

EWAS PLACE

Lifestyle / Art / Fashion

17
LOOKS
für den
Sommer

SUMMER
BEAUTY

Sommerliche
Strahlkraft
für Dich

RED
EXPLOSIONS

Empowering
women

ANNABEL
LEWIS
*Eleganz &
Klarheit*

KIM

Die Transformation
zur modernen Barbie

KARDASHIAN

ISSN 2940-2476



4 170000 088684



That's me!
by
HELENE FISCHER



Chefredakteurin Ewa Haas-Stark

Liebe Visionäre, liebe Visionärinnen,

mit dem nahenden Sommer erwacht die Welt zu neuen Möglichkeiten und Abenteuern. In unserer Juni/Juli Sommerausgabe möchten wir dir ein Kaleidoskop an inspirierenden Erzählungen, fesselnden Interviews und zeitlosen Fashion-Trends vorstellen, die dein Herz höherschlagen lassen.

Unser Covergirl Annabel Lewis, strahlend und vielseitig in ihrer Anmut, entführt uns in eine Welt voller Eleganz und Stil. Begleite uns auf einer Reise durch die internationale Modewelt mit dem charismatischen

Sebastian Sauve, einem wahren Fashionista im modernen Gewand. In unserem Sommerlichen Style-Guide enthüllen wir die Trends der Saison und lassen dich von der Kombination aus Street-Style-Glamour und den Einflüssen aus Mailand und Paris verzaubern, festgehalten durch die Linse von Modeikonen.

Tauche ein in die Welt des modernen Datings und erfahre mehr über die sich wandelnden Ansprüche in Dating-Apps. Begleite uns auf der faszinierenden Reise der Transformation von Kim Kardashian zur modernen Barbie und entdecke einen unvergesslichen Aufenthalt im Melia Vinpearl Cam Ranh Beach Resort. Kulinarische Höhepunkte und erfrischende Cocktails warten auf dich, ebenso wie Einblicke in nachhaltige Praktiken und Produkte, die den Sommer umweltfreundlicher gestalten. Lass dich von der unaufhaltsamen Melodie des Lebens beflügeln.

Erfahre mehr über die Welt von Daisy Dees, der neuen TV-Sendung, die die Bildschirme von SIXX, Pro 7 und Sat1 erobert. Erlebe die "Red Explosion" Gala zur Stärkung von Frauen auf dem majestätischen Sillberg in Hamburg und lass dich von Kunst inspirieren. Ein Interview mit dem Künstler Maik Nowodworski wird dich faszinieren, ebenso wie die Werke von Willem Vos mit dem Titel "Kunst ist Freiheit. Ich mache Kunst".

Um den Sommer in vollen Zügen zu genießen, präsentieren wir die besten und einfachsten Beauty-Tipps. Erfahre anschließend mehr über das neue Eau de Parfum "JETTE" von Jette Joop und entdecke, wie das Nivea Duschgel energieeffizientes Duschen im Sommer fördert.

Bewundere die Schönheit und das Vorbild von Yedda Garcia, die nicht nur schön ist, sondern auch eine Bereicherung für uns alle.

Wir laden dich herzlich ein, dich von den Geschichten, Bildern und Trends in unserer Juni/Juli Sommerausgabe inspirieren, erheben und ermutigen zu lassen und den Sommer in all seiner Pracht zu begrüßen.

Ewa Haas-Stark
Eure Chefredakteurin

12



36

38



50



FASHION

- 07 Annabel Lewis**
Das Model, das durch ihre Vielseitigkeit und Leichtigkeit überzeugt
- 10 Internationaler Model - Sebastian Sauve**
Der Fashionista im modernen Anzug
- 36 Sommerlicher Style-Guide**
Street Style Glamour. Mailand und Paris durch die Linse von Modeikonen

LIFESTYLE & PEOPLE

- 12 Das Leben umarmen**
Die persönliche Kolumne von Schauspielerin Sarah von Chamier
- 14 Die wachsende Anspruchshaltung in Dating-Apps**
- 16 Ein Hauch von Freiheit**
Interview mit Catalina del Mar
- 20 Ein unvergesslicher Aufenthalt im Melia Vinpearl Cam Ranh Beach Resor**
- 24 Gstyle Die Unbeugsame Melodie des Lebens -**
Eine DJ und Fashion Queen
- 33 Komponist und Pianist Leon Gurvitch**
- 35 Kim Kardashian**
- die Transformation zur modernen Barbie
- 40 Kulinarische Höhepunkte und Erfrischende Cocktails**
- 41 Neue TV-Sendung Daisy Dees erobert die Bildschirme**



ENTS

ART

- 42 Zwischen Hoffnung und Verlust**
Interview mit Thomas Prantner
- 44 "Red Explosion"**
Eine Gala zur Stärkung von Frauen
- 48 Mailand und Paris**
durch die Linse von Modeikonen
- 50 Wohnzimmer!**
Die Eleganz des modernen
Minimalismus im Interior Design
- 55 Umgang mit Heuschnupfen**
für eine bessere Lebensqualität

- 18 Kunst Highlights
von Pashmin Art**
Willem Vos,
von Evolution
bis hin zur Transformation
- 28 Interview mit dem Künstler
Maik Nowodworski**
Ein Blick in die meisterhafte
Kunst von Licht
und Malerei

BEAUTY

- 08 Sommerliche Strahlkraft für Dich**
Unsere Beauty-Tipps
- 26 Fun in the sun**
- 32 Jette Joop**
JETTE – das neue Eau de Parfum
Love is in the air
- 51 Yedda Garcia**
Nicht nur schön, sondern auch
ein Vorbild
- 54 Nivea Duschgel**
fördert energieeffizientes
Duschen im Sommer



ANNABEL



DAS MODEL, DAS DURCH IHRE VIELSEITIGKEIT UND LEICHTIGKEIT ÜBERZEUGT

Das internationale Model Annabel Lewis hat sich einen Namen in der Modewelt gemacht, nicht nur wegen ihrer atemberaubenden Schönheit, sondern auch aufgrund ihrer beeindruckenden Persönlichkeit, die sie durch ihre Posen und Leichtigkeit zum Ausdruck bringt. Als Covergirl erobert sie die Herzen der Betrachter weltweit und inspiriert mit ihrer Vielseitigkeit.

Annabel Lewis ist mehr als nur ein Gesicht für die Kameras - sie verkörpert eine Vielfalt an Facetten, die sie mit jeder Pose zeigt. Ihre Fähigkeit, ihre Persönlichkeit durch die Linse zu kommunizieren, ist bemerkenswert und verleiht den Bildern eine zusätzliche Dimension. Ob sie in einem eleganten Abendkleid posiert oder in lässiger Alltagskleidung, Annabel Lewis strahlt eine Leichtigkeit aus, die den Betrachter fesselt.

Die Zusammenarbeit zwischen Annabel Lewis und dem renommierten Fotografen Peter Müller hat zu faszinie-

renden Bildern geführt. Die Harmonie zwischen Model und Fotograf ist offensichtlich und verleiht den Aufnahmen eine besondere Intensität. Es ist diese enge Zusammenarbeit und das gegenseitige Verständnis, die es ermöglichen, Bilder von außergewöhnlicher Schönheit und Ausdruckskraft zu schaffen.

Die Bedeutung der zwischenmenschlichen Harmonie in der Arbeitswelt wird durch die Arbeit von Annabel Lewis und Peter Müller deutlich unterstrichen. Es ist nicht nur das technische Können und die ästhetische Sensibilität, die erfolgreiche Bilder produzieren, sondern auch die Fähigkeit, sich aufeinander einzustellen und eine Atmosphäre des Vertrauens und der Kreativität zu schaffen.

Annabel Lewis ist zweifellos ein herausragendes Talent in der Modewelt. Durch ihre einzigartige Persönlichkeit, ihre Vielseitigkeit und ihre Leichtigkeit begeistert sie nicht nur die Betrachter, sondern inspiriert auch ihre Kollegen. Ihre Arbeit mit Fotografen wie Peter Müller zeigt, dass wahre Schönheit und Ausdruckskraft nur dann entstehen können, wenn eine harmonische Zusammenarbeit zwischen den Beteiligten besteht.

Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark

LEWIS

SOMMERLICHE *Strahlkraft* FÜR DICH

Unsere
natürlichen
Beauty-Tipps für
unvergessliche
Tage

Ich hoffe, diese Zeilen erreichen dich in voller Vorfreude auf einen strahlenden Sommer! Unsere Sommerausgabe ist da, um dir auch die besten und einfachen Beauty-Tipps zu präsentieren, damit du die sonnenverwöhnten Tage in vollen Zügen genießen kannst. Lass uns gemeinsam eintauchen in die Welt der Selbstpflege, des Wohlbefindens und der natürlichen Schönheit.

Glänze mit natürlicher Frische

Deine Haut ist ein Kunstwerk, lass sie im Sommer erstrahlen! Gönn ihr Feuchtigkeit und Schutz mit leichter Creme, die gleichzeitig vor UV-Strahlen bewahrt. Verwöhn dich zusätzlich mit erfrischenden DIY-Gesichtsmasken – Gurken und Minze sind hier die Stars. Deine Haut wird es lieben, versprochen!

Vermische den Gurkenpüree mit der gehackten Minze und dem Naturjoghurt. Trage die Maske auf dein gereinigtes Gesicht auf und lass sie für 15-20 Minuten wirken. Spüle dann mit warmem Wasser ab. Das Ergebnis: Ein erfrischtes Hautgefühl!

DIY-Momente für Haar und Gesicht

Mach dich bereit für Spa-Momente Zuhause! Mit selbstgemachten Gesichtsmasken und gönn deinen Haaren die Liebe, die sie verdienen. Mit natürlichen Ölen bringst du nicht nur Glanz ins Haar, sondern auch Freude in deine Pflegeroutine. Verwöhnung pur für dich! Kokosöl ist nicht nur in der Küche ein Allrounder! Verreibe eine kleine Menge Kokosöl zwischen deinen Handflächen und massiere es sanft in die Haarspitzen. Lass es für mindestens 30 Minuten einwirken, bevor du es gründlich auswäschst. Deine Haare werden seidig glänzen und sich himmlisch anfühlen.

Dein persönliches Paradies schaffen

Dein Zuhause wird zum Retreat für dich. Mit duftenden Ölen, entspannender Musik und sanftem Licht schaffst du eine Oase der Ruhe. Ein Bad oder eine Massage? Du entscheidest, wie du dich verwöhnen möchtest. Zeit für dich selbst, um neue Energie zu tanken. Gib die ätherischen Öle sowie das Mandelöl in das einlaufende Wasser. Mische die Öle sanft im Wasser, damit sie sich gut verteilen. Streue ein paar Rosenblütenblätter in die Wanne, um dem Bad eine romantische Note zu verleihen. Tauche langsam in das duftende Wasser ein und lehne dich zurück. Schließe die Augen, atme tief ein und spüre, wie die Aromen deine Sinne umhüllen.



Nageltrends für den Sommer

Pastellfarben sind diesen Sommer wieder ganz vorne mit dabei. Zarte Töne wie Mintgrün, Babyrosa und Himmelblau verleihen deinen Nägeln eine sanfte Eleganz. Kombiniere verschiedene Pastellnuancen für einen verspielten Look oder setze auf einfarbige Nägel für einen dezenten Auftritt.

Harmonie für Körper und Seele

Finde die innere Balance mit Yoga und Meditation im Freien. Die Natur als Kulisse, Atemübungen für die Frische – das ist deine Zeit für körperliche und mentale Erfrischung. Atme ein, atme aus, genieße den Moment.

In dieser Ausgabe laden wir dich ein, dich selbst zu feiern und dich mit Liebe zu umgeben. Entdecke die Schönheit, die in jedem Detail steckt, und genieße die kleinen, kostbaren Verwöihnmente. Denn du bist schön, so wie du bist.

Strahle mit dem Sommer um die Wette!

Deine Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark



Sebastian Sauve

DER FASHIONISTA IM MODERNEN ANZUG

Sebastian Sauve, ein international anerkanntes Model mit deutsch-amerikanischen Wurzeln, hat sich seit seiner Entdeckung im Jahr 2009 in der Welt der Mode einen Namen gemacht. Bekannt für sein markantes Aussehen und seine vielseitigen Auftritte auf dem Laufsteg, überschreitet er mit seinem einzigartigen Stil die Grenzen der herkömmlichen Männermode. Sauve gilt als ein wahres Chamäleon der Modebranche.





Fotos: Peter Müller

S

eine Arbeit für einige der renommiertesten Marken und Designer wie Jeremy Scott, Givenchy, Calvin Klein und Versace zeugt von seiner Fähigkeit, sich in verschiedene Looks zu verwandeln und jedes Outfit auf einzigartige Weise zum Leben zu erwecken. Sauves persönlicher Stil, der auf und abseits des Laufstegs beeindruckt, hebt ihn von anderen Models ab und macht ihn zu einem viel beachteten Akteur in der Modewelt.

Ein perfektes Beispiel für seine Stilsicherheit und sein Gespür für Mode ist sein neuestes Outfit, ein moderner Anzug. Dieser Anzug, der an sich schon ein Symbol für Eleganz und Professionalität ist, wird durch Sauves persönliche Note auf ein neues Niveau gehoben. Der maßgeschneiderte Schnitt des Anzugs passt perfekt zu seinem athletischen Körperbau und unterstreicht seine imposante Statur, was ihm eine beeindruckende und unverwechselbare Präsenz verleiht.

Neben seinen Auftritten auf dem Laufsteg ist Sauve auch abseits davon ein stilprägender Einfluss. Er ist regelmäßig in führenden Fashion-Magazinen und auf den Straßen der großen Modemetropolen zu sehen, wo er in Outfits auftritt, die genauso viel Aufmerksamkeit erregen wie seine Laufsteg-Looks. Seine Fähigkeit, Trends nicht nur zu folgen, sondern sie auch zu setzen, macht ihn zu einer Ikone in der Welt der Männermode.

Insgesamt ist Sebastian Sauve weit mehr als nur ein Model. Er ist eine Quelle der Inspiration für Männer, die den Mut haben, mit Mode zu experimentieren und ihren eigenen, unverwechselbaren Stil zu finden und zu entwickeln. Sein moderner Anzug ist nur ein Beispiel dafür, wie er traditionelle Modekonzepte auf innovative Weise neu interpretiert und sie für ein zeitgenössisches Publikum ansprechend macht. Mit seiner fortlaufenden Karriere und seinem einzigartigen Stil wird Sauve weiterhin ein faszinierender und prägender Akteur in der Welt der Mode bleiben, der die Herzen vieler Modebegeisterten erobern wird.



DAS LEBEN UMARMEN -

Die persönliche
Kolumne von
Schauspielerin
Sarah von
Chamier

Meine Geschichte des Überlebens und der Selbstliebe

Eine positive Lebenseinstellung scheint leicht zu haben zu sein, wenn man gesund durchs Leben geht, Glück gehabt hat und größtenteils ohne viele Hürden seinen Weg gehen durfte. Doch fühlen wir uns wirklich gestärkt, wenn unser Leben einfach ist, oder ist es nicht eigentlich so, dass schwere Zeiten uns stark machen?

Ich selbst stand dem Tod gegenüber. Ich sah, wie nahe er mir war und dass ich jeden Moment, in dem ich es zuließ, zu schwach zu sein, mein Leben hätte beenden können. Brustkrebs mit 38. Solange meine Kinder lebten und an mich dachten, selbst wenn ich sie nicht begleiten konnte, bei all dem, was sie noch erleben würden, hätte mich vielleicht unsterblich gemacht. Doch diese Option gab ich ihm nicht, diesem Tumor, der versuchte zu überleben, ohne zu wissen, dass er selbst dabei sterben würde. Ich blieb stark, egal wie schwach mich die Therapie machte. Ich wollte siegen. Ich wollte leben. Und Krebs würde nicht mein Todesurteil sein.



Auch wenn die Diagnose im August 2023 ein schwarzes Loch in mein Leben riss, hielt ich mich stark und aufrecht, selbst in den Momenten, in denen ich zu zerbrechen drohte. Bis zu dem Zeitpunkt einiger Diagnosefehler.

Ärzte sind auch nur Menschen. Meine Intuition zu meinem Körper wurde von den Ärzten in den Gesprächen nicht beachtet und spezifische Fragen zu meiner Behandlung wurden nicht richtig wahrgenommen. Einiges wurde vergessen und ein neuer Befund wurde nicht mit mir besprochen, sodass plötzlich ein weitaus aggressiverer Tumor, Triple negativ, im Raum stand. Zudem wurde ein Satellitenherd nicht markiert und biopsiert, weshalb ich nun unsicher war, ob der noch auf Verdacht markierte Bereich ausreichte, um eine brusterhaltende Operation durchführen zu können. Mein Zynismus musste sich die Frage stellen: "Ob es sich wohl ohne Brüste besser leben ließe?"

Zum Experten für den eigenen Körper werden. Von einem gefühlt völlig gesunden, fitten und vitalen Menschen wurde ich von Mal zu Mal schwächer und kränker, um diese tödliche Erkrankung zu besiegen. Ich wurde zur Expertin meiner Diagnose, recherchierte nach Möglichkeiten, die meine Therapie noch verbessern könnten. Ich las neueste Studien über Ernährung und mögliche Medikamente mit weniger Nebenwirkungen, um meinen Körper so gut es ging zu unterstützen, und führte gesunde Routinen ein. Ich lernte zum ersten Mal in meinem Leben, meine

Bedürfnisse über die eines anderen zu stellen. Mein innerer Satz änderte sich von "Du hast die Kraft, die Bedürfnisse anderer über deine eigenen zu stellen" zu "Deine Gefühle, deine Bedürfnisse und dein Leben sind wichtiger als das Wohlbefühl eines anderen Menschen" sowie auch "Du bist dir wichtig. Du stehst für das ein, was du dir von deinem Gegenüber wünschst, und drückst es klar aus".

Meine positive Lebenseinstellung. Ich glaube immer an das Gute im Menschen. Ich glaube daran, dass ein Lächeln mehr bewirken kann als schlechte Gefühle. Ich bin der Mensch, der sich nicht nur selbst viel Freiheit, Unabhängigkeit und Selbstwirksamkeit sowie vorurteilsfreie Begegnungen wünscht, sondern auch anderen gibt. Alles im Leben hat einen Preis, jede Handlung hat eine Konsequenz, und dennoch dürfen wir uns positiv ausrichten, unabhängig von jedem Schicksalsschlag. Denn auch wenn man es nicht immer glauben kann, hat alles Schlechte auch Gutes in sich. Meine positive Einstellung zum Leben ist ein Vorbild für viele, um die Welt ein wenig freundlicher zu machen. Positive Lebenseinstellungen sind ansteckend, auch für uns selbst.

Eure Sarah von Chamier





DIE WACHSENDE ANSPRUCHSHALTUNG IN DATING-APPS

EINE PERSÖNLICHE REFLEKTION

In der heutigen schnelllebigen Welt sind Dating-Apps zu einem zentralen Bestandteil der Partnersuche geworden. Doch während sie eine Fülle von Möglichkeiten bieten, haben sie auch zu einem Wandel in der Art und Weise geführt, wie wir nach Liebe suchen und Beziehungen aufbauen. Diese Veränderungen haben zu einer wachsenden Anspruchshaltung geführt, die nicht nur die Dynamik des Online-Datings, sondern auch unsere eigenen Erwartungen und Wünsche beeinflusst hat. Jedoch sind auch viele Fake-Profilе und Betrüger Quellen der Enttäuschung.

Größere Auswahlmöglichkeiten

Die endlose Auswahl an potenziellen Partnern, die uns durch Dating-Apps zur Verfügung steht, ist einer der Hauptgründe für unsere wachsenden Ansprüche. Es ist verlockend, nach dem "perfekten" Partner zu suchen, der all unsere Kriterien erfüllt - sei es Aussehen, Bildung, Beruf oder gemeinsame Interessen. Doch während wir auf der Suche nach diesem Ideal sind, übersehen wir oft die wahren Qualitäten und Eigenschaften, die eine bedeutungsvolle

Beziehung ausmachen. Die Vielfalt an Optionen kann paradoxerweise dazu führen, dass die Suche nach einem Partner noch schwieriger wird. Die Überfülle an Auswahlmöglichkeiten kann zu Entscheidungsparalyse führen, da wir uns fragen, ob wir wirklich die richtige Person gefunden haben oder ob es noch jemanden Besseren gibt. Diese Unsicherheit und die ständige Suche nach dem vermeintlich Perfekten können zu Frustration und Enttäuschung führen.

Präsentation und Selbstinszenierung

Die Präsentation und Selbstinszenierung in Dating-Apps verstärken diese Tendenz nur noch weiter. Wir neigen dazu, nur unsere besten Seiten zu zeigen und uns in einem vorteilhaften Licht darzustellen. Dadurch entstehen unrealistische Erwartungen sowohl bei uns selbst als auch bei unseren potenziellen Partnern. Wir suchen nach dem perfekten Bild, dem perfekten Profil - und vergessen dabei oft, dass echte Verbindungen auf mehr als nur Oberflächlichkeit beruhen.



Schnelle Bewertungen

Die Schnelligkeit, mit der wir den Partner bewerten, trägt ebenfalls zu unserer anspruchsvollen Haltung bei. Durch das Swipe-Schema entscheiden wir in Sekundenschnelle, ob jemand für uns in Frage kommt oder nicht. Wir können den Partner bequem von zu Hause oder unterwegs aus finden, ohne viel Zeit oder Energie investieren zu müssen. Dies führt dazu, dass wir weniger bereit sind, Kompromisse einzugehen und uns auf Beziehungen einzulassen, die möglicherweise nicht allen unseren Idealvorstellungen entsprechen.

Früher und Heute

Vergleicht man dies mit früheren Zeiten, in denen traditionelle Formen der Partnersuche wie das Kennenlernen durch Freunde, Familie, in Clubs oder bei der Arbeit üblich waren, wird deutlich, wie sehr sich die moderne Welt durch Dating-Apps verändert hat. Früher waren die Menschen eher bereit Kompromisse einzugehen und sich auf Beziehungen einzulassen, die möglicherweise nicht allen ihren Idealvorstellungen entsprachen. Heute dagegen bietet die Technologie eine schier endlose Auswahl an Partnern, was dazu führt, dass wir oft sehr selektiv sind und hohe Ansprüche haben. Dies kann sowohl positive als auch negative Auswirkungen haben. Während die Möglichkeit, den perfekten Partner zu finden, theoretisch höher ist, kann die hohe Anspruchshaltung auch dazu führen, dass viele vielversprechende Beziehungen vorzeitig beendet werden, weil sie nicht allen Kriterien entsprechen.



DIE DUNKLE SEITE UND FAKE- PROFILEN

Trotz

der Potenziale und der Vielfalt, die Dating-Apps bieten, können sie auch eine dunkle Seite haben. Viele Menschen haben die Erfahrung gemacht, dass nicht alle Profile und Personen auf diesen Plattformen authentisch sind. Es gibt eine beträchtliche Anzahl von gefälschten Profilen oder Personen, die nicht ehrlich über ihre Absichten sind. Die Präsenz von Fake-Accounts und Betrugern kann zu Misstrauen und Vorsicht führen und die Suche nach einem echten Partner erschweren.

Darüber hinaus stoßen viele Nutzer auf Dating-Apps auch auf Personen, die sich in ihrem Verhalten seltsam oder beunruhigend verhalten. Von unangemessenen Nachrichten über unverhältnismäßige Aggression bis hin zu unheimlichen Stalking-Versuchen gibt es eine Vielzahl von Erfahrungen, die das Vertrauen in Online-Dating erschüttern können. Die Anonymität, die das Internet bietet, ermöglicht es einigen Menschen, sich anders zu verhalten, als sie es im realen Leben tun würden, was zu unangenehmen oder sogar gefährlichen Situationen führen kann.

Diese Erfahrungen können dazu führen, dass Menschen noch anspruchsvoller werden, wenn es darum geht, jemanden online kennenzulernen. Sie entwickeln möglicherweise eine erhöhte Skepsis gegenüber neuen Kontakten und prüfen Profile genauer auf verdächtige Merkmale. Dies kann jedoch auch dazu führen, dass sie potenziell echte Verbindungen verpassen, da sie von vornherein misstrauisch sind. Insgesamt zeigt die Präsenz von Fake-Profilen und unangemessenem Verhalten auf Dating-Plattformen, dass die Suche nach einem Partner online nicht immer einfach ist. Es erfordert Wachsamkeit, Selbstschutz und die Fähigkeit, zwischen echten Interessenten und betrügerischen Akteuren zu unterscheiden.

Die Sehnsucht nach Liebe

Trotz all dieser Hindernisse bleibt die Sehnsucht nach Liebe und Verbundenheit stark und universell. Menschen sehnen sich nach jemandem, der sie versteht, unterstützt und akzeptiert, jemandem, mit dem sie eine tiefe und bedeutsame Verbindung eingehen können. Inmitten der Komplexität und Herausforderungen der modernen Partnersuche ist es wichtig, Geduld, Offenheit und Selbstreflexion zu bewahren, um die besten Chancen auf eine erfüllende und dauerhafte Beziehung zu haben.

*Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark*

Ein Hauch von Freiheit

*Interview mit
Catalina del Mar*



”

EWA'S PLACE: Liebe Catalina, schön dich hier im Restaurant "EAT Grill & Bar" in Braunschweig zu treffen. Bei diesem gemütlichen Beisammensein in stilvollem Ambiente möchte ich gleich mit der allerersten Frage beginnen: Wie kamst du zu der Idee, Schmuck in dieser besonderen Art zu kreieren?

Catalina del Mar Die Idee entstand auf meiner eigenen Suche nach Schmuck, der nicht nur schön aussieht, sondern auch eine Geschichte erzählt und die Persönlichkeit des Trägers widerspiegelt. Ich wollte Schmuckstücke schaffen, die nicht nur Accessoires sind, sondern die Individualität hervorhebt. Meine Inspiration kommt von der Natur, der Kunst und den vielen Kulturen, die ich auf meinen Reisen kennengelernt habe.

EWA'S PLACE: Deine Kollektionen zeichnen sich durch eine Vielfalt an Materialien aus. Wie wählst du diese aus und was ist dir bei der Auswahl besonders wichtig?

Catalina del Mar: Mir ist es wichtig, dass alle verwendeten Materialien eine eigene Bedeutung und Schönheit haben. Hochwertige tschechische Glasperlen, Halbedelsteine, Zuchtperlen, Jade, Magnesit und Muscheln - jedes Element wird sorgfältig ausgewählt. Nicht nur ästhetisch ansprechend soll es sein sondern eine besondere Energie und Geschichte erzählen.



EWA'S PLACE: Jedes deiner Stücke wird in Braunschweig handgefertigt. Welche Rolle spielt die Handarbeit in deinem Schaffensprozess?

Catalina del Mar: Die Handarbeit ist das Herzstück meiner Kollektionen. Jedes Armband und jede Kette wird mit viel Liebe und Sorgfalt von mir persönlich in meinem Atelier in Braunschweig gefertigt. Dies ermöglicht es mir, sehr auf individuelle Kundenwünsche einzugehen und jedes Stück zu einem Unikat zu machen. Die Handarbeit verleiht dem Schmuck immer eine persönliche Note, die in der heutigen Zeit der Massen selten geworden ist..

EWA'S PLACE: Kunden können ihr Lieblingsstück bei dir individuell gestalten lassen. Wie läuft dieser Prozess ab?

Catalina del Mar: Es ist mir wichtig, dass der Kunde am Ende ein Schmuckstück erhält, dass nicht nur wunderschön ist, sondern auch seine Persönlichkeit widerspiegelt.

EWA'S PLACE: Was können wir in Zukunft von "Catalina del Mar" erwarten? Hast du neue Projekte oder Kollektionen in Planung?

Catalina del Mar: Ich bin immer auf der Suche nach neuen Inspirationen und Möglichkeiten, meine Kollektionen zu erweitern. Aktuell arbeite ich an einer Serie, die sich noch mehr auf nachhaltige Materialien konzentriert. Ich plane Workshops und Events, um meine Leidenschaft für die Schmuckherstellung zu teilen und andere zu inspirieren, ihre eigene Kreativität zu entdecken.

Vielen Dank, Catalina, für dieses inspirierende Gespräch. Deine Leidenschaft und dein Engagement für Schmuck, der Individualität und Nachhaltigkeit vereint, sind wirklich bewundernswert. Wir freuen uns darauf, mehr von "Catalina del Mar" zu sehen und zu tragen.

www.catalina-del-mar.de



KUNSTHIGHLIGHTS VON PASHMIN ART



© Willem Vos

Künstler Willem Vos in seinem Atelier

WILLEM VOS – FÜR EWAS PLACE

WILLEM VOS

VON EVOLUTION BIS HIN ZUR TRANSFORMATION

*„Kunst ist Freiheit.
Ich mache Kunst“,
verkündet Vos.*

Willem Vos' Motto umfasst die Essenz einer Reise, die Befreiung von erwarteten Normen, strukturierten Pfaden und vorbestimmten Schicksalen. Seine Werke sind nicht nur künstlerische Ausdrücke, sondern auch Manifestationen grenzenloser Möglichkeiten, die sich entfalten, wenn man über das Gewohnte hinausgeht.

Er ist nicht nur ein Künstler, sondern eine lebendige Erzählung der Evolution,

die die Fähigkeit zur endlosen Transformation in uns unterstreicht. Die Verbindung von unternehmerischem Scharfsinn und künstlerischem Talent macht sein Werk besonders tiefgründig, eine harmonische Verschmelzung von Pragmatismus und ungezügelter Kreativität. Vos überwindet die scheinbare Kluft zwischen Kunst und Wirtschaft und zeigt, dass sie sich gegenseitig inspirieren und bereichern können.

In „Fight Against Evil“ verwendet Vos kraftvolle Symbolik, um das klassische Thema des Kampfes zwischen Licht und Dunkelheit, Gut und Böse, hervorzu-rufen. Der weiße Pfau steht im krassen Gegensatz zu seiner dunklen und turbulenten Umgebung.

Weiß, das mit Reinheit und Güte in Verbindung gebracht wird, repräsentiert die Kraft des Lichts, während der chaotische Hintergrund die entgegengesetzte Dunkelheit symbolisiert. Der Titel unterstreicht die Erzählung der Konfrontation und Tapferkeit angesichts der Widrigkeiten.

Im Gemälde „New Times“ verschmelzen abstrakter Hintergrund und detaillierter Weißhals-Rabe zu einer fesselnden Darstellung. Der chaotische Hintergrund spiegelt die Unruhe vergangener Zeiten wider, aus denen der Künstler entschlossen entkommen ist.

Der Weißhals-Rabe, als zentrales Motiv, symbolisiert Wohlstand und Glück in vielen Kulturen und regt den Betrachter dazu an, über persönliche Transformation und Resilienz nachzudenken.

Die Kunstwerke von Willem Vos wurden im Winter 2023/2024 im Hong Art Museum Chongqing, China, im Rahmen eines internationalen Museumsprojekts präsentiert und im Mai dieses Jahres im Archive Art Museum in Peking erneut vertreten sein wird.



© Willem Vos

*New Times - Acryl auf Leinwand,
150 cm x 100 cm*



© Willem Vos

Fight Against Evil - Acryl auf Leinwand, 160 cm x 100 cm

Erleben Sie die
faszinierende Welt
von Willem Vos haut-
nah, während seine
Kunstwerke Sie in der
Pashmin Art Gallery
am 29.06.2024
verzaubern.

Weitere Infos zu Willem Vos und zu weiteren Künstlern erhalten Sie bei der Pashmin Art Gallery:

www.pashminart-gallery.com
info@pashminart-gallery.com
Tel: +49 (0)40 69219899
Gotenstr. 21, 20097 Hamburg



MELIA VINPEARL CAMRANH



BEACH RESORT



Ein unvergesslicher Aufenthalt

Im verträumten Cam Ranh, wo die türkisfarbenen Gewässer des südchinesischen Meeres sanft die Küste Vietnams umarmen, steht das Melia Vinpearl Cam Ranh Beach Resort als ein Tempel des Luxus und der Ruhe. Als Chefredakteurin hatte ich das außerordentliche Privileg, dieses Paradies zu erkunden, und ich bin begeistert, über einen Aufenthalt zu berichten, der nicht nur die Entdeckung eines außergewöhnlichen Ortes war, sondern auch ein tiefes Eintauchen in eine Welt voller Pracht und exzellentem Service. Die Architektur und Atmosphäre des Melia Vinpearl Cam Ranh Beach Resort zollen der Großartigkeit und Eleganz der Kolonialzeit Tribut, vermengt mit der zeitlosen Schönheit Vietnams. Die exklusiven Villen, jede mit ihrem privaten Pool und für viele mit direktem Zugang zum schillernd weißen Strand, sind ein Refugium des Friedens und der Privatsphäre. Jede Ecke dieser luxuriösen Unterkünfte spiegelt einen Standard wider, der weit über die Erwartungen hinausgeht.

Die Einrichtung der Villen ist eine gelungene Mischung aus kolonialer Grandezza und lokalem Handwerk, die zusammen eine Atmosphäre müheloser Eleganz schaffen. Große, luftige Räume fließen nahtlos ineinander über, öffnen sich zu üppigen privaten Gärten und bieten atemberaubende Aussichten, die das Herz jedes Besuchers höherschlagen lassen. Die Sorgfalt und Aufmerksamkeit, mit der jedes Stück ausgewählt wurde, von den handgefertigten Möbeln bis zu den kunstvoll gefertigten Accessoires, unterstreichen das Bestreben des Melia Beach Resort, einen Aufenthalt zu schaffen, der sowohl luxuriös als auch authentisch ist.

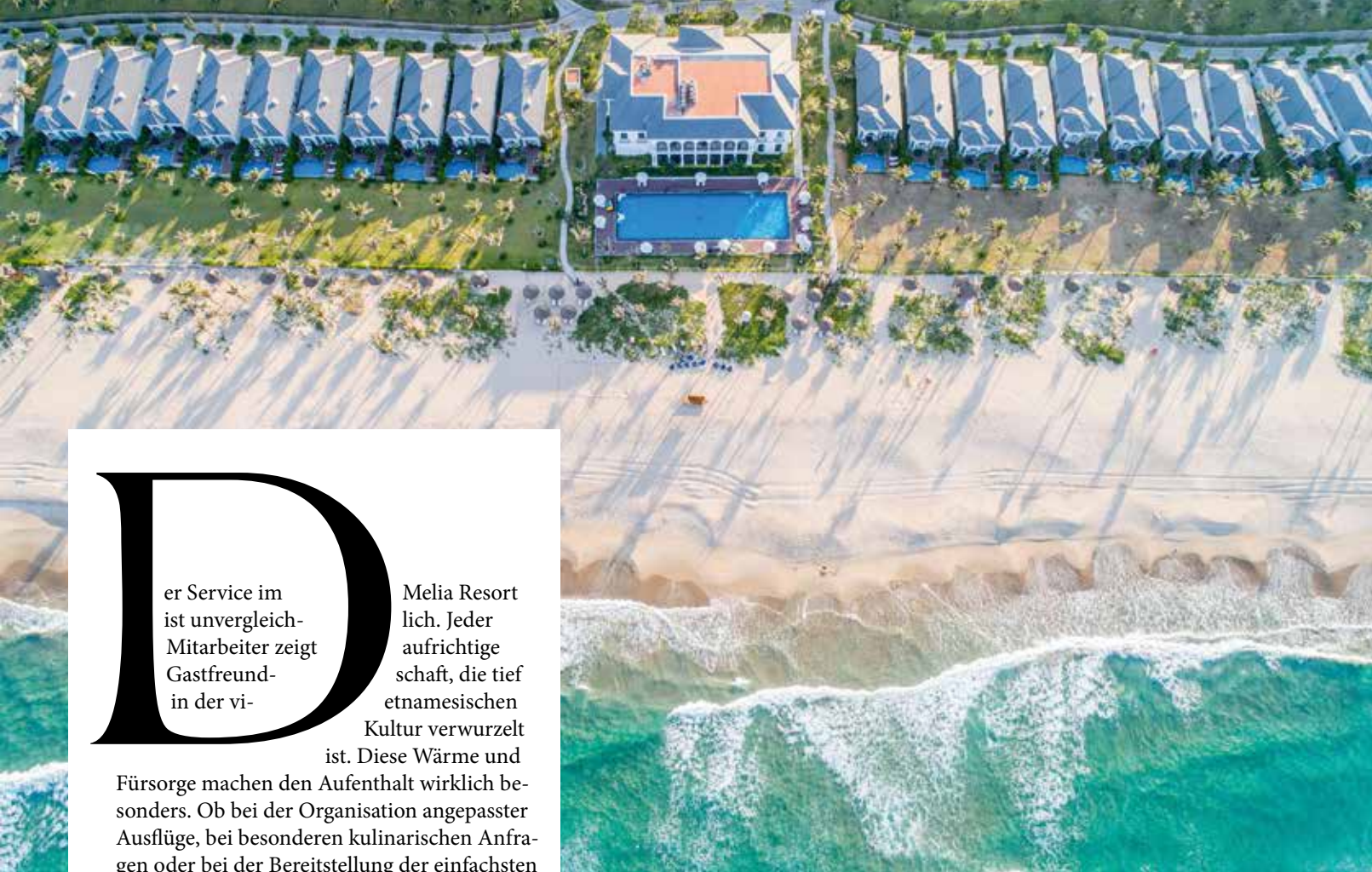
Das kulinarische Erlebnis im Melia Resort setzt hohe Maßstäbe. Mit mehreren Restaurants, die eine Palette von Geschmäckern bedienen, von verfeinerter lokaler vietnamesischer Küche bis zu globalen Delikatessen, wird jede Mahlzeit zu einem Highlight des Tages. Ein besonderes Highlight ist das Essen im Freien, ob am Strand mit den Füßen im Sand oder in der Privatsphäre der eigenen Villa, wo die Sterne zum Greifen nah scheinen und die Wellen eine sanfte Melodie spielen.

”

„I would like to take this opportunity to express my sincere thanks to Marketing Manager Jessica Pham Thi My Chi and Guest Experience Manager Alice Nguyen“.

“





Der Service im ist unvergleich- Mitarbeiter zeigt Gastfreund- in der vi-

Melia Resort lich. Jeder aufrichtige schaft, die tief etnamesischen Kultur verwurzelt ist. Diese Wärme und

Fürsorge machen den Aufenthalt wirklich be- sondern. Ob bei der Organisation angepasster Ausflüge, bei besonderen kulinarischen Anfra- gen oder bei der Bereitstellung der einfachsten Annehmlichkeiten, die Bedürfnisse der Gäste werden mit Hingabe und einer Aufmerksam- keit betreut, die selten zu finden ist.

Das Yhi Spa im Resort ist eine Oase der Ent- spannung, die Körper und Geist revitalisiert. Die sorgfältig ausgebildeten Therapeuten des Spas sind Meister darin, individuelle Be- handlungspläne zu erstellen, die auf die spezi- fischen Bedürfnisse und Wünsche jedes Gastes zugeschnitten sind. Von aromatischen Mas- sagen mit lokal gewonnenen Essenzen bis zu revitalisierenden Gesichtsbehandlungen und heilenden Körperwickeln ist jede Behandlung ein Ritual, das darauf abzielt, Harmonie und Gleichgewicht wiederherzustellen.

Zusammenfassend ist das Melia Vinpearl Cam Ranh Beach Resort nicht nur ein Ort des phy- sischen Komforts und Luxus, sondern auch eine Quelle der Inspiration und Erneuerung. Die Kombination aus atemberaubender Natur, tief verwurzelter Kultur, außergewöhnlichem Service und nachhaltigem Tourismus schafft ein Ziel, das in jeder Hinsicht außergewöhn- lich ist. Als Chefredakteurin, die die Ehre hat- te, dieses Juwel zu erleben, kann ich mit Zu- versicht sagen, dass ein Aufenthalt hier nicht nur die Sinne belebt, sondern auch die Seele nährt und einen bleibenden Eindruck hinter- lässt, der weit über den Urlaub hinausgeht.

Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark





GSTYLE

Die Unbeugsame Melodie des Lebens - Eine DJ und Fashion Queen zwischen Resilienz und Leidenschaft



In den lebhaften Straßen Berlins, wo Kreativität und Innovation eine unaufhörliche Symphonie spielen, fand EWA'S PLACE einen kostbaren Moment mit Gstyle – einer strahlenden Persönlichkeit, die die Welten von Musik und Mode mit einer unvergleichlichen Intensität und Anmut bereichert. Gstyle, verehrt als DJ und gekrönte Fashion Queen, öffnete ihr Herz und teilte eine inspirierende Geschichte, gezeichnet von Herausforderungen, doch gleichzeitig ein leuchtendes Beispiel für Widerstandsfähigkeit und unermüdliche Leidenschaft.

Schon in jungen Jahren begann Gstyles Reise in die Welt der Beats und Rhythmen, doch unerwartet stieß sie auf eine harte Prüfung des Lebens – eine Krankheit, die ihre aufsteigende Karriere jäh unterbrach. In Zeiten der Ungewissheit und des Kampfes, wo viele vielleicht den Mut verloren hätten, fand Gstyle die Kraft, nicht nur ihre Krankheit zu besiegen, sondern auch gestärkt und mit neuer Perspektive zurückzukehren. Dieser Abschnitt ihres Lebens betont nicht nur ihre unerschütterliche Stärke, sondern auch die tiefe Verbundenheit zu ihrer Kunst, die ihr durch die dunkelsten Stunden half.



Gstyle's musikalische Philosophie ist so vielschichtig wie ihre Persönlichkeit. Sie beherrscht die Kunst, die Sehnsüchte ihres Publikums zu erkennen und zu erfüllen – sei es mit klassischen Vinyl-Sets, die Nostalgie heraufbeschwören, oder mit innovativen digitalen Technologien, die das Publikum in eine Zukunft voller musikalischer Möglichkeiten entführen. Ihre Fähigkeit, über den eigenen musikalischen Horizont hinauszublicken und Melodien zu spielen, die die Herzen der Zuhörer berühren, zeugt von ihrem außergewöhnlichen Talent und ihrer Professionalität.



Doch nicht nur in der Welt der Musik erstrahlt Gstyle; auch als Modeikone erzählt sie Geschichten und drückt Emotionen aus. Für sie ist Mode nicht bloß ein Mittel zur Selbstdarstellung, sondern ein Spiegel der Seele, ein Dialog mit der Welt. Ihre Garderobe ist eine liebevoll ausgewählte Kollektion, die nicht nur ihren einzigartigen Stil widerspiegelt, sondern auch ihre Überzeugungen und ihre Lebensgeschichte. Gstyle versteht es meisterhaft, Mode als Ausdruck ihrer Identität zu nutzen – eine Fähigkeit, die sie nicht nur auf der Bühne, sondern auch im Alltag zur strahlenden Fashion Queen macht.

In ihren jungen Jahren, gerade einmal 16 Jahre alt, wurde Gstyle von einer schweren Rheumaerkrankung heimgesucht, die sie in einen langen und harten Kampf zwang. Jahrelang war sie an den Rollstuhl gefesselt, und die Heraus-

forderungen, denen sie gegenüberstand, schienen unüberwindbar. Doch selbst in den dunkelsten Stunden behielt sie ihren Glauben an sich selbst und ihre Leidenschaft für das Leben.

Nachdem sie die Krankheit besiegt hatte, musste Gstyle sich neu erfinden – körperlich und seelisch. Sie musste lernen, wieder zu gehen, und sich den Schmerzen und den Nebenwirkungen schwerer Medikamente stellen, die sie noch heute begleiten. Trotz allem ließ sie sich nicht entmutigen und fand Trost und Ausdruck in ihrer lebenslangen Liebe zum Hip-Hop-Tanz. Diese Prüfungen formten nicht nur ihren Charakter, sondern gaben auch ihrer Kunst eine tiefere Bedeutung. Sie erkannte, dass die Musik nicht nur eine Leidenschaft, sondern auch ein Heilmittel für ihre Seele war. Ihre Beats wurden zu einem Ausdruck ihrer

inneren Stärke und Resilienz, und ihre Botschaft der Hoffnung und des Durchhaltevermögens durchdringt jede Note, die sie spielt.

Die Begegnung mit Gstyle war mehr als ein bloßes Interview; es war eine Enthüllung. Ihr Weg, gezeichnet von Widerstandsfähigkeit, Kreativität und einem unvergleichlichen Sinn für Stil, inspiriert und ermutigt. Sie verkörpert die Essenz dessen, was es bedeutet, seinen Träumen treu zu bleiben, ungeachtet der Hindernisse, die das Leben in den Weg stellt. Gstyle ist nicht nur eine herausragende Künstlerin und Modeikone; sie ist ein Leuchtfeuer der Hoffnung und ein Beweis dafür, dass wahre Leidenschaft und Hingabe selbst die dunkelsten Stürme überwinden können.

*Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark*

Fun in the Sun

Endlich ist er da, der Sommer! Zeit fürs Freibad, den Urlaub am Meer und viele Freizeitaktivitäten an der frischen Luft. In den kommenden Monaten steht aber nicht nur der Spaß an erster Stelle, sondern auch der Schutz der Haut vor der UV-Strahlung. Hier sind die wichtigsten Fakten zum Thema Sonnenschutz.

**Oberste Priorität:
Sonnenschutz
an jedem Tag**

Unabhängig vom Hauttyp oder der Hautfarbe braucht jeder Mensch Schutz vor UV-Strahlung. Während die UVB-Strahlen einen Sonnenbrand begünstigen und die Entstehung von Hautkrebs fördern, sind UVA-Strahlen maßgeblich für eine frühzeitige sichtbare Hautalterung verantwortlich. Dringen die Wellen in die Haut ein, haben sie einen negativen Einfluss auf die hauteigene Kollagenproduktion, die für ein straffes und pralles Hautbild sorgt. Außerdem beeinflusst die UVA-Strahlung die Entstehung von Pigmentstörungen – umgangssprachlich auch Altersflecken –, die den Teint unebenmäßig wirken lassen. Wer vorbeugen möchte, nutzt jeden Tag Sonnenschutz mit einem hohen Lichtschutzfaktor.

Die Filter-Frage: Chemisch oder mineralisch?

Ob ein chemischer oder mineralischer Sonnenschutz zum Einsatz kommt, ist den eigenen Vorlieben überlassen. Der Unterschied: Chemische Sonnenschutzmittel absorbieren UV-Strahlen und wandeln sie in Wärme um, während mineralische Sonnenschutzfilter wie z. B. Zinkoxid als physikalische Barriere wirken und die Strahlen reflektieren. Experten und Dermatologen beschreiben, dass mineralische Sonnenschutzmittel oft besser verträglich



lich für empfindliche Hauttypen sind. Was manchmal allerdings stört: Sie „weißeln“ – was bedeutet, dass sie einen weißlichen Film auf der Haut hinterlassen. Chemische Filter sind hingegen transparent. Bitte beachten: Menschen mit empfindlicher Haut oder Sonnenallergien sollten auf Sonnenschutzprodukte mit hypoallergenen, parfümfreien und sanften Formulierungen achten. Soll der Sonnenschutz auch im Wasser funktionieren, muss er wasserfest sein. Nach dem Aufenthalt im Wasser oder bei starkem Schwitzen, z. B. beim Sport, muss das Sonnenschutzmittel erneut aufgetragen werden! Das gilt auch für Sonnenschutz fürs Haar und die Lippen! Eine Sprühkur mit LSF schützt das Haar vor dem Verbleichen. Und aufgepasst: Sollte das Haar sehr fein sein, kann die Sonne auch die Kopfhaut verbrennen. Sogar die Lippen können Sonnenbrand bekommen. Ein Fettstift mit Lichtschutzfaktor hilft dagegen.

Pflicht: Textiler Sonnenschutz

Der Sonnenschutz aus Tuben und Tiegeln ersetzt allerdings nicht den textilen Sonnenschutz. Im Alltag schützt die

Kleidung, am Strand braucht es einen Poncho oder einen luftigen Overall aus leichtem Stoff, der die Haut bedeckt. Auch eine Sonnenbrille, ein breitrempiger Hut und ein großes Tuch für die Schultern gehören in die Badetasche und sollten immer griffbereit sein. Ebenso sollte die Sonne in den Mittagsstunden gemieden und generell ein schattiges Plätzchen bevorzugt werden. Und keine Sorge: Auch im Schatten bräunt die Haut – aber langsamer und schonender.

Beauty-programm: Feuchtigkeitspflege am Abend

Ob im Alltag oder Urlaub: Am Abend sollten Gesicht und Körper gründlich gereinigt werden, denn Sonnenschutzmittel und Schweiß verstopfen die Poren, sodass schnell Irritationen und Pickel entstehen können. Ist die Haut sauber, braucht sie viel Feuchtigkeit, denn Sonnenlicht trocknet aus. Spe-

zielle After Sun-Produkte mit beruhigenden Wirkstoffen wie Bisabolol, Aloe Vera, Panthenol und Allantoin haben sich bewährt. Hyaluronsäure ist der ideale Feuchtigkeitsspender.

Sichere Sache: Sonne aus der Tube

Wer für sich in der Sonne ein zu großes Risiko sieht, muss nicht mit blassen Beinen am Strand flanieren. Selbstbräuner lautet das Zauberwort für einen sonnengeküssten Teint ohne Nebenwirkungen. Anwendungstipp: Haut gründlich peelen und danach eincremen. Ein paar Stunden warten und dann den Selbstbräuner mit einem Handschuh sparsam auftragen und in kreisenden Bewegungen einmassieren. Nun bestenfalls spärlich bekleidet (um Abdrücke und Flecken zu vermeiden) den üblichen Aufgaben nachgehen und binnen weniger Stunden über eine zarte natürliche Bräune freuen.

Wer diese Hinweise beachtet, kann sich auf einen sorglosen Sommer freuen und die Sonne mit gutem Gewissen genießen.





Interview mit dem Künstler MAIK NOWOD- WORSKI



EWA'S PLACE: Herzlich willkommen, Maik. Deine Kunst, die durch Lichtkonzepte und Collagentechnik lebendig wird, hat viele begeistert. Wie begann deine Reise als Künstler, und was zog dich zur Lichtmalerei hin?

Maik Nowodworski: Vielen Dank. Schon früh faszinierten mich die Möglichkeiten von Licht in der Kunst. Die Entdeckung der Collagentechnik eröffnete mir neue Wege, Licht einzusetzen, um Formen, Farben und Emotionen auf eine Weise zu gestalten, die Atmosphäre und Tiefe verleiht.

EWA'S PLACE: Deine Werke ziehen Betrachter in andere Welten. Wie erschaffst du dieses immersive Erlebnis?

Maik Nowodworski: Indem ich Licht und Schatten gegenüberstelle und künstliche Lichtquellen verwende, um meine Collagen zu beleuchten, entstehen verborgene Details und

Ein Blick in die meister- hafte Kunst von Licht und Malerei



Eindrücke anderer Welten. Diese Technik, zusammen mit der sorgfältigen Auswahl von Lichtquellen, schafft eine Dreidimensionalität, die den Betrachter emotional einbindet und visuell fesselt.

EWA'S PLACE: Deine Kunst enthält oft Botschaften, die sich im Licht enthüllen. Wie gehst du bei der Entwicklung dieser Botschaften vor?

Maik Nowodworski: Meine Inspiration kommt aus persönlichen Erlebnissen, philosophischen Überlegungen und den existentiellen Fragen des Lebens. Ich strebe danach, universelle Themen zu behandeln, die im Zusammenspiel mit Licht ihre volle Bedeutung offenbaren. Dieser Prozess ist intuitiv und zielt darauf ab, Emotionen und Gedanken visuell umzusetzen.

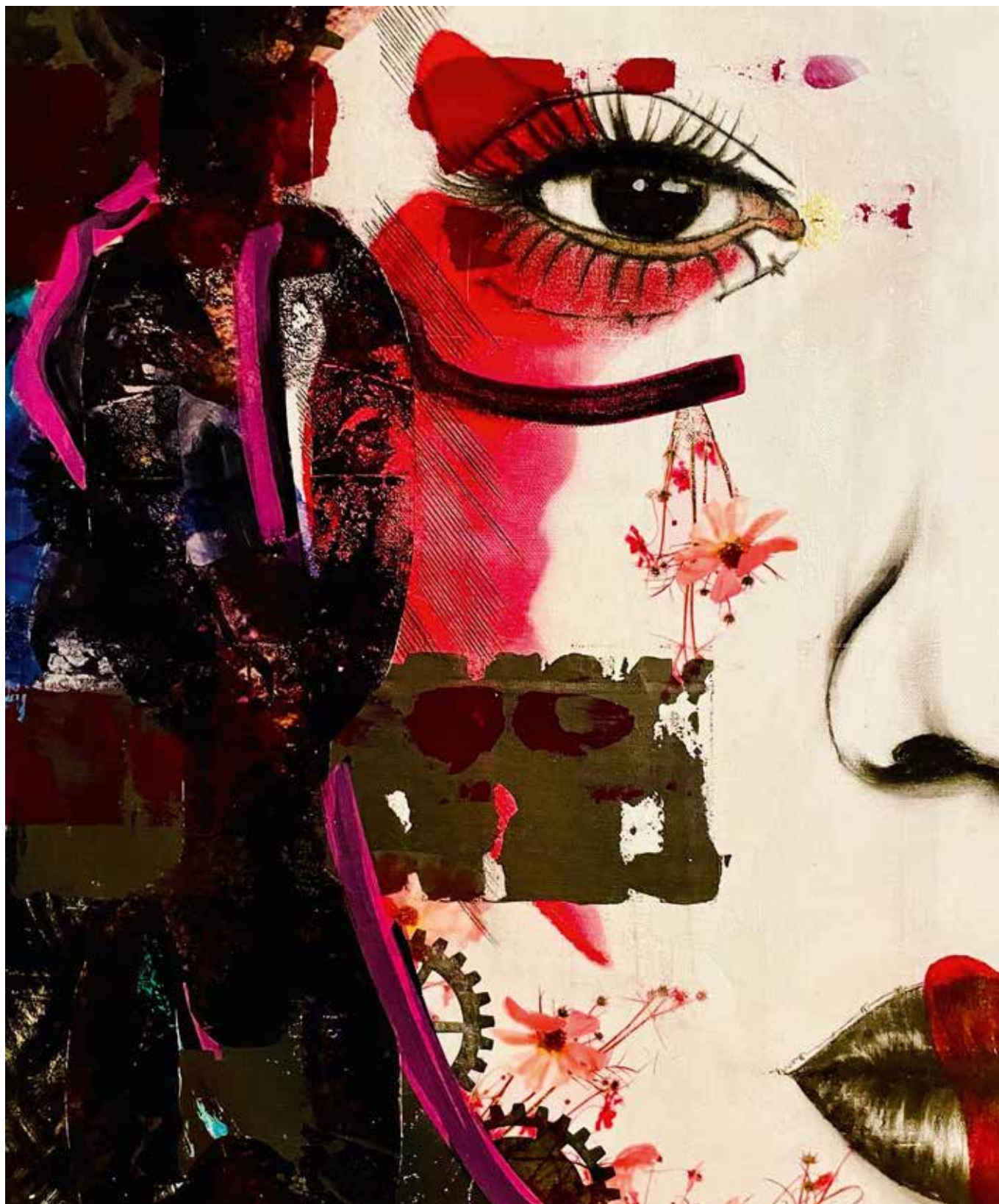
EWA'S PLACE: Welche Herausforderungen bringt die Arbeit mit Licht mit sich?

Maik Nowodworski: Die größte Herausforderung liegt in der Kontrolle des flüchtigen und veränderlichen Charakters von Licht. Es erfordert ständige Experimente und eine genaue Planung der Interaktion mit Materialien und Oberflächen, um die gewünschten Effekte zu erzielen. Die Ergebnisse rechtfertigen jedoch die Mühe, da sie eine magische Wirkung entfalten.

EWA'S PLACE: 2021 hast du eine neue Technik für Leinwandarbeiten entwickelt. Was kannst du uns darüber erzählen?

Maik Nowodworski: Diese Entwicklung ermöglichte es mir, die Lichteffekte meiner früheren Werke auf Leinwand zu übertragen, indem ich spezielle Farben und Materialien nutzte. Diese Innovation erweitert die Möglichkeiten meiner Kunst und lässt mich neue Ausdrucksformen erkunden.

ART



EWA'S PLACE: Die Einzigartigkeit deiner Werke ist dir besonders wichtig. Warum?

Maik Nowodworski: Die Schaffung von Unikaten erlaubt mir, jedes Werk als individuellen Ausdruck zu sehen, der eine eigene Geschichte und Bedeutung trägt. Diese Perspektive verstärkt die Verbindung zwischen mir, dem Werk und dem Betrachter.

EWA'S PLACE: Wie bleibst du inspiriert und entscheidest über neue künstlerische Richtungen?

Maik Nowodworski: Inspiration finde ich in der Natur, in der Kunst und im menschlichen Erleben. Meine Arbeit reflektiert meinen persönlichen Weg und die Veränderungen, die ich durchlebe. Neue Richtungen ergeben sich natürlich aus meiner Neugier und den Themen, die mich aktuell beschäftigen. Ich probiere mich ständig neu aus, erfinde mich wieder und jede Epoche bringt komplett neue Werke zu Tage, welche in ihrer Anzahl immer limitiert sind.

EWA'S PLACE: Du planst, Kunst auf Kleidung zu bringen. Wie wählst du sie aus? Außerdem, wo planst du, diese Kollektion zu verkaufen?

Maik Nowodworski: Die Kunstwerke, die ich für die Kollektion auswähle, repräsentieren eine Mischung aus meinen bekanntesten Stücken und neuen Arbeiten, die speziell für diese Linie geschaffen wurden. Der Auswahlprozess ist sehr persönlich und intuitiv; ich suche nach Werken, die eine starke visuelle und emotionale Wirkung haben. Dabei konzentriere ich mich auf verschiedene Themen wie Natur, Menschlichkeit und die komplexe Beziehung zwischen dem Individuum und der Gesellschaft. Mein Ziel ist es, dass jedes Kleidungsstück eine Geschichte erzählt und den Träger sowie die Betrachter zum Nachdenken anregt. Was den Verkauf angeht, so ist geplant, die Kollektion sowohl auf meiner Website als auch in ausgewählten Stores anzubieten. Dies soll sicherstellen, dass die Kunstwerke einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden, wobei ein besonderer Fokus auf Qualität und Erreichbarkeit liegt.

EWA'S PLACE: Du hast das Tätowierhandwerk für dich entdeckt. Was möchtest du damit ausdrücken?

Maik Nowodworski: Das Tätowierhandwerk ist für mich eine natürliche Erweiterung meiner künstlerischen



Ausdrucksformen. Es ermöglicht mir, meine Kunst dauerhaft auf der Haut der Menschen zu verankern und somit eine sehr persönliche und intime Verbindung zu meinem Publikum aufzubauen. Durch die Möglichkeit, individuelle Designs zu erstellen, die sowohl meine abstrakte als auch realistische Kunstweise widerspiegeln, kann ich meine Botschaften und die Schönheit meiner Werke auf eine neue, sehr direkte Weise teilen. Tattoos sind für mich eine Form der lebenden Kunst, die nicht nur die visuelle Ästhetik, sondern auch die persönlichen Geschichten und Bedeutungen, die die Träger mit sich führen, hervorhebt.

EWA'S PLACE: Was möchtest du mit deiner Kunst bewirken?

Maik Nowodworski: Ich hoffe, dass meine Werke die Betrachter inspirieren, über ihre eigene Existenz und die Welt um sie herum nachzudenken. Kunst soll

einen Raum für Reflexion bieten und die verborgene Schönheit des Lebens im richtigen Licht enthüllen.

EWA'S PLACE: Vielen Dank, Maik, für die Einblicke in deine Kunst und deine Methoden.



LOVE IS IN THE AIR

Freuen Sie sich auf eine neue Liebe.
JETTE – das neue Eau de Parfum.
Neue Leidenschaft. Neue Liebe.
Neues Design.
Douglas und Designerin Jette Joop
präsentieren exklusiv:
JETTE - das neue Eau de Parfum.



Ein Muss für sinnliche Frauen, die verführen, lieben und ihre Persönlichkeit unterstreichen wollen. Kurz: ein erstklassiger, exklusiver und femininer Duft, der betört und verführt. Blumig, exotisch, geheimnisvoll. JETTE unterstreicht durch die leichte, verführerische Komposition die Magie der Liebe. Ein weiteres Highlight aus der langen und erfolgreichen Zusammenarbeit von Douglas und Designerin Jette Joop. Die Designerin. Jette Joop ist Stilikone und eine der bekanntesten Designerinnen Deutschlands. Sie ist ein Synonym für Sinnlichkeit, Lebensfreude und Leidenschaft. Sie ist die Botschafterin der Schönheit und Eleganz.

JETTE – der Duft.

Die frische Kopfnote besticht mit perlendem Koriander, köstlicher Birne und einer Prise provozierenden Pfeffers. Ein florales Herz aus exotischer Iris, einer Lieblingsblume von Designerin Jette Joop, und weicher bulgarischer Rose. Samtiger Moschus, cremige Tonka- Bohne und erdiges Zedernholz. Der Flakon. Geschliffenes Glas, in einer unverwechselbaren Herzform, die an ein edles Schmuckstück erinnert. Ein feiner Herzkristall, der die Liebe, Leidenschaft und Romantik von JETTE symbolisiert. Ein Hauch von magischem Velvet verleiht dem Flakon eine verführerische und begehrte Ausstrahlung.

Der LoveCharm.

JETTE - das neue Eau de Parfum ist das Symbol der Liebe und der Verliebten. Ein Duft, der zum Träumen und Lieben animiert. Diese großen Gefühle werden jetzt durch ein edles „Herzcharm“ unterstrichen. Ein Charm, welches die große Liebe symbolisiert, Begehrlichkeiten weckt und die Exklusivität des Duftes und des Flakons unterstreicht und erhöht.
JETTE – das neue Eau de Parfum im neuen Look.

TOP: Koriander, Birne, Pfeffer
HEART: Bulgarische Rose, Iris
BASE: Moschus, Zedernholz, Tonka Bohne



Foto: Henriette Mielke

K

Komponist und Pianist Leon Gurvitch

NEW CD-Release „Musique Mélancolique“

Im LIVE CD-Release-Konzert am 05.05.2024 im Kleinen Saal der Elbphilharmonie Hamburg präsentierte der Pianist und Komponist Leon Gurvitch sein neues Solo-Klavier Album „Musique Mélancolique“ nicht nur als Autor, sondern auch als Interpret seiner eigenen Kompositionen. Der Wahlhamburger ist zum festen Bestandteil der Hamburger Musikszene geworden

und fasziniert durch seine vielseitige emotionsgeladene Musikalität, seine große stilistische Bandbreite und technische Virtuosität.

Leon Gurvitch ist nicht nur ein außergewöhnlicher Pianist, er komponiert und dirigiert auch seine eigenen

Werke. So schafft er sich die Freiheit, verschiedenste Stilrichtungen kreativ zu einen: Er schreibt, spielt und liebt klassische Musik, genauso lässt er sich von diversen Einflüssen inspirieren. 2017 feierte Leon Gurvitch sein Debüt mit Standing Ovationen in der ausverkauften Carnegie Hall New York. Seitdem gastierte er mit Auftritten in verschiedenen großen Konzertsälen wie in der Berliner

Philharmonie, im Leipziger Gewandhaus sowie in der Elbphilharmonie und in der Laeiszhalle. Seine Werke, die inzwischen über 400 umfassen, darunter auch Filmsoundtracks und Musik für Ballett und Oper, werden weltweit aufgeführt - Kennedy Center Washington, Cité des Arts Paris, sind nur einige von vielen Beispielen.

Das Jahr 2024 verspricht dem Composer-Performer viele Höhepunkte: Gleich 2 große Premieren. Einmal sein Werk Heine Lieder „Träumereien“ in der Orchesterfassung mit Sopran im Opernhaus des Theaters Magdeburg und einmal das Ballett „Der Flüchtige Augenblick“ auf seinen Zyklus „Musique Mélancolique“ im Theater Kiel, choreographiert von Edvin Revazov (Solo-Tänzer vom Hamburg Ballett John Neumeier).

Die neue CD „Musique Mélancolique“ kann online bestellt und auf Wunsch persönlich signiert werden:
www.leon-gurvitch.com



Kim Kardashian

Die Transformation zur modernen Barbie



Foto: Asatur Yesanyants

Kim Kardashian, ein Name, der sowohl für unerschütterlichen Glamour als auch für geschäftliches Geschick steht, hat sich über die Jahre von einer Reality-TV-Persönlichkeit zu einer globalen Modeikone und Unternehmerin gewandelt. Ihre jüngste Ernennung als Gesicht der Balenciaga-Kampagne markiert einen weiteren Höhepunkt in ihrer Karriere, indem sie ihre Stellung in der Modebranche weiter festigt und ihre Fähigkeit unter Beweis stellt, sich ständig neu zu erfinden. Die Kampagne, die das "Le City"-Täschchen neu auflagt und von Kardashians eigenem Kleiderschrank inspiriert ist, spiegelt ihre einzigartige Ästhetik und ihren Einfluss in der Modewelt wider.

Trotz der jüngsten Kontroversen, insbesondere der Kritik an ihrer Rolle als Balenciaga-Botschafterin nach einem umstrittenen Werbeskandal, bleibt Kardashians Fähigkeit, im Rampenlicht zu bleiben und ihre Marke strategisch zu positionieren, unübertroffen. Ihre Entscheidung, mit Balenciaga zusammenzuarbeiten, unterstreicht ihre langjährige Beziehung zur Marke und

ihr Vertrauen in den kreativen Direktor Demna, trotz der vorangegangenen Kontroversen um die Marke.

Kim Kardashians Erfolg beruht auf mehr als nur ihrer Fähigkeit, Schlagzeilen zu generieren. Sie ist eine geschickte Geschäftsfrau, die eine breite Palette von Unternehmungen erfolgreich gemeistert hat, von ihrer Rolle in der Reality-TV-Serie "Keeping Up with the Kardashians" bis hin zum Aufbau ihres Beauty-Imperiums und ihrer Modemarke SKIMS. Ihre juristischen Bestrebungen und ihr Einsatz für soziale Gerechtigkeitsthemen zeigen eine tiefere Schicht ihrer Persönlichkeit, die über das öffentliche Image hinausgeht. Darüber hinaus hat sich Kardashian in der Popkultur als eine Art moderne Barbie etabliert – eine Figur, die sowohl für ihre makellose Erscheinung als auch für ihre Fähigkeit bekannt ist, zahlreiche Rollen anzunehmen. Ihre Metamorphose und Vielseitigkeit erinnern an die ikonische Puppe, die in unzähligen Varianten von Berufen und Hintergründen existiert. Kardashians geschickte Nutzung sozialer Medien zur Selbstin-

senierung und -vermarktung hat dazu beigetragen, ein Image zu schaffen, das sowohl bewundert als auch kritisiert wird, aber stets im Mittelpunkt des öffentlichen Interesses steht.

Das Geheimnis hinter Kardashians unaufhaltsamem Erfolg liegt in ihrer Fähigkeit, sich ständig neu zu erfinden und sich den wechselnden Strömungen der Popkultur anzupassen, während sie gleichzeitig eine starke Verbindung zu ihrem Publikum aufrechterhält. Ihre Resilienz im Angesicht von Kontroversen und ihre Fähigkeit, aus jeder Situation zu lernen und zu wachsen, zeigen ein tiefes Verständnis für die Medienlandschaft und die Dynamik der öffentlichen Wahrnehmung. Kim Kardashians Reise von einem Reality-TV-Star zu einer globalen Modeikone und Unternehmerin ist ein faszinierendes Beispiel für moderne Berühmtheit und den Einfluss von Persönlichkeitsmarken in der heutigen Zeit.

*Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark*

SOMMERLICHER STYLE-GUIDE

Bevza



Cucculelli Shaheen



*Badgley
Mischka*

*Cucculelli
Shaheen*



Raul Penaranda



Badgley
Mischka



Die heißesten
Modetrends für
sonnige Tage

Entdecke mit uns die faszinierendsten Modetrends dieses Sommers! Von leichten Stoffen bis zu strahlenden Farbpaletten - unser Style-Guide führt dich durch die Trends, die deine Garderobe in dieser Saison auf ein neues Level heben. Tauche ein in die Welt der Sommermode und lass dich von stilvollen Fotostrecken inspirieren

Leichte Eleganz

Diese Saison steht ganz im Zeichen von luftigen, leichten Stoffen, die ein angenehmes Tragegefühl vermitteln. Entdecke die Vielfalt von Leinen, Baumwolle und Seide in Schnitten, die Komfort und Eleganz vereinen. Vom romantischen Sommerkleid bis zu entspannten Culottes - diese Trends schaffen eine harmonische Balance zwischen Stil und Bequemlichkeit.



Badgley
Mischka

Tina
Tandon



Fotos: Charles Wills

Patbo



Streetstyle



Tina Tandon



Die Strahlenden Sommerpaletten

Bringen dir Farbe in deine Garderobe mit den angesagten Farbtönen dieses Sommers. Von lebendigem Korallenrot über frisches Mintgrün bis hin zu Sonnengelb - entdecke, wie deine Outfits in den strahlenden Farben des Sommers erstrahlen. Wir präsentieren dir die heißesten Farbkombinationen, die deine Sommergarderobe zum Leuchten bringen.

Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark



Raul
Penaranda



Raul
Penaranda



Streetstyle



Fotos: Charles Wills



GOURMET- SOMMERGENUSS IM GARTEN



Kulinarische Höhepunkte und Erfrischende Cocktails

Willkommen zu einer kulinarischen Reise durch den Sommer! In dieser Ausgabe entführen wir Sie in die Welt der Gourmet-Sommerküche und präsentieren verlockende Cocktailrezepte, die Ihre Sinne verwöhnen. Tauchen Sie ein in eine Explosion von Aromen und lassen Sie sich von den köstlichen Kreationen inspirieren.

Frische Zutaten im Rampenlicht

In der Sommerküche dreht sich alles um frische, saisonale Zutaten. Erfahren Sie, wie Spitzenköche weltweit die lebendigen Aromen von Sommergemüse, saftigen Früchten und aromatischen Kräutern in ihren Gourmetgerichten einfangen. Von leichten Vorspeisen bis zu opulenten Hauptgerichten - lassen Sie sich von unserer Auswahl inspirieren.

Empfehlung: Mediterrane Sommerplatte mit gegrilltem Gemüse, Lachs, Scampi Meeresfrüchte, Burrata und Pesto.

Leichte und erfrischende Sommercocktails: Mixologische Meisterwerke

Unsere Experten haben die angesagtesten Sommercocktails zusammengestellt,

die perfekt zu warmen Abenden und geselligen Zusammenkünften passen. Entdecken Sie erfrischende Mischungen aus exotischen Früchten, Kräutern und hochwertigen Spirituosen. Diese Cocktails sind nicht nur Getränke, sondern wahre Kunstwerke für den Gaumen. Probieren Sie "Sommergarten Mojito" - eine einzigartige Variante des Klassikers mit frischer Minze, Erdbeeren und einem Hauch von Holunderblütensirup.

Die hohe Schule des Grillens im Sommer

Der Sommer ruft nach Grillpartys und kulinarischen Abenteuern im Freien. Lassen Sie sich von Grillmeistern inspirieren, die die Kunst des Grillens perfektioniert haben. Von saftigen Steaks über gegrillten Fisch bis hin zu vegetarischen Köstlichkeiten - unsere Grillrezepte sind ein Fest für Fleischliebhaber und Veggie-Fans gleichermaßen. Versuchen Sie unsere "Whisky-glasierten Lachssteaks mit gegrilltem Spargel" - ein raffiniertes Grillvergnügen.

Süße Versuchungen in warmer Jahreszeit

Beenden Sie Ihr Gourmet-Erlebnis mit himmlischen Sommerdesserts. Unsere

Pâtisserie-Experten teilen ihre Geheimnisse für leichte und verführerische Nachspeisen, die das perfekte Finale für ein exquisites Sommerdinner bilden. Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit einem "Sommerbeeren-Pavlova" - luftig-leichter Baiser, cremige Mascarpone und ein Meer aus frischen Beeren.

Sommerliche Pairings für Genießer

Erfahren Sie von Weinexperten, wie Sie die perfekte Weinbegleitung zu Ihren Sommergerichten finden. Von erfrischenden Weißweinen bis zu eleganten Rosés - entdecken Sie sommerliche Weinempfehlungen, die Ihre Geschmacksknospen harmonisch umschmeicheln.

Unser Tipp:

Ein kühler, trockener Rosé begleitet die Sommerküche ideal, besonders zu gegrilltem Fisch oder mediterranen Salaten.

Lassen Sie sich von unserer Sommerausgabe zu neuen kulinarischen Höhenflügen inspirieren und verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit Gourmetfreuden und erfrischenden Cocktails. Sommerliche Genussmomente warten auf Sie!

Neue TV-Sendung

von Daisy Dees erobert
die Bildschirme von
SIXX, Pro 7 und Sat 1

individuellen Persönlichkeit ist und somit eine mächtige Quelle des Selbstausdrucks und des Selbstvertrauens sein kann.

Die Show zielt darauf ab, den Zuschauern zu helfen, ihre einzigartige modische Identität zu entdecken und zu umarmen. Durch kreative Modetipps, Styling-Tricks und praktische Ratschläge unterstützt Daisy Dee die Teilnehmer dabei, ihren eigenen Stil zu finden und zu kultivieren.

Doch es geht nicht nur um äußere Veränderungen - "Daisy Dees" strebt danach, ein tiefgreifendes inneres Wachstum zu fördern.

Mit jeder Folge werden die Zuschauer Zeugen inspirierender Transformationen, nicht nur äußerlich, sondern auch innerlich. Die Teilnehmer werden ermutigt, über ihre Komfortzone hinauszugehen, ihre Unsicherheiten zu überwinden und ein Leben in Freiheit und Selbstakzeptanz zu führen.

Daisy Dee fungiert dabei nicht nur als Moderatorin, sondern auch als Mentorin und Lebensberaterin, die ihre eigenen Erfahrungen und Einsichten teilt, um anderen zu helfen, ihre volle Potenziale zu entfalten.

"Daisy Dees" ist eine TV-Show, die nicht nur unterhält, sondern auch inspiriert und transformiert. Sie ermutigt die Zuschauer, sich selbst zu lieben, ihren eigenen Weg zu gehen und ihr Leben mit Stil und Selbstbewusstsein zu gestalten. Mit Daisy Dee als strahlender Gastgeberin verspricht diese Show, die Herzen der Zuschauer zu erobern und eine Bewegung der Selbstliebe und des persönlichen Stils auszulösen.

*Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark*

Eine bahnbrechende TV-Show betritt die Bildschirme von SIXX, Pro 7 und Sat 1 und erobert das Publikum mit einer mitreißenden Energie und einer inspirierenden Botschaft. "Daisy Dees" ist die Wiederbelebung des Stils und wird von der charismatischen Daisy Dee moderiert. Doch diese Show ist weit mehr als nur eine oberflächliche Präsentation von Mode und Stil - sie ist eine Reise der Selbstentdeckung und des Selbstbewusstseins.

Daisy Dee bringt nicht nur ihre fachliche Kompetenz in die Show ein, sondern auch ihr Herz und ihre positive Energie. In "Daisy Dees" geht es nicht nur darum, das äußere Erscheinungsbild zu verändern, sondern vielmehr darum, das Leben durch die Neuerfindung des Stils zu transformieren. Daisy ist davon überzeugt, dass der persönliche Stil ein Ausdruck der



Zwischen Hoffnung & Verlust

Ein Kampf gegen die Eltern-Kind-Entfremdung



Chefredakteurin Ewa Haas-Stark

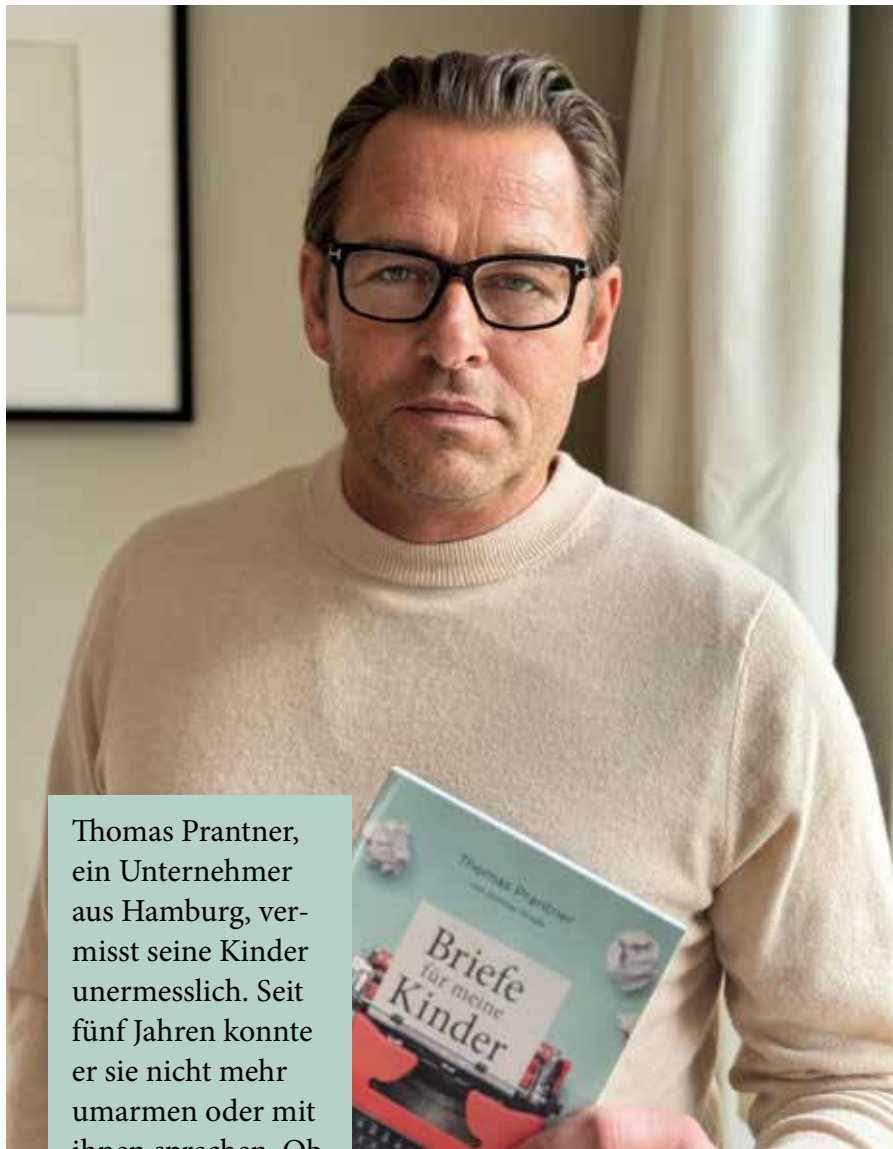
Lieber Thomas, was waren die ersten Anzeichen von elterlicher Entfremdung, denen du begegnet bist?

Thomas: Hallo Ewa, natürlich. Die ersten Anzeichen waren subtil. Es begann mit kleinen Veränderungen im Verhalten meiner Kinder, wie etwa Unwilligkeit, Zeit mit mir zu verbringen, oder negative Äußerungen über mich, die offensichtlich nicht von ihnen selbst kamen. Mit der Zeit wurde es immer offensichtlicher, dass die Entfremdung von außen beeinflusst wurde.

Ewa: Das klingt nach einem schleichenden Prozess. Wie hast du versucht, dieser Entfremdung entgegenzuwirken, bevor der Kontakt abbrach?

Thomas: Ich habe versucht, mit meiner Ex-Partnerin zu kommunizieren und gemeinsam Lösungen zu finden, um die Kinder weiterhin in beiden Eltern teilen zu stärken. Leider wurde mir von Beginn an der Umgang nachweislich erschwert, und durch zwei psychologische Gutachten konnte nachgewiesen werden, dass meine Kinder beeinflusst und unter Druck gesetzt wurden, sodass sie sich aus Selbstschutz verweigerten. Trotzdem habe ich nicht aufgegeben und versucht, den Kontakt aufrechtzuerhalten.

Du hast ein bewegendes Buch geschrieben, „Briefe für meine Kinder“. Es erzählt von der schmerzvollen



Thomas Prantner, ein Unternehmer aus Hamburg, vermisst seine Kinder unermesslich. Seit fünf Jahren konnte er sie nicht mehr umarmen oder mit ihnen sprechen. Obwohl er nur wenige Kilometer von ihnen entfernt lebt, ist der Kontakt unterbunden. Prantner ist einer der vielen Väter, die unter elterlicher Entfremdung leiden, einer zunehmend bekannten Problematik.

Hallo Thomas,

ich möchte dir von ganzem Herzen danken, dass du dir die Zeit genommen hast, dieses Interview mit mir zu führen. Deine Geschichte hat mich und viele andere zutiefst berührt. Es gibt etwas in mir, das schwer in Worte zu fassen ist. Als Mutter einer Tochter kann ich nur erahnen, wie unfassbar schmerzhaft die Entfremdung von einem Kind sein muss. Deine Erfahrungen und deine Stärke, darüber zu sprechen, bedeuten nicht nur mir sehr viel, sondern auch allen betroffenen Lesern und Leserinnen.



Ewa: In deinem Buch sprichst du auch die rechtlichen Schwierigkeiten an, mit denen du konfrontiert warst. Wie siehst du die Situation für Väter in ähnlichen Fällen?

Thomas: Die rechtliche Lage ist oft komplex und leider nicht immer zugunsten der Väter, die Kontakt zu ihren Kindern halten wollen. In meinem Fall fühlte ich mich oft machtlos und durch die bestehenden Gesetze im Stich gelassen. Es scheint, als ob das System nicht immer das Wohl der Kinder in den Vordergrund stellt, sondern eher dazu neigt, bestehende Konflikte zu verschärfen.

dazu, und wie wird er von den Teilnehmenden angenommen?

Thomas: Ja, der Gesprächskreis ist ein wichtiger Teil meiner Arbeit geworden. Ich habe gemerkt, wie isoliert und alleingelassen sich viele Eltern in ähnlichen Situationen fühlen. Der Austausch mit Gleichgesinnten bietet nicht nur Trost, sondern auch praktische Unterstützung und Strategien, um mit der Situation umzugehen. Viele Teilnehmende sagen, dass es ihnen Mut macht, zu sehen, dass sie mit ihrem Schmerz nicht allein sind. Es hat eine starke Gemeinschaft gebildet, die sich gegenseitig unterstützt.

Ewa: Was wünschst du dir für die Zukunft?

Thomas: Mein größter Wunsch ist es, wieder eine Beziehung zu meinen Kindern aufbauen zu können. Ich hoffe, dass sie eines Tages verstehen werden, dass ich immer für sie da war und sie über alles liebe. Ich wünsche mir auch, dass das Thema Eltern-Kind-Entfremdung mehr Aufmerksamkeit erhält und sich gesellschaftlich sowie rechtlich etwas zum Positiven verändert.

Trennung von deinen Kindern. Was hat dich dazu bewogen, dieses Buch zu verfassen?

Thomas: Das Buch entstand aus meiner tiefen Sehnsucht, meinen Kindern meine Gefühle, Gedanken und die Liebe, die ich für sie empfinde, zu vermitteln. Ich wollte ihnen zeigen, dass ich trotz der physischen Trennung jeden Tag bei ihnen bin, in Gedanken und im Herzen. Es war mir auch wichtig, auf das Thema Eltern-Kind-Entfremdung aufmerksam zu machen und vielleicht anderen betroffenen Eltern eine Stimme zu geben.

Ewa: Du hast jetzt seit fünf Jahren keinen Kontakt mehr zu deinen Kindern. Wie gehst du mit dieser Situation um?

Thomas: Es ist eine tägliche Herausforderung. Ich denke jede Minute an sie und vermisse sie schmerzlich. Um mit diesem Verlust umzugehen, schreibe ich regelmäßig Briefe und Karten, in der Hoffnung, dass sie irgendwie zu meinen Kindern durchdringen. Ich berichte von meinem Alltag, teile meine Gefühle mit ihnen und versuche, ihnen zu zeigen, dass ich immer für sie da bin, egal was passiert.

Ewa: Die Erlöse deines Buches gehen an „Die Arche“. Warum hast du dich entschieden, gerade diese Organisation zu unterstützen?

Thomas: „Die Arche“ leistet hervorragende Arbeit für Kinder in Not. Ich finde es wichtig, Organisationen zu unterstützen, die sich für das Wohl und die Zukunft unserer Kinder einsetzen. Mit der Spende möchte ich einen kleinen Beitrag leisten und zeigen, dass wir gemeinsam viel bewirken können, um das Leben von Kindern zu verbessern.

Ewa: Wie hat dein Umfeld auf die Veröffentlichung des Buches reagiert?

Thomas: Die Reaktionen waren gemischt. Viele haben mir Mut zugesprochen und die Wichtigkeit des Themas betont. Es gab aber auch kritische Stimmen, die meinten, ich würde meine Kinder in die Öffentlichkeit ziehen. Für mich steht jedoch im Vordergrund, das Schweigen zu brechen und ein Bewusstsein für die Problematik der Eltern-Kind-Entfremdung zu schaffen.

Ewa: Mittlerweile hast du einen Gesprächskreis für betroffene Eltern ins Leben gerufen. Was motivierte dich

Ewa: Zum Abschluss, kannst du unseren Leserinnen und Lesern noch verraten, was sie zukünftig von dir erwarten können?

Thomas: Ich arbeite derzeit an einem Podcast, der sich mit dem Thema Eltern-Kind-Entfremdung aus verschiedenen Perspektiven beschäftigt. Ich möchte Experten, betroffene Eltern und Kinder zu Wort kommen lassen, um ein breiteres Verständnis für dieses komplexe Thema zu schaffen. Mehr dazu werdet ihr in der nächsten Ausgabe von EWA'S PLACE erfahren.

Ewa: Thomas, vielen Dank für dieses offene und ehrliche Gespräch. Deine Geschichte ist ein wichtiges Zeugnis dafür, wie tiefgreifend die Auswirkungen von Eltern-Kind-Entfremdung sein können, aber auch ein Appell an die Hoffnung und die unerschütterliche Liebe eines Vaters zu seinen Kindern.

Thomas: Danke, Ewa. Wenn meine Geschichte auch nur einem Vater oder einer Mutter Hoffnung gibt oder dazu beiträgt, das Bewusstsein für dieses Thema zu schärfen, dann hat es sich schon gelohnt.

RED EXPLOSION

Eine Gala
zur Stärkung
von Frauen
auf dem
majestätischen
Süllberg in
Hamburg

Fotograf Stefan Walocha

Ella Deck,
Alexandra Leonhardt
und Julia Dabir

Claudia Effenberg,
Yvonne Bathia,
Julia Dabir



Fotograf Stefan Walocha

Ewa Haas-Stark mit Patrizia Patty

Ein schier atemberaubendes Meer von knapp 250 Frauen in feurig-roten Kleidern strömte am Abend auf den Süllberg in Hamburg zusammen, bereit, die Welt mit ihrer Stärke und Vielfalt zu begeistern. Unter den Gästen glänzten nicht nur die Scheinwerfer auf der Bühne, sondern auch die strahlenden Persönlichkeiten wie Claudia Effenberg, Marion Fedder, Yvonne Bhatia, Iryna Thater, Ina Schnitzer, Silvana Synovia, Christine Deck, Hannelore Lay, Kathy Savannah Krause, Egzona Popovci und viele andere.

Die Eröffnung dieser unvergesslichen Nacht lag in den Händen der Gastgeberinnen des Abends: Julia Dabir, Ella Deck und Kim Ulonska. Mit jeder

Faser ihres Seins strahlten sie Eleganz und Stärke aus, als sie die Gäste durch eine Reise voller Emotionen und Empowerment führten. Ihr Ziel war klar: Den Weltfrauentag zu ehren und die unbeschreibliche Vielfalt und Stärke der Frauen in unserer Gesellschaft zu zelebrieren.

Eine besondere Huldigung galt den Gastgebern und Hauptsponsoren des Abends, Vincenzo und Lorenzo Vazzano, den Genies hinter der Süllberg Gastronomie. Dank ihrer unermüdlichen Hingabe und ihrer Vision wurde der Kristallsaal zum pulsierenden Herzen dieser inspirierenden Veranstaltung.

Die Gala bot den Gästen nicht nur ein kulinarisches Feuerwerk aus exquisiten 4-Gänge-Menüs, die die Gastronomie des Süllbergs in all ihrer Pracht widerspiegeln. Auch das Unterhaltungsprogramm entfachte wahre Leidenschaften, von atemberaubenden Gesangseinlagen bis hin zu verführerischen Burlesque-Performances. Unter der geschickten Moderation von Isaac Hoffmann wurde jede Minute zu einem mitreißenden Erlebnis.





Die Veranstalterinnen Julia Dabir, Ella Deck und Kim Ulonska



Spendenübergabe



v. links Lorenzo Vazzano, Julia Dabir, Kim Ulonska, Ella Deck und Vincenzo Vazzano



Irina Gurvitch, Ewa Haas-Stark und Beatrice Manga-Metzen

Fotograf Stefan Walocha

Mehr als 20 Frauen trugen, stolz die einzigartigen Kreationen von Designerin und Gastgeberin

Ella Deck, die mit jedem Stich die Essenz von Exklusivität und Stil einfingen. Die Schmuckpräsentation von Bijou Brigitte auf einer spektakulären Candybar ließ die Herzen der Gäste höher schlagen.

Ein weiteres Highlight war die atemberaubende Präsentation von Julia Dabirs Firma JOUX, die mit ihrer innovativen Fotokulisse "Your Marilyn Moment" und einer Badewanne gefüllt mit 200 kg Süßigkeiten von House of Sweets die Fantasie der Gäste beflügelte und die Grenzen des Möglichen sprengte.

Die Flying Bar Crew unter der Leitung von Ashley Wick servierte nicht nur Cocktails, sondern ein Erlebnis für die Sinne, das den Gästen das Gefühl gab, auf Wolke sieben zu schweben.

Der Höhepunkt des Abends war zweifellos die großzügige Spende zugunsten der gemeinnützigen Organisationen "GOLDENE BILD der FRAU hilft e.V." und der "Stiftung Kinderjahre", die durch den Verkauf von Losen gesammelt wurde. Jeder Cent dieser Spendenaktion war ein Bekenntnis zur Unterstützung von Frauen in ihrer Stärke und ihrem Streben nach Gerechtigkeit.

Insgesamt war die Gala "Kraft der Leidenschaft" eine Triumphfahrt durch die Höhen und Tiefen der weiblichen Stärke. Durch die perfekte Symbiose von Glamour, Genuss und einem unermüdlichen Einsatz für gesellschaftliche Veränderungen wurde nicht nur der Weltfrauentag gefeiert, sondern auch ein unvergessliches Zeichen für die Macht und Schönheit der Frau gesetzt.

Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark



Foto: Creative Lab



Fashionable models, bloggers and influencers

Mailand und Paris durch die Linse von Modeikonen

Im pulsierenden Herzen der Mode, zwischen den historischen Gassen Mailands und den malerischen Boulevards von Paris, entfaltet sich ein außergewöhnliches Schauspiel des Street Styles, eingefangen durch die Augen einflussreicher Modeikonen wie Leonie Hanne und Caroline Daur. Diese Städte, bekannt als Bastionen der Kreativität und Eleganz, dienen als Bühne für ein Kaleidoskop an Outfits, die von den renommiertesten Modehäusern wie Fendi, Alberta Ferretti und Gucci entworfen wurden.

In Mailand, der unangefochtenen Wiege italienischer Designkunst, setzt Caroline Daur ein modisches Statement in einem atemberaubenden Fendi-Ensemble, das die exquisite Handwerkskunst und das innovative Design des Hauses widerspiegelt. Ihre Präsenz auf

Street Style

Glamour



Foto: Mauro Del Signore

Leonie Hanne Deutsche Influencerin in Paris

den Straßen ist ein lebendiges Beispiel für die Verschmelzung von Luxus und Avantgarde, die Fendi so einzigartig macht.

Paris, die ewige Hauptstadt der Mode, bietet Leonie Hanne die perfekte Kulisse, um die fließenden Silhouetten und die ethereal Eleganz. Ihr Outfit fängt die Essenz der Pariser Eleganz ein, eine Mischung aus zeitloser Schönheit und modernem Flair, die die Herzen der Modebegeisterten höherschlagen lässt. Alberta Ferretti und Gucci-Ensembles, getragen auf den vibrierenden Straßen beider Metropolen, bre-



Fendi Outfit. MILAN, Italy Caroline Daur on the street during the Milan Fashion Week



ALBERTA FERRETTI fashion show during Milan Fashion Week - Gucci

chen mit Konventionen und feiern die Diversität und Kreativität der Marke. Diese Outfits, bekannt für ihre kühnen Muster und lebendigen Farben, stehen im Zentrum der Street-Style-Szene und unterstreichen die Individualität und den unkonventionellen Geist ihrer Träger.

Die Street-Style-Szene in Mailand und Paris ist ein lebendiges Mosaik der Mode, eine Ode an die Vielfalt, Kreativität und den persönlichen Ausdruck. Durch die Linse von bekannten Modeikonen wie Leonie Hanne, Caroline Daur und auch von Fashion Blogger und Influencer werden die Straßen dieser ikonischen Städte zu lebendigen Leinwänden, auf denen die faszinierende Geschichte der zeitgenössischen Mode erzählt wird.

Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark



Foto: Imageflow



Die Eleganz des modernen Minimalismus im Interior Design

In der Welt des Interior Designs ist der minimalistische Ansatz mehr als nur ein Trend; er ist eine Philosophie, die das Leben durch weniger Komplexität bereichert. Modernes minimalistisches Design, gekennzeichnet durch klare Linien, monochrome Farbpaletten und das bewusste Vermeiden von Überfluss, spiegelt einen Lebensstil wider, der sich auf das Wesentliche konzentriert.

Die Wurzeln des Minimalismus

Die minimalistische Bewegung hat ihre Wurzeln in der Kunst- und Designwelt der Nachkriegszeit. Inspiriert von der japanischen Ästhetik und der Bauhaus-Bewegung, zeichnet sich minimalistisches Design durch Funktionalität und Einfachheit aus. Es geht darum, Räume zu schaffen, die Ruhe und Ordnung ausstrahlen und dabei ein Gefühl von Offenheit und Freiheit vermitteln.

Die Kunst des Weglassens

Das Herzstück des minimalistischen Designs ist die Kunst des Weglassens. Jedes Element in einem minimalistisch gestalteten Raum hat einen Zweck und ist sorgfältig ausgewählt. Überflüssige Dekorationen werden vermieden, stattdessen liegt der Fokus auf der Qualität und der Form der Objekte. Farben sind meist zurückhaltend; Weißtöne, Grau und andere neutrale Farben dominieren, um eine ruhige und harmonische Atmosphäre zu schaffen.

Funktionalität und Form

In einem minimalistischen Interieur wird großer Wert auf Funktionalität gelegt. Möbelstücke sind oft vielseitig und multifunktional, wobei klare Linien und einfache Formen vorherrschen. Stauraum ist intelligent integriert, um Unordnung zu minimieren und ein Gefühl von Weite zu bewahren.

Licht als Gestaltungselement

Licht spielt eine zentrale Rolle im minimalistischen Design. Große Fenster, die viel natürliches Licht hereinlassen, sowie subtil platzierte künstliche Lichtquellen, heben die schlichte Eleganz der Räume hervor. Licht wird nicht nur zur Beleuchtung genutzt, sondern auch als gestalterisches Element, um die Architektur und die wenigen ausgewählten Möbelstücke zu betonen.

Nachhaltigkeit und Minimalismus

In Zeiten zunehmender Umweltbewusstheit gewinnt der minimalistische Ansatz zusätzlich an Bedeutung. Durch den bewussten Verzicht auf Überfluss und die Hinwendung zu Qualität und Langlebigkeit leistet minimalistisches Design einen Beitrag zur Nachhaltigkeit.

Fazit: Modernes minimalistisches Design ist mehr als nur ein ästhetischer Trend; es ist ein Ausdruck eines bewussten Lebensstils, der die Schönheit in der Einfachheit findet. In einer Welt, die oft von Überfluss und Komplexität geprägt ist, bietet der Minimalismus einen Gegenpol, der Ruhe und Klarheit in unsere Lebensräume bringt.

+++ Vorschau auf den nächsten Artikel: Innovatives Küchendesign. In der nächsten Ausgabe, geht es um das Herzstück jedes Hauses: die Küche. +++

Yedda Garcia



Foto: © Marek Audirsch

NICHT NUR SCHÖN,
SONDERN AUCH EIN
VORBILD!

...



Für Yedda Garcia ist es keine Selbstverständlichkeit, ihre Glücksgefühle mit anderen zu teilen. "Zurzeit erhalte ich so viele fantastische Möglichkeiten, meine Kreativität und meine Träume zu verwirklichen, dafür bin ich dankbar", sagt sie. Schon in jungen Jahren lernte sie, dass körperliche Gesundheit keine Selbstverständlichkeit ist. Eine lange Zeit ihres Lebens funktionierte sie aufgrund einer starken und schmerzhaften Endometrioseerkrankung kaum richtig. Diese schwere Zeit lehrte sie jedoch auch einiges. Die Unfähigkeit, sich auf ihren Körper zu verlassen, ließ sie die kleinen Dinge des Lebens viel mehr schätzen. Zum Beispiel das Genießen von Plänen und Unternehmungen ohne fremde Hilfe, das Gestalten längerer Aufenthalte oder einfach das aktive Teilnehmen am Leben.

Trotz aller Herausforderungen hat Yedda ihre Hoffnungen und Wünsche nie aufgegeben. Heute ist sie überzeugt, dass viele der guten Dinge, die sie erlebt hat, von ihr "manifestiert" wurden. Sie erklärt dies so: "Ich stelle mir meine Sehnsüchte, Vorstellungen und Wünsche sehr genau vor, bis ins kleinste Detail." Der nächste Schritt ist es dann, diese Vorstellungen zu erleben und zu fühlen, als wären sie bereits Realität, ohne daran zu zweifeln, da es sich gefühlsmäßig bereits so anfühlt, wie es sein soll. "Auf diese Weise habe ich schon viele Dinge in mein Leben gezogen." Schönheit, Kreativität und Kunst hatten schon in ihrer Kindheit einen hohen Stellenwert, und es war früh klar, dass auch die Welt der Mode ein wichtiger Bestandteil ihres Lebens sein würde. Die Gestaltung ihres eigenen Selbst als Kunst und Lebensform hat ihr Äußeres maßgeblich verändert. Sie selbst nennt es Manifestation, man könnte auch sagen: Sie war sehr zielstrebig und hatte genaue Vorstellungen davon, wie etwas sein sollte.

Für Yedda ist es völlig klar: "Jeder kann sein Leben beeinflussen, indem er die Technik anwendet", und sie möchte die Menschen ermutigen, es auszuprobieren.



Foto: Özgür Dost, First Model

Gemeinsam stark: Die schöne Yedda mit Ihrem Manager Dr. Bünyamin Özgören

ren und nicht aufzugeben, auch wenn es manchmal etwas länger dauert, denn große Wünsche brauchen einen großen Rahmen. Jetzt startet die 1,58 m große Spanierin aus Granada (Andalusien) ihre Karriere als Model, beginnend mit ihrem Titel als Miss Bad Zwischenahn. Dies erinnert sie an ihre Kindheit, als sie in Cenes de la Vega zur "Reina de las Fiestas" (etwa: Festtagskönigin) gekürt wurde. "Endlich habe ich die Chance, ernsthaft ins Geschäft einzusteigen. Das hätte ich schon viel früher gemacht", sagt sie. Offensichtlich ist der Wille und Enthusiasmus vorhanden. Zu ihren weiteren Talenten zählen auch Gesang und Tanz. Ihr Gefühl für Rhythmus hat sie in jungen Jahren bei der rhythmischen Gymnastik in Granada verfeinert und ausgebaut, aber auch der Bauchtanz gehört zu ihrem Repertoire. "Es gibt noch so vieles, das ich zeigen möchte. Ich brenne darauf, alle Facetten meiner Persönlichkeit, aber auch die der Rollen, in die ich schlüpfen kann, zum Beispiel bei einem Fotoshooting, zu zeigen und zu erleben. Auch eine Rolle im Film- und Fernsehgeschäft könnte sie sich gut vorstellen. Das wäre ein Traum, an den sie noch nicht zu denken vermag, aber der wahrscheinlich näher ist, als sie denkt. Theater- und Bühnenauftritte in kleinerem Rahmen hat sie schon einige erlebt und fiel dabei immer positiv auf. Es mangelt ihr nicht an Präsenz auf der Bühne. Diese Wandelbarkeit liegt vielleicht auch daran, dass sie sich in mehreren Kulturen zu Hause fühlt. Sie ist sowohl in Spanien aufgewachsen als auch in Deutschland groß geworden und hat zudem einen Teil griechischer Familie. Auch wenn alles in Europa liegt, so haben doch jedes Land und jede Kultur ihre eigenen, vielfältigen Eigenschaften, versichert Yedda uns.

” IN UNSEREM INTERVIEW HABEN WIR YEDDA EIN PAAR FRAGEN GESTELLT:

Dr. Oezgoeren: Glaubst du, dass es möglich ist, auch negative Dinge zu manifestieren?

Yedda Garcia: Ja, tatsächlich schon. Deshalb ist es so wichtig, sich auf Wünsche und positive Veränderungen zu konzentrieren.

Dr. Oezgoeren: Im Hinblick auf deine Karriere als Model: Welche Aspekte bereiten dir am meisten Freude, und was wäre deine größte Herausforderung?

Yedda Garcia: Für mich ist die Vorfreude die größte Freude, und am meisten genieße ich es, durch die verschiedenen Looks in unterschiedliche Rollen schlüpfen zu können. Die größte Herausforderung ist für mich, in der Öffentlichkeit zu stehen und die Anonymität zu verlieren.

Dr. Oezgoeren: Welches wäre dein absolutes Horror-Shooting?

Yedda Garcia: Ein Shooting in großer Höhe wäre nahe an Horror. Ich würde hoffen, dass dann jeder unter mir einen Regenschirm hat...

Dr. Oezgoeren: Was ist dein Lieblingskleidungsstil für den Alltag, für ein wichtiges Ereignis und für eine Party?

Yedda Garcia: Für den Alltag ist Komfort das A und O: Jeans, lockere Kleider, kurzärmelige T-Shirts mit einfachen Trägern, dunkle Farben, Stiefel, Lederjacken, etc. Für ein wichtiges Ereignis oder Event habe ich elegantere Kleider oder Leinen-Seidenhosen in Kombination mit High Heels und einer Tasche! Für eine Party mit meinen Freunden: kurze Kleider, Shorts und je nach Laune High Heels.

Dr. Oezgoeren: Welche Ziele hast du dir für die nächste Zeit gesteckt?

Yedda Garcia: In eurer Zeitschrift publiziert zu werden, ist eines davon. Wenn es nach mir ginge, würde ich gerne auf den Laufsteg. Leider ist das als Petite Model sehr schwierig. Deshalb wäre das nächste Ziel, welches mich genauso begeistert, eine Foto-strecke, am liebsten für ein Produkt, hinter dem ich stehe und das mich überzeugt.

Vielen Dank für dieses Gespräch!



Foto: Marek Audirsch

Bereit für die große Bühne! Nach schwerer Krankheit startet Model Yedda endlich durch.



te, sondern setzt sich auch aktiv für Nachhaltigkeit und Umweltschutz ein. Ein besonderes Merkmal des Nivea Duschgels ist seine Wirksamkeit bei gleichzeitig schonendem Umgang mit der Haut und der Umwelt.

Insbesondere im Sommer, wenn häufigeres Duschen aufgrund von Hitze und erhöhter körperlicher Aktivität erforderlich ist, kann das bewusste Einseifen ohne laufendes Wasser eine effektive Maßnahme darstellen, um Wasser zu sparen. Diese einfache Technik erfordert lediglich das Abschalten des Wasserhahns während des Einseifens, um die Verschwendung von Wasser zu minimieren. Dabei wird das Duschgel wie gewohnt auf die feuchte Haut aufgetragen und anschließend gründlich abgespült.

Die Vorteile dieser Methode liegen auf der Hand: Durch das gezielte Abschalten des Wassers während des Einseifens können signifikante Wassermengen eingespart werden, was nicht nur zu einer Reduzierung des individuellen Wasserverbrauchs führt, sondern auch einen positiven Effekt auf die Energiebilanz hat. Denn weniger verbrauchtes Wasser bedeutet auch weniger Energieaufwand für dessen Aufbereitung und Erwärmung.

Neben der direkten Einsparung von Wasser und Energie trägt diese Praxis auch zur Sensibilisierung für einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen bei.

Sie verdeutlicht, dass Nachhaltigkeit bereits im Alltag beginnt und durch einfache Verhaltensänderungen umgesetzt werden kann.

Insgesamt zeigt sich, dass das Nivea Duschgel nicht nur für seine Wirksamkeit und Hautverträglichkeit bekannt ist, sondern auch als Unterstützer für einen umweltbewussten Lebensstil fungiert. Gerade im Sommer, wenn der Wasserverbrauch tendenziell steigt, ist es wichtig, solche Möglichkeiten der Ressourcenschonung zu nutzen und damit einen Beitrag zum Umweltschutz zu leisten.

Nivea

Duschgel fördert energieeffizientes Duschen im Sommer

Im Zuge des wachsenden Bewusstseins für Umweltschutz und Nachhaltigkeit gewinnt auch die Frage nach dem verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen im Alltag zunehmend an Bedeutung. In diesem Zusammenhang rückt auch das Duschverhalten ins Blickfeld vieler Verbraucher:innen. Gerade im Sommer, wenn die Temperaturen steigen und der Wasserverbrauch

durch vermehrtes Duschen ansteigt, ist es wichtig, Wege zu finden, um Wasser und Energie zu sparen.

Eine Möglichkeit, diesem Anspruch gerecht zu werden, liegt im bewussten Einsatz von Duschgels wie dem von Nivea. Nivea, als eine der führenden Marken im Bereich der Körperpflege, bietet nicht nur hochwertige Produk-



Umgang mit Heuschnupfen für eine bessere Lebensqualität

Mit dem Frühling kommen nicht nur längere Tage und wärmere Temperaturen, sondern für viele auch die Herausforderungen des Heuschnupfens. Der Beginn der Blütezeit von Bäumen wie Erle, Hasel, Eiche, Esche, Buche oder Birke markiert für Betroffene eine Zeit voller lästiger Symptome wie Schnupfen, tränende Augen, Juckreiz in den Schleimhäuten und unaufhörliches Niesen.

Die Auswirkungen von Heuschnupfen, auch als Pollenallergie bekannt, ist eine weit verbreitete Erkrankung, die Millionen von Menschen weltweit betrifft. Die Symptome, die durch die Reaktion des Immunsystems auf Pollen ausgelöst werden, können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Neben den körperlichen Beschwerden fühlen sich viele Betroffene müde und abgeschlagen, was ihre täglichen Aktivitäten und ihr Wohlbefinden beeinträchtigen kann.

Linderung der Symptome

Glücklicherweise gibt es verschiedene Methoden, um die Symptome des Heuschnupfens zu lindern. Medikamentöse Behandlungen, einschließlich Antihistaminika und Nasensprays, sind weit verbreitet und können effektiv sein. Homöopathische Mittel sind eine Alternative für diejenigen, die eine sanftere Behandlung bevorzugen.

Die Vermeidung von Pollenkontakt ist ein weiterer wichtiger Schritt. Dazu gehört das Anpassen der Aktivitäten im Freien, vor allem in Gebieten mit hoher Pollenkonzentration wie Wäldern oder Parks. Schutzmasken können helfen, die Aufnahme von Pollen zu reduzieren.

Ein gesunder Lebensstil als Schlüssel

Ein gesunder Lebensstil spielt eine entscheidende Rolle bei der Bewältigung von Heuschnupfen. Eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige körperliche Aktivität können das Immunsystem stärken und die Anfälligkeit für allergische Reaktionen verringern.

Praktische Tipps für den Alltag

Urlaubsplanung: Reisen während der Heuschnupfenzeit können helfen, den Pollen zu entkommen. Ziele am Meer sind oft günstig, da dort die Pollenkonzentration niedriger ist.

Vermeidung von Reizstoffen: Zigarettenrauch und Alkohol können Symptome verschlimmern und sollten vermieden werden.

Hygiene: Täglicher Wechsel von Kleidung und Bettwäsche sowie abendliches Haarewaschen können Pollen reduzieren, die ins Haus getragen werden.

Pollenflugvorhersagen: Diese können helfen, Aktivitäten im Freien entsprechend zu planen.

Wäsche: Vermeiden Sie es, Wäsche draußen zu trocknen, um zu verhindern, dass Pollen an der Kleidung haften bleiben.

Hyposensibilisierung: Eine frühzeitige Behandlung, die einige Monate vor der Pollensaison beginnt, kann das Immunsystem langfristig gegen die spezifischen Allergene stärken.

Mit diesen Maßnahmen können Sie den Frühling wieder in vollen Zügen genießen, ohne durch Heuschnupfen beeinträchtigt zu werden.

Impressum EWA'S PLACE

Rechtsform einer Kapitalgesellschaft
Ewa Stark Unternehmungsgesellschaft
(haftungsbeschränkt)
Geschäftsführerin / CEO
Ewa Haas-Stark

Chefredakteurin / Verlegerin

Ewa Haas-Stark
Thiedestraße 22
38122 Braunschweig
ewa@ewas-place.de
Tel.: +4917683404365
USt-IdNr. DE 360501135
Amtsgericht Wolfenbüttel HRB 210369

Korrektur: Alina Rosnau
Gestaltung: Magdalena Barge
info@werbung-best-image.de
Tel.: 0160-91566522
Anzeigen: Ewa Haas-Stark
Cover Bild: © Peter Müller

Redaktionsteam

Kolumnisten & Gastpublizisten

Jacqueline Pojer Hamburg
Dr. Bünyamin Özgören Bremen
Schauspielerin und Drehbuchautorin
Sarah von Chamier Berlin
Klaudia Gräfin von Rank München
Roland Surm Zürich
Julia Kolander München
Silke Maier Nordhein-Westfalen
Peter Müller Berlin
Dr. Dirk Wiemer Berlin
Kooperation United Kiosk
Marco Bauer

Fotografen

Frank Altmann, Berlin
Peter Müller, Berlin
Charles Wills, New York
Roland Surm, Zürich
Anton Oparin, Miami

Reporterin

Susanne Voss

Vertrieb

Erscheint alle zwei Monate gedruckt und als e-Paper bei United Kiosk
www.united-kiosk.de/zeitschriften/frauen-lifestyle-people/ewas-place/
www.magazinewasplace.eu

Urheberrechte

Die Urheberrechte für Anzeigenentwürfe, Fotos, Vorlagen sowie für die Gestaltung bleiben beim Verlag. Jeglicher Nachdruck von Artikeln, Fotos, Zeichnungen und dergleichen bedarf der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Haftung und Gewähr

Programminformationen werden kostenlos abgedruckt, eine Gewähr für die Richtigkeit kann daher nicht übernommen werden. Für eingesandte Fotos, Artikel etc. kann leider keine Gewähr übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Beiträge entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion.

Bildnachweis

Inhalt: Adobe Stock und wie angegeben

**ONLY THE FEARLESS
AIM FOR PERFECTION**



CRISTIANO RONALDO
FEARLESS