besondere Pflege. Feuchtigkeitsspendende Shampoos und Haarkuren sind jetzt besonders wichtig.

Produktempfehlung:

- Kérastase Nutritive Masquintense: Eine intensive Haarkur, die das Haar tiefenwirksam pflegt und ihm Glanz verleiht.

Mit den richtigen Pflegeprodukten und ein paar einfachen Hausmitteln können Sie den Herbst in vollen Zügen genießen und Ihre Haut strahlend schön erhalten. Achten Sie auf reichhaltige Feuchtigkeitspflege, schützen Sie Ihre Haut vor Umwelteinflüssen und gönnen Sie sich regelmäßige verwöhnende DIY-Masken. So starten Sie gut gepflegt und voller Strahlkraft in die goldene Jahreszeit.



Fashion Week Berlin 2024



Haute Couture als Kunstform



Die Fashion Week Berlin 2024 zog Modebegeisterte aus aller Welt an. Ein Highlight war die Präsentation der Herbst/Winter 2024-2025 Haute Couture Kollektion von Cristian Selva, bekannt für innovative Designs und luxuriöse Details. Diese Kollektion, die bereits auf der Paris Couture Fashion Week vorgestellt wurde, beeindruckte durch gewagte Designs und exquisite Details. Ebenfalls beeindruckend war die Kollektion des Designers MARIA CHANY, die in Belgrad gefertigt wird. Diese Stücke laden dazu ein, die persönliche Identität zu erforschen. Übergroße Ärmel und breite Schultern symbolisieren Stärke, während runde Linien und weiche Materialien Romantik und Zartheit vermitteln. Die Kollektion vereint nostalgische Drucke und verspielte Details und betont die emotionale Seite der Mode. MARIA CHANY betont: "Für mich liegt der Punkt nicht in der Schönheit, sondern in den Gefühlen, Eindrücken, Emotionen und der inneren Verspieltheit."



Fashion Week Berlin 2024



Cristian Selva kombiniert traditionelle Handwerkskunst mit modernen Elementen. Seine Kollektion, bevorzugt von Pop-Ikone Lady Gaga, integriert Materialien wie Metall, Kunststoff, Leder und Baumwolle. Dominierende weiße Farbtöne betonen die futuristische Ästhetik.

Die Kollektion umfasst übergroße Jacken, figurbetonte Kleider, asymmetrische Schnitte, auffällige Schultern und voluminöse Ärmel. Die Details sind reichhaltig: Schnallen, Reißverschlüsse und strukturierte Accessoires wie hohe Stiefel und Kopfbedeckungen.



Die Fashion Week Berlin 2024 war ein beeindruckendes Schaufenster für die neuesten Modetrends. Cristian Selva faszinierte durch innovative Designs, während MARIA CHANY mit kreativer Philosophie und Kollektion neue Wege beschritt. Beide Designer zeigten, dass Mode weit mehr ist als nur Kleidung – sie ist ein Mittel zur Selbstdarstellung und ein Spiegel unserer Emotionen und Träume.

Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark



Fotos: OzJohn, www.oz-john.com, @ozjohnphoto

Künstlerin: Aneta Anna Pahl, www.artanetapahl.com

Henning und Ewa Stark präsentieren das Bild des verstorbenen Künstlers Rudolf Stark

Einblicke in die Werke von drei außergewöhnlichen KÜNSTLERN

Die Späte Sommer-Ausstellung präsentierte die Werke von vier bemerkenswerten Künstlern, die durch ihre einzigartige Herangehensweise und ihr Talent beeindruckten. Diese Ausstellung war eine Hommage an die Vielfalt der Kunst und bot einen faszinierenden Einblick in die unterschiedlichen Ausdrucksformen und Techniken der Künstler.

Aneta Anna Pahl

Die Kunst des Experimentierens

Aneta Anna Pahl, eine Künstlerin mit tiefer Leidenschaft, ist bekannt für ihre Experimentierfreude mit unterschiedlichen Materialien. Sie ist bekannt für ihre innovativen Werke, die Strukturpaste, Acryl und Öl verwenden. Ihre Kunst-

werke sind ein lebendiges Beispiel für die Verschmelzung von Familientradition und künstlerischer Innovation. Die Kunst von Aneta Anna Pahl wird oft von ihrer Umgebung und ihren persönlichen Erfahrungen inspiriert. Ihre Werke reflektieren eine tiefe Verbindung zur Natur und eine Sensibilität für die feinen Details des Lebens. Durch ihre Kunst teilt sie eine intime Sicht auf die Welt, die sowohl zum Nachdenken anregt als auch ästhetisch erfreut.

Norbert Jäger

Bildhauer der Gegensätze

Norbert Jäger, ein Bildhauer, dessen Philosophie die Tiefe seiner Werke widerspiegelt, ist bekannt für sein Sprichwort:

Skulpturen des Bildhauers Norbert Jäger www.nj-art.de

Künstlerin Aneta Anna Pahl mit Thorsten Hagstedt



"Verloren sind die Dinge, die weder Raum für Gedanken noch für Gefühle lassen." In seinen Skulpturen verbinden sich Gegensätze und kommunizieren miteinander, wodurch sie zur Auseinandersetzung auffordern und Fragen stellen, ohne endgültige Antworten zu geben. Jäger arbeitet mit verschiedenen Materialien, wobei Stein, Marmor und Granit zu seinen bevorzugten Werkstoffen zählen. Auch Holz und Metall finden in seinen Werken Verwendung. Seine Figuren scheinen aus dem Stein herauszuwachsen und wirken wie Schatten im Material. Jägers Kunst ist subtil und ruhig, sie verkörpert das Ursprüngliche und Archaische, das im Material selbst verborgen liegt.

Rudolf Stark Ein Meister des Expressionismus

Rudolf Stark (1924 - 2015), ansässig in Lehrte bei Hannover, war ein deutscher Maler, Fotograf und Bildhauer. Er gilt als ein Meister des Expressionismus, einer Kunstrichtung, die sich durch geometrische Formen und ungewöhnliche Perspektiven auszeichnet. In dieser Ausstellung wurde eine seiner expressionistischen Malereien präsentiert, die die Vielseitigkeit und das Können dieses

Künstlers verdeutlicht. Starks Werke waren geprägt von der kubistischen Bewegung und zeigten seine Fähigkeit, komplexe Formen und Strukturen in eindrucksvollen Bildern darzustellen. Seine Arbeiten bieten dem Betrachter die Möglichkeit, die Welt durch die Augen eines Künstlers zu sehen, der die Grenzen traditioneller Darstellungstechniken erweitert hat.

Musikalische Abrundung durch Indra Afia

Den feierlichen Rahmen dieser Vernissage bildete die Darbietung der Soul-Sängerin Indra Afia, die mit ihrer kraftvollen und gefühlvollen Stimme das Publikum begeisterte. Ihre Performance verlieh der Veranstaltung eine besondere Atmosphäre und rundete die Kunstpräsentation auf perfekte Weise ab.

Die Späte Sommer-Ausstellung war eine beeindruckende Sammlung von Kunstwerken, die die Vielfalt und Kreativität

der beteiligten Künstler zeigte. Aneta Anna Pahl beeindruckte mit ihrer Experimentierfreude, während Norbert Jäger mit seinen tiefgründigen Skulpturen überzeugte. Rudolf Stark ergänzte die Ausstellung mit seiner meisterhaften expressionistischen Malerei.

Diese Ausstellung, als "Art meets Media", wurde von dem Magazin Cityglow sowie EWA'S PLACE unterstützt. Abgerundet durch die stimmungsvolle Musik von Indra Afia, wurde die Ausstellung zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Kunstliebhaber, die die Tiefe und Vielfalt zeitgenössischer Kunst erleben wollten.



Soulsängerin: Indra Afia



v.l. Künstlerin: Laura Modzelewski
mit Katharina Arnold: Expertin für
Eleganz und Stilberatung

Impressum

EWAS PLACE

Rechtsform einer Kapitalgesellschaft
Ewa Stark Unternehmungsgesellschaft
(haftungsbeschränkt)
Geschäftsführerin / CEO
Ewa Haas-Stark

Chefredakteurin / Verlegerin
Ewa Haas-Stark
Thiedestraße 22
38122 Braunschweig
ewa@ewas-place.de
Tel.: +4917683404365
USt-IdNr. DE 360501135
Amtsgericht Wolfenbüttel HRB 210369

Korrektur: Alina Rosnau
Gestaltung: Magdalena Barge
info@werbung-best-image.de
Tel.: 0160-91566522
Anzeigen: Ewa Haas-Stark
Cover Bild: Peter Müller
Maik Rietentidt
Vadym Rypnyi

Redaktionsteam

Kolumnisten & Gastpublizisten
Jacqueline Pojer Hamburg
Dr. Bünyamin Özgören Bremen
Schauspielerinnen und Drehbuchautorinnen
Sarah von Chamier Berlin
Klaudia Gräfin von Rank München
Roland Surm Zürich
Julia Kolander München
Silke Maier Nordrhein-Westfalen
Peter Müller Berlin
Dr. Dirk Wiemer Berlin
Kooperation United Kiosk
Marco Bauer

Fotografen

Frank Altmann, Berlin
Peter Müller, Berlin
Charles Wills, New York
Roland Surm, Zürich
Anton Oparin, Miami

Reporterin

Susanne Voss
Oz John Tekson, Berlin

Vertrieb

Erscheint alle zwei Monate gedruckt
und als e-Paper bei United Kiosk
www.united-kiosk.de/zeitschriften/
frauen-lifestyle-people/ewas-place/
www.magazinewasplace.eu
Digitaler Lesezirkel - Sharemagazines

Urheberrechte

Die Urheberrechte für Anzeigenentwürfe, Fotos, Vorlagen sowie für die Gestaltung bleiben beim Verlag. Jeglicher Nachdruck von Artikeln, Fotos, Zeichnungen und dergleichen bedarf der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Haftung und Gewähr

Programminformationen werden kostenlos abgedruckt, eine Gewähr für die Richtigkeit kann daher nicht übernommen werden. Für eingesandte Fotos, Artikel etc. kann leider keine Gewähr übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Beiträge entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion.

Bildnachweis

Inhalt: Adobe Stock und wie angegeben



BLACK
OPIUM
YVES SAINT LAURENT