

Juni / Juli 2025
Deutschland € 6,90

EWAS PLACE

Lifestyle / Art / Fashion

BLAUE BALL GALA

*mit Stil
und Zweck*

DIAGNOSE PER KI

**Die Zukunft
der Medizin**

**Runway at
RALPH LAUREN**

BLAKE LIVELY

Hollywoods starke Frau

ISSN 2940-2468



4 170000 088684

CHANEL



CHANEL





EWAS PLACE EDITORIAL



Foto: Artoro

Chefredakteurin Ewa Haas-Stark

Liebe Leserinnen und Leser,

unsere Sommerausgabe bringt spannende Geschichten, starke Persönlichkeiten und wertvolle Anregungen für die kommende Saison. In den nächsten Wochen erwarten uns lange Sommerabende, stilvolle Events und faszinierende Entwicklungen, die wir mit euch teilen möchten.

Den Auftakt macht die Blaue Ball Gala, die in Hamburg erneut ein Zeichen für Solidarität und Nächstenliebe gesetzt hat. Es war ein Abend voller Raffinesse und großer Emotionen – für einen guten Zweck, der uns alle berührt. Mehr dazu lest ihr auf Seite 24.

Auch in Hollywood gibt es Licht und Schatten: Blake Lively, eine der faszinierendsten Frauen der Filmwelt, hat sich längst als mehr als nur eine Leinwandikone bewiesen. In unserer Story beleuchten wir ihre Wandlung von der strahlenden „Gossip Girl“-Beauty zur starken Frau, die Hollywood auf ihre eigene Weise prägt.

Natürlich darf in dieser Ausgabe auch der Sommer-Style nicht fehlen! Mit unserem Beachwear Deluxe-Feature zeigen wir euch, wie ihr in Weiß und Silber am Strand stilvoll durch die heißen Tage kommt. Und für alle, die ihren Außenbereich in eine echte Wohlfühloase verwandeln möchten, gibt es auf Seite 54 praktische Ideen für das perfekte Balkon- und Terrassen-Upgrade.

Aber auch der Fortschritt kommt nicht zu kurz: Künstliche Intelligenz als Lebensretter? Was einst nach Science-Fiction klang, wird heute zur Realität. Wir werfen einen Blick auf revolutionäre Entwicklungen in der Medizin, die Leben verändern und vielleicht sogar retten können.

Ein besonderes Vorbild ist in dieser Ausgabe Astrid Palca, die beweist, dass es nie zu spät ist, einen neuen Weg einzuschlagen. Nach einer erfolgreichen Karriere als Ärztin begann sie mit über 50 eine Modelkarriere. Ihr Mut, sich selbst neu zu definieren, ist ein Vorbild für alle Frauen, die an ihren Träumen festhalten. Viel Freude beim Lesen und Entdecken!

Ihre
Chefredakteurin und Verlegerin
Ewa Haas-Stark

Ewa Haas-Stark

18



15



54



34





CONTENTS

EWAS PLACE

FASHION

- 15. **Beachwear Deluxe**
Strahlen in Weiß und Silber
- 34. **Exklusive Fashion Show**
in Mailand
- 48. **Runway at Ralph Lauren**
- 50. **Stilvoll und entspannt**
durch die Sommertage

LIFESTYLE

- 22. **Blake Lively**
Zwischen Licht und Schatten
Hollywoods starke Frau im Wandel
- 24. **Blaue Ball Gala**
Charity mit Stil
- 32. **Die Aussicht,**
für immer allein zu sein
Vier Anzeichen und ihre emotionalen Auswirkungen
- 44. **KI als Lebensretter**
Revolution in der Medizin
- 53. **Das Hotel Reichshof in Hamburg**
- 54. **Terrasse und Balkon upgraden**
Ideen für eine sommerliche Wohlfühlatmosphäre

BEAUTY

- 14. **Dr. Boulhon**
PROTECT & BALANCE
- 28. **COLOR FRESH MASKS**
Für den professionellen Color Glow-Up!
- 30. **Der Makeup**
Factory Summer Style
- 40. **Innovation für langanhaltend glatte Haut**
- 43. **Kate Switka**
Ästhetische Medizin
- 46. **NIVEA Sonne & Meer**
Sicherer Sonnengenuss im Urlaub

KOLUMNISTEN

- 08 **Astrid Palca:**
Mut zur Veränderung
- 18. **Natercia Döbler – Beige und Holz:**
So wird dein Wohnzimmer zur modernen Wohlfühloase (Raumgestaltungstipps)
- 42. **Yana Fehse**
Wut ist gut!
Warum negative Gefühle Gold wert sein können





INTERVIEW

ASTRID PALCA:

Mut zur Veränderung





*Über den Mut,
das Leben neu
zu definieren*

Foto: Maurizio Montani

Ewa lernt Astrid Palca kennen – eine Frau mit Geschichte

Ewa: Astrid, du hast eine beeindruckende Karriere hinter dir. Geboren 1966, warst du als Allgemeinmedizinerin, Allergologin und in der Versicherungsmedizin tätig. Nun bist du ein international gefragtes Model. Wie kam es zu diesem Wandel?

Astrid: Es war nicht geplant. Ich lebe seit 1994 in der Schweiz, hatte eine intensive medizinische Karriere hinter mir und arbeitete seit 2003 in der Versicherungsmedizin. Ende Februar dieses Jahres habe ich zudem meinen Master in Versicherungsmedizin erfolgreich abgeschlossen. Doch das Leben brachte eine unerwartete Wendung: Ein Fotograf sprach mich für ein Werbepjekt an. Das weckte eine neue Seite in mir – und ich entschied mich, den Sprung ins Unbekannte zu wagen.

Ewa: Viele Frauen trauen sich ab einem bestimmten Alter nicht mehr, neue Wege zu gehen. Warum?

Astrid: Weil uns oft suggeriert wird, dass unser Leben mit 50 festgelegt ist –

als Mutter, Großmutter oder Ehefrau. Doch das ist ein Irrtum. Mit 50 bist du stärker, klarer und freier. Ich habe einen Sohn, eine Patchwork-Familie mit meinem Mann David, einem ehemaligen Balletttänzer, und erlebe täglich, dass Veränderung das Leben bereichert.

Ewa: Was gibt dir die größte Stärke?
Astrid: Erfahrung. Ob in der Medizin, Familie oder jetzt als Model – ich habe gelernt, mich Herausforderungen zu stellen. 2024 war ein unglaubliches Jahr: Ich war auf den Covern von Harper's Bazaar USA, GQ Canada, Forbes Canada und Cosmopolitan UAE. Das zeigt mir, dass Authentizität geschätzt wird.

Ewa: Hast du dich je unter Druck gesetzt gefühlt, dich jüngeren Models anzupassen?

Astrid: Anfangs ja. Doch dann erkannte ich, dass meine Stärke nicht in der Jugend liegt, sondern in meiner Persönlichkeit. Ich muss mich nicht anpassen – ich bin genau richtig, wie ich bin.

*Der neue Lifestyle
der Generation 50plus*

Fifty & Fabulous

Zu alt für was?

„Das Beste liegt noch vor dir.“

Ewa: Dein Highlight war das Coco Rocha Model Camp. Was hast du dort gelernt?

Astrid: Dass Weiterentwicklung essenziell ist. Coco Rocha hat mir gezeigt, dass es nicht nur ums Posing geht, sondern darum, Selbstvertrauen ausstrahlen.

Ewa: Neben dem Modeln war Kunst immer ein Teil deines Lebens, richtig?

Astrid: Ja! Ich habe musiziert, in meiner Schulzeit einen Grafikpreis gewonnen und 1996 am Karneval in Rio mit der Sambaschule Beija Flor teilgenommen, die später den Desfilar gewann. Tanzen begleitet mich bis heute – es ist meine Art, mich auszudrücken.

Ewa: Was möchtest du Frauen mitgeben, die unzufrieden sind?

Astrid: Es ist nie zu spät! Höre auf dein Herz, nicht auf gesellschaftliche Erwartungen. Ich bin der Beweis, dass man mit Mitte 50 eine neue Karriere beginnen kann. Veränderung braucht Mut – aber sie lohnt sich.

Ewa: Dein Lebensmotto?

Astrid: Meine beste Zeit ist genau jetzt.

Ewa: Ein schönes Schlusswort! Danke, Astrid.

Astrid: Danke, Ewa – es war mir eine Freude!



MODERN & TRENDY



Die Well-Aging
Doctor-Brand
für anspruchsvolle
Frauen



Als Spezialisten für Haut und Hormone bietet Dr. Bouhon eine einzigartige Pflegelinie, die auf einem umfassenden Wissen aus verschiedenen Disziplinen basiert. Diese Wirkstoffkosmetik ist darauf ausgerichtet, Frauen von innen und außen ein verlässlicher und kraftvoller Partner in der Hautpflege zu sein.

**Dr. Bouhon PROTECT & BALANCE
THE HYALURON PHYTO SERUM**

Dieses Jubiläumsprodukt bietet eine reine Wirkstoffkraft mit 2% Hyaluronsäure und einer einzigartigen Mischung aus sieben pflanzlichen Wirkstoffen, die speziell für die Bedürfnisse der Haut entwickelt wurden. Es spendet tiefenwirksame Feuchtigkeit, reduziert sichtbare Falten und Linien, verbessert die Elastizität der Haut und beruhigt gleichzeitig Irritationen. Der Phytoextrakt aus Traubensilberkerze, Rotklee, japanischem Berg Yam, chinesischer Jujube, Granatapfel, Gromwell und Klatschmohn unterstützt eine ausgeglichene Haut und einen gleichmäßigen Hautton. Diese Pflanzen sind bekannt für ihren Gehalt an Phytoöstrogenen, die antioxidative Eigenschaften besitzen und Zeichen der Hautalterung entgegenwirken können.

Produkteigenschaften:

- 2% Hyaluronsäure: Nachhaltige Auffüllung der Feuchtigkeitsdepots
- Reduktion von Falten und Linien
- Verbesserung der Hautelastizität
- Beruhigung und Schutz vor Hautirritationen
- Phytoextrakte: Verbesserung von Hautton und Hautbalance
- Prävention der Hautalterung durch antioxidative Phytoöstrogene

Erhältlich: Dr. Bouhon PROTECT & BALANCE THE HYALURON PHYTO SERUM / 50 ml / 49,99 €*

Foto: Shutterstock



Beachwear Deluxe

Weiß und Silber trifft
auf Sommerfeeling

Der Sommer ruft, die Sonne glitzert auf dem Wasser, und Beachwear wird zum ultimativen Statement. Weiße und silberne Akzente bringen nicht nur die Wärme des Sommers zum Leuchten, sondern strahlen zugleich eine unvergleichliche Eleganz aus. Lassen Sie sich inspirieren und erfahren Sie, wie Sie mit den neuesten Beachwear-Trends mühelos am Strand oder Pool beeindrucken können.

Weiße Leichtigkeit – Der Inbegriff von Eleganz

Nichts sagt „Sommer“ so klar wie strahlendes Weiß. Ob ein klassischer, hoch geschnittener Badeanzug oder ein verspielter Bikini – Weiß ist zeitlos und doch immer modern. Die sanften Linien schmeicheln jeder Silhouette, während die Farbe selbst das Sonnenlicht reflektiert und eine Aura von Frische und Eleganz schafft. Perfekt ergänzt wird der Look durch große, schlichte Accessoires, wie zum Beispiel einen weitrempigen Strohhut oder weiße Sandalen, die den Fokus auf die Reinheit des Outfits legen.

Silberglanz für ein futuristisches Statement

Silberne Akzente verleihen der Beachwear einen Hauch von Glamour. Egal ob ein Badeanzug aus spiegelndem Metall-Material oder ein Bikini mit funkelnden Details – Silber ist der Trend, der Sie garantiert in den Mittelpunkt rückt. Kombinieren Sie dazu minimalistische Schmuckstücke wie Armreifen oder eine zarte Kette, um den Look stilvoll abzurunden, ohne ihn zu überladen. Besonders aufregend wirken silberne Badeanzüge in Kombination mit einem sanften Sonnenbräune-Ton – ein Look, der Luxus schreit und doch unaufdringlich bleibt.

Die perfekte Balance zwischen Komfort und Stil

Die aktuellen Beachwear-Kollektionen legen nicht nur Wert auf Ästhetik, sondern auch auf Komfort. Hochwertige Stoffe mit leichtem Stretch-Anteil bieten die ideale Passform, während raffinierte Schnitte, wie asymmetrische Träger oder elegante Cut-outs, einen modernen Twist setzen. Diese Stücke sind nicht nur schön, sondern auch funktional – ideal, um einen entspannten Tag am Pool oder eine glamouröse Beachparty zu genießen.



Strahlen Sie diesen Sommer mit Beachwear Deluxe – denn am Strand ist Ihr Stil Ihr stärkster Verbündeter.

Accessoires, die den Look vervollständigen

- Sonnenbrillen: Oversized-Modelle in Weiß oder Silber runden den Look perfekt ab.
- Schmuck: Wählen Sie minimalistische, glänzende Details, die mit den Stoffen harmonieren.
- Tücher und Kaftane: Ein leichtes, fließendes Kaftan-Kleid in Weiß oder mit silbernen Akzenten verleiht zusätzliche Eleganz.

Beachwear Deluxe – Ihre Einladung zum Strahlen

Beachwear in Weiß und Silber ist mehr als nur ein Modetrend – es ist eine Lebenseinstellung. Es zelebriert den Sommer in seiner reinsten Form, kombiniert mit einem Hauch von Glamour. Ob für einen entspannten Tag in der Hängematte oder für einen luxuriösen Moment am Infinity-Pool – diese Looks versprechen Eleganz und Selbstbewusstsein. Strahlen Sie diesen Sommer mit Beachwear Deluxe – denn am Strand ist Ihr Stil Ihr stärkster Verbündeter.



Fotos: Shutterstock

SUMMER



HOME



BEIGE & HOLZ

Der Mix aus Neutralität und Wärme

Die Grundfarbe Beige wirkt wie ein sanfter Rahmen, der den Raum ruhig und einladend macht. Kombiniert mit Holz – sei es Eiche, Nussbaum oder Teak – bringt dieser Materialmix Wärme und Lebendigkeit in die Einrichtung. Die Wandfarben auf den Bildern zeigen, wie geschickt eine neutrale Palette durch weiche Texturen, wie kuschelige Kissen oder Teppiche, ergänzt werden kann.

Möbel mit Charakter

Ob minimalistische Sofas, niedrige Couchtische oder Stühle aus geflochtenem Holz – die Möbel in diesen Räumen vereinen Modernität mit organischen Formen. Besonders in Kombination mit natürlichen Materialien wie Wildleder oder Rattan wirken sie authentisch und zeitlos. Wähle Möbel, die schlicht, aber dennoch ausdrucksstark sind, um einen stilvollen und einheitlichen Look zu kreieren.

Akzente mit Struktur und Licht

Ein Highlight auf den Bildern ist die Balance zwischen klaren Linien und den sanften, lebendigen Details: Die Holzdecken, die raffiniert beleuchteten Wände und die gezielt platzierten Accessoires machen den Raum einzigartig. Pflanzendetails, wie die großformatigen Grünpflanzen oder Sträucher, lockern die Komposition auf und schaffen Frische. Auch dezente Lichtakzente – beispielsweise durch Stehleuchten oder indirekte Beleuchtung – unterstreichen das wohnliche Ambiente.

So wird dein Wohnzimmer zur modernen Wohlfühloase

Raumgestaltungstipps von Natercia Döbler

In einer Zeit, in der unsere vier Wände immer mehr zur Rückzugsoase werden, spielt die richtige Raumgestaltung eine essenzielle Rolle. Beige und Holz sind dabei das perfekte Duo, um moderne Gemütlichkeit in deinem Wohnzimmer zu schaffen.

Interior-Designerin Natercia Döbler teilt ihre besten Tipps, wie du mit natürlichen Materialien und warmen Farben eine harmonische Wohlfühlatmosphäre kreierst.



Der Kamin als Herzstück



Ein Kamin, wie in einem der gezeigten Räume, bringt nicht nur physische Wärme, sondern ist auch ein starkes Designelement. Holzstapel neben dem Kamin wirken rustikal und elegant zugleich – eine gelungene Verbindung aus Funktionalität und Ästhetik.

Dekoration: Weniger ist mehr

Natercia Döbler rät: Setze auf wenige, aber ausdrucksstarke Dekoelemente. Vasen in organischen Formen, schlichte Kunstwerke oder kleine Bücherstapel auf dem Couchtisch verleihen Persönlichkeit, ohne den Raum zu überladen.



Wie du den Look nach Hause holst

Farbschema: Arbeite mit warmen Beigetönen als Grundlage.

Materialien: Setze auf Holz in verschiedenen Ausführungen und kombiniere es mit soften Texturen wie Leinen, Wolle oder Baumwolle.

Beleuchtung: Verwende dimmbare Lichtquellen für mehr Flexibilität und Atmosphäre.

Grüne Akzente: Integriere Pflanzen, die den Raum lebendig und modern wirken lassen.

Mit Beige und Holz als Basis wird dein Wohnzimmer zu einer zeitlosen Wohlfühloase, in der du dich gerne aufhältst – modern, einladend und voller Harmonie.

Bleibt gespannt! Im nächsten Beitrag zeige ich euch, wie ihr euer Badezimmer stilvoll gestalten könnt.

Eure Interior-Designerin,
Natercia Döbler



Natercia Döbler

Blake Lively

Zwischen Licht und Schatten

– Hollywoods Strahlefrau im Wandel

Blake Lively ist eine der strahlendsten Persönlichkeiten Hollywoods. Seit ihrer ikonischen Rolle als Serena van der Woodsen in der Erfolgsserie *Gossip Girl* hat sie sich zu einer gefragten Schauspielerin und Stilikone entwickelt. Neben ihrer Karriere glänzt sie auch durch ihre starke Präsenz als Unternehmerin, Ehefrau von Ryan Reynolds und Mutter von vier Kindern. Doch in den letzten Monaten hat sie nicht nur mit Filmprojekten Schlagzeilen gemacht – auch persönliche Herausforderungen haben die Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit auf sich gezogen.

Ein aufregendes Filmjahr

2024 übernahm Blake Lively die Hauptrolle in der Verfilmung des Bestseller-Romans *Nur noch ein einziges Mal* (It Ends With Us). In dem emotional bewegenden Drama spielt sie die Protagonistin Lily Bloom, eine junge Frau, die in eine toxische Beziehung gerät. Das Projekt war lange mit Spannung erwartet worden, zumal das Buch von Colleen Hoover eine riesige Fangemeinde hat. Regie führte Justin Baldoni, der auch die männliche Hauptrolle übernahm.

Während der Dreharbeiten gab es allerdings Spannungen zwischen Lively und Baldoni, die später öffentlich wurden. Berichten zufolge gab es kreative Differenzen, vor allem bei der Inszenierung sensibler Szenen. Lively soll sich unwohl gefühlt haben, insbesondere bei spontanen Improvisationen ihres Co-Stars, die nicht im Drehbuch standen. Diese Differenzen blieben zunächst hinter den Kulissen, wurden jedoch später zu einem öffentlichen Thema. Schwere Vorwürfe und ein Rechtsstreit



Foto: Kathy Hutchins

Schwere Vorwürfe
und
ein Rechtsstreit

Im Dezember 2024 reichte Blake Lively eine offizielle Beschwerde beim California Civil Rights Department ein. Sie warf Justin Baldoni unangemessenes Verhalten und sexuelle Belästigung am Set vor. Laut ihrer Darstellung habe Baldoni mehrfach unangemessene Bemerkungen gemacht und sich in einer Weise verhalten, die Lively als grenzüberschreitend empfand. Die Beschwerde zog eine Welle von Solidarität nach sich – viele Kollegen stellten sich auf ihre Seite, darunter auch Schauspielerin Jenny Slate.

Baldoni wies die Vorwürfe vehement zurück und konterte im Januar 2025 mit einer Klage gegen Lively und ihren Ehemann Ryan Reynolds. Er warf ihnen Verleumdung und Rufschädigung vor und forderte eine Entschädigung in Höhe von 400 Millionen Dollar. Dieser Rechtsstreit hat das öffentliche Bild beider Schauspieler maßgeblich beeinflusst, und die Fans verfolgen gespannt, wie sich die Situation weiterentwickeln wird.

Trotz allem: Die Karriere geht weiter

Trotz der rechtlichen Auseinandersetzungen blieb Lively weiterhin aktiv. Ihr nächstes großes Projekt war die Fortsetzung des Thrillers *Nur ein kleiner Gefallen* (A Simple Favor), in dem sie erneut an der Seite von Anna Kendrick zu sehen war. Der Film, betitelt *Another Simple Favor*, eröffnete am 7. März 2025 das prestigeträchtige South by Southwest (SXSW) Festival in Austin, Texas.

Auch abseits der Leinwand bleibt Lively präsent: Sie führt ihr eigenes Unternehmen im Lifestyle-Bereich, unterstützt soziale Projekte und setzt sich für Frauenrechte ein. Ihre Fans lieben sie nicht nur für ihr schauspielerisches Talent, sondern auch für ihre Authentizität und ihr Engagement.

Ein Blick in die Zukunft

Obwohl die aktuellen Schlagzeilen von Kontroversen überschattet sind, bleibt Blake Lively eine der gefragtesten Schauspielerinnen Hollywoods. Ihre Fans hoffen, dass sie diese turbulente Phase hinter sich lassen und sich wieder voll und ganz auf ihre Karriere konzentrieren kann. Eines ist sicher: Mit ihrer starken Persönlichkeit und ihrem unerschütterlichen Durchhaltevermögen wird sie ihren Weg weiterhin erfolgreich gehen.

Ihre Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark

Hollywoods
starke Frau im Wandel



Blaue Ball Gala 2025



Chefredakteurin Ewa Haas-Stark
mit Henning Stark



Die Investmentimmobilienberater
Lukas und Nassima Chlebusch

*Ein Abend voller Emotionen
und gelebter Solidarität*



Ex-Bachelor Sebastian Klaus mit Freundin
und Influencerin Jenny Koepper

A Am 12. April 2025 verwandelte sich das Grand Elysée Hotel in Hamburg in einen Ort der Freude und vor allem der Nächstenliebe. Die Blaue Ball Gala, eines der bedeutendsten gesellschaftlichen Events der Stadt, brachte Menschen aus Wirtschaft, Politik, Kultur und Gesellschaft zusammen – vereint in einer Mission: Hoffnung schenken und Gutes tun.

Glanz und Herzenswärme für den guten Zweck

Die Blaue Ball Gala steht seit Jahren für ein einzigartiges Zusammenspiel aus stilvollem Ambiente, erstklassiger Unterhaltung und sozialem Engagement. Doch hinter all dem Glamour steckt eine tief empfundene Herzensangelegenheit: die Unterstützung der Kinderkrebstation des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE). Mit jeder Spende, jedem Gebot und jeder Geste wurde an diesem Abend ein Zeichen der Solidarität gesetzt – für die kleinen Kämpfer, die unsere Hilfe so dringend brauchen.

Ein Abend voller besonderer Momente

Der festliche Abend begann mit einem Sekt-empfang, bei dem sich die Gäste in ausgelassener Stimmung auf die Gala einstimmten. Beim anschließenden Gala-Dinner wurden nicht nur exquisite Speisen serviert, sondern auch inspirierende Gespräche geführt. Musikalische Live-Acts, beeindruckende Showeinlagen und berührende Reden von prominenten Gästen machten den Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis. Immer wieder wurde betont, wie wichtig die Unterstützung der Kinderkrebstation ist – und wie jede Spende Leben verändern kann.



Der Amalfi Roller (Hauptgewinn), Nova Meierhenrich, Günter Ehnert,
Tashi Takang



v.l. Kathy Savannah Krause und
Sopranistin Nicole Mühle



v.l. Hubert Neubacher, Inhaber Barkassen-Meyer,
und Lebenspartner Norbert Wiwianka

Großzügigkeit, die Herzen bewegt

Ein besonderes Highlight war die Tombola für den guten Zweck als Höhepunkt, bei der exklusive Kunstwerke, luxuriöse Reisen und einzigartige Erlebnisse versteigert wurden. Die Gäste zeigten sich großzügig und engagiert, sodass eine beeindruckende Summe für den guten Zweck zusammenkam. Jedes Gebot war ein Zeichen der Hoffnung – ein Beitrag, der über diesen Abend hinauswirkt und betroffenen Familien Mut macht.

Mehr als eine Gala – ein Zeichen der Menschlichkeit

Die Blaue Ball Gala 2025 war weit mehr als ein schönes Event – sie war eine Erinnerung daran, wie viel Kraft in Gemeinschaft und Mitgefühl steckt. Es war ein Abend voller Emotionen, großer Gesten und kleiner Momente, die unter die Haut gingen.

Zum Abschluss wurde ausgelassen getanzt, gelacht und gefeiert – mit dem schönen Gefühl, nicht nur einen wundervollen Abend erlebt, sondern auch etwas Bedeutungsvolles bewirkt zu haben.

Ihre Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark



Marianne und Günter Ehnert eröffneten die Tanzfläche
des Blauen Balls



v.l. Bierprinzessin Carina, Bierkönigin Franziska,
1. Bierkönigin Kati Schubert

FARBAUFFRISCHUNG & PFLEGE in 10 Minuten

Die Tönungsmasken von Wella Professionals sind wahre All-rounder. Sie garantieren nicht nur brillante Farbtintensität, sondern verwöhnen das Haar gleichzeitig mit einer reichhaltigen Pflegeformel auf Conditioner-Niveau. Das Ergebnis ist ein ultimativer Farbglanz in nur zehn Minuten – und das, ohne das Haar zu schädigen.

Eigenschaften und Vorteile

- Mühelose Auffrischung der bestehenden Haarfarbe
- Auswaschbares Farbergebnis (hält bis zu acht Haarwäschen)
- Vegane und silikonfreie Rezeptur
- Angereichert mit wertvollen natürlichen Ölen (Avocadoöl und Aprikosenkernöl)
- Schutz vor Haarbruch beim Kämmen
- Spürbar geschmeidiges Haar



WELLA PROFESSIONALS COLOR FRESH MASKS



NUANCEN UND TRENDS

Die Color Fresh Masks sind in neun natürlichen Nuancen von Blond bis Rot erhältlich. Sie verleihen dem Haar dezente, natürliche Akzente und eine sichtbar aufgefrischte Farbe. Mit diesen Masken lassen sich aktuelle Haartrends ganz einfach ausprobieren, ohne sich langfristig festlegen zu müssen.

Für die kommende Saison kommen zwei neue Trendnuancen hinzu:

- Peach Blush – verleiht blondem Haar einen trendigen Pastell-Touch.
- Cool Espresso – sorgt bei dunklem Haar für eine elegante, kühle Nuancierung.

Bronze Glow & Sunset Eyes



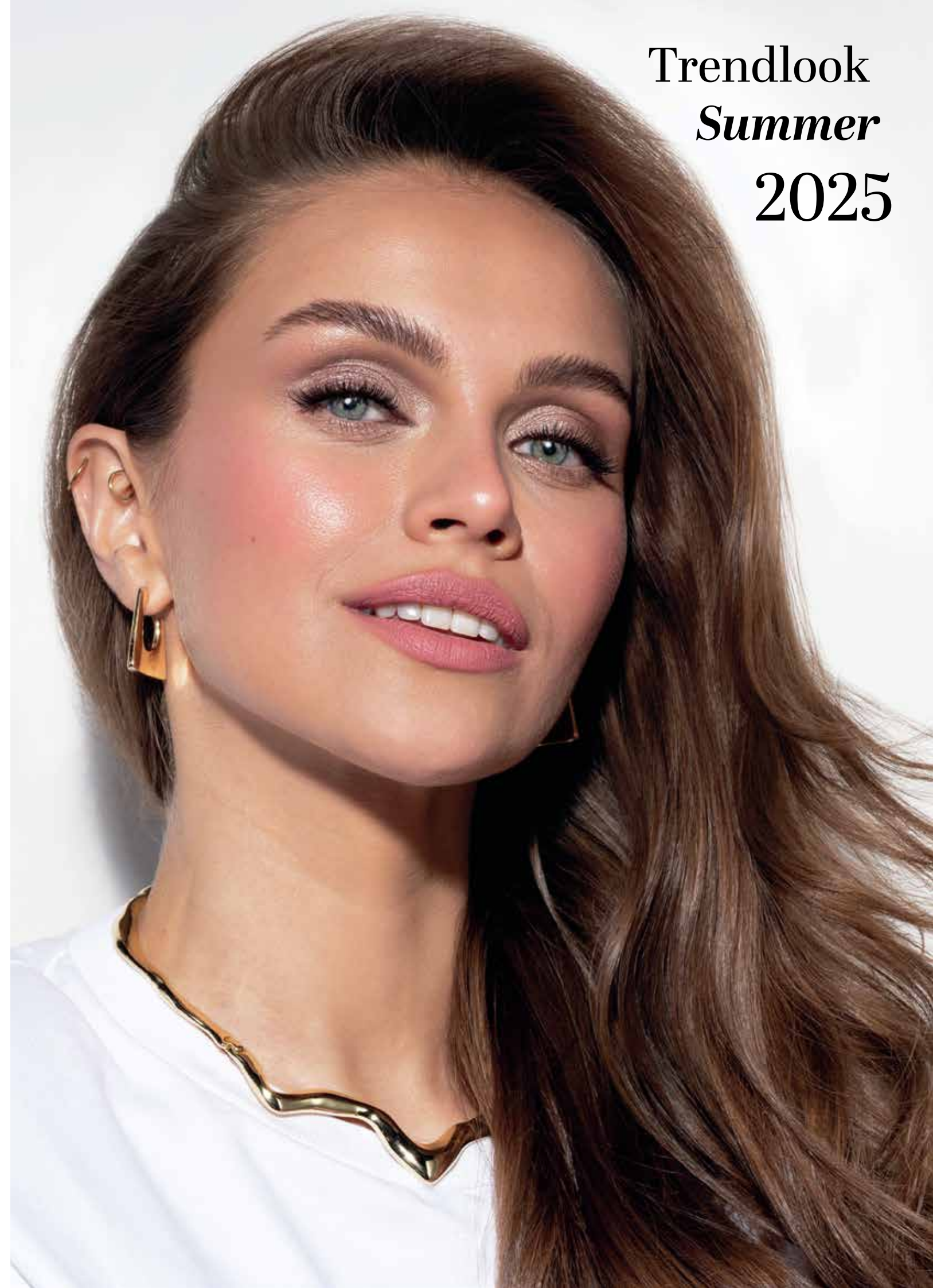
Der Makeup Factory Summer Style

Der neue Look „Effortless Beauty“ setzt auf praktische To-Go-Produkte, die mit minimalem Aufwand die natürliche Schönheit betonen.

Highlights der Kollektion:

- Face Shaping Sticks (€ 12,95): Blush- und Contour-Sticks in cremiger, veganer Textur für definierte Gesichtszüge. Parabenfrei, wasserfest und ideal für unterwegs.
- Cooling Eye Shadow Sticks (€ 12,95): Langanhaltende, kühlende Lidschattenstifte in vier Nuancen – auch als Eyeliner einsetzbar.
- Velvet Mat Lipstick (€ 14,95): Mattierende Lippenstifte in vier intensiven Rottönen mit angenehmem Tragekomfort.

Trendlook
Summer
2025



DIE AUSSICHT, FÜR IMMER ALLEIN ZU SEIN

» Vier Anzeichen und ihre emotionalen Auswirkungen

Die Sehnsucht nach Liebe und Zugehörigkeit ist tief in der menschlichen Natur verwurzelt. Doch manchmal scheint es, als ob einige von uns von dieser Erfahrung dauerhaft abgeschnitten wären. Es gibt emotionale Mauern, die schwer zu durchdringen sind und die es schwierig machen, eine dauerhafte Bindung einzugehen. Hier sind vier Anzeichen, die darauf hindeuten könnten, dass jemand für immer Single bleibt, und wie diese Emotionen die Beziehungsfähigkeit beeinflussen können

Selbstzweifel und Einsamkeit: Anna sitzt abends allein zu Hause und fragt sich zum wiederholten Male, warum sie immer noch niemanden gefunden hat. Jedes gescheiterte Date verstärkt nur ihr Gefühl der Unzulänglichkeit. Sie fragt sich, ob sie überhaupt lebenswert ist oder ob es etwas an ihr gibt, das Menschen abschreckt. Die Einsamkeit drückt schwer auf ihr Herz, und die Vorstellung, dass sie niemals die Art von Liebe erfahren wird, von der sie träumt, fühlt sich unerträglich an.

Die Angst vor erneuter Verletzung: Nachdem Tom von seiner letzten Beziehung schwer verletzt wurde, hat er große Angst davor, sein Herz erneut zu öffnen. Die Schmerzen der Vergangenheit sind noch immer frisch, und er fürchtet sich davor, erneut verletzt zu werden. Diese Angst hält ihn davon ab, sich auf neue Beziehungen einzulassen, und lässt ihn in einem ständigen Zustand der Wachsamkeit verharren, um sein Herz zu schützen.

Die Sehnsucht nach Nähe, aber die Unfähigkeit, sie zuzulassen: Sarah sehnt sich verzweifelt nach Liebe und Nähe, doch jedes Mal, wenn jemand versucht, ihr näher zu kommen, spürt sie eine panische Angst in sich aufsteigen. Die Vorstellung, sich verletzlich zu zeigen und jemandem wirklich nahe zu sein, fühlt sich so beängstigend an, dass sie sich automatisch zurückzieht. Obwohl sie sich danach sehnt, die Mauern um ihr Herz niederzureißen, scheint sie unfähig zu sein, diesen Schritt zu wagen.

Die Unsicherheit, sich zu öffnen: Michael weiß, dass er eine emotionale Mauer um sich herum errichtet hat, aber er fühlt sich sicher hinter ihr. Die Idee, sich jemandem gegenüber wirklich zu öffnen und seine tiefsten Gefühle preiszugeben, erscheint ihm beängstigend und unsicher. Er hat Angst davor, abgelehnt oder verletzt zu werden, also bleibt er lieber in seiner Komfortzone, auch wenn das bedeutet, dass er allein bleibt.

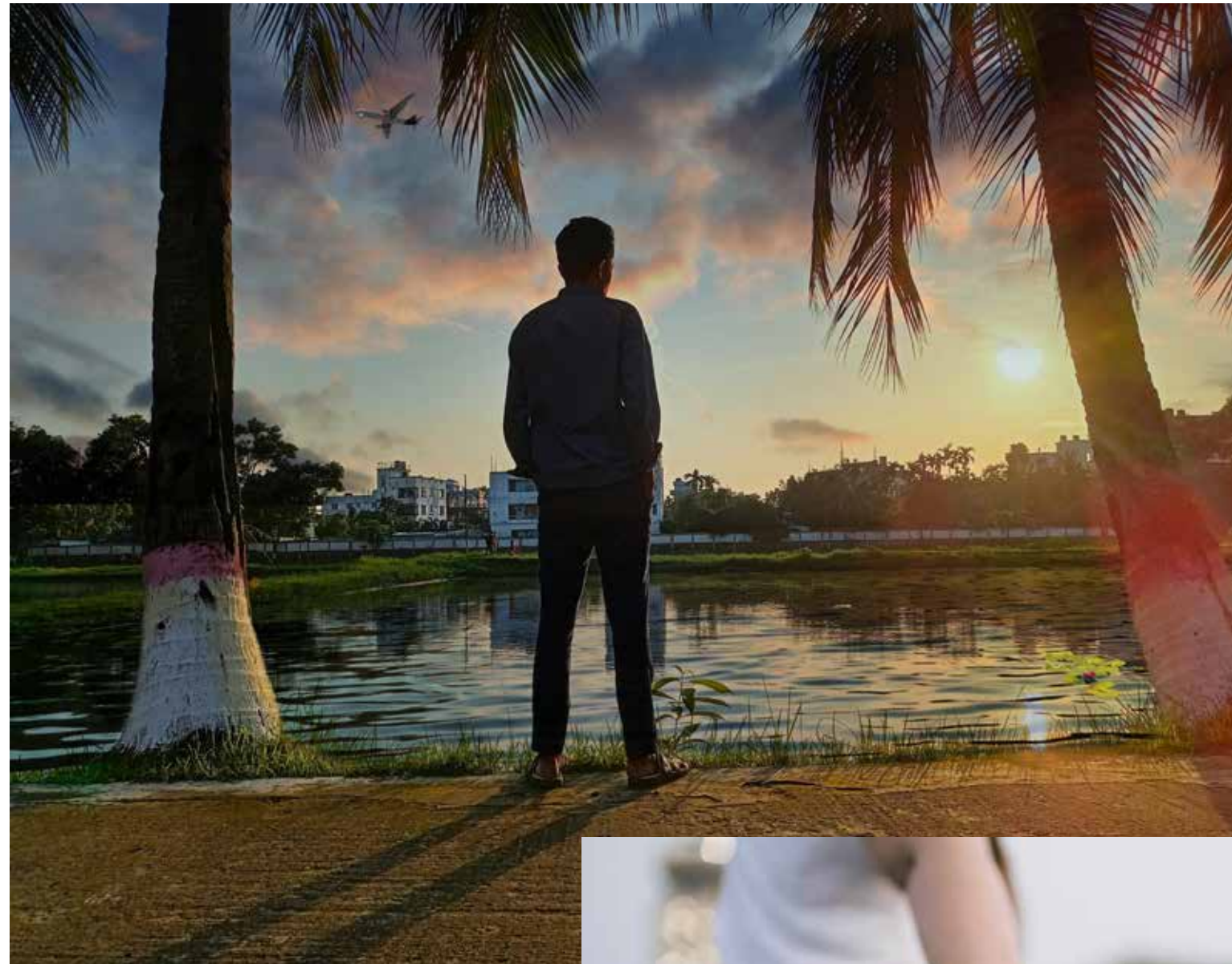
Ich möchte Euch einige Tipps, die Menschen helfen können, die Herausforderungen zu überwinden und eine erfüllende Beziehung einzugehen:

Selbstreflexion und Selbstliebe: Nimm dir Zeit, um dich selbst besser kennenzulernen und deine eigenen Bedürfnisse, Werte und Stärken zu identifizieren. Praktiziere Selbstmitgefühl und Selbstakzeptanz, und erinnere dich daran, dass du liebenswert bist, unabhängig von deinem Beziehungsstatus.

Schritt aus deiner Komfortzone heraus: Fordere dich selbst heraus, neue Dinge auszuprobieren und neue Menschen kennenzulernen. Sei offen für neue Erfahrungen und begebe dich bewusst in soziale Situationen, die dir die Möglichkeit bieten, neue Verbindungen zu knüpfen.

Arbeite an deinen Beziehungsfähigkeiten: Übe aktives Zuhören, Empathie und die Fähigkeit zur Konfliktlösung. Sei offen für Feedback und bemühe dich um eine offene und ehrliche Kommunikation in deinen zwischenmenschlichen Beziehungen.

Therapie oder Coaching in Betracht ziehen: Wenn du das Gefühl hast, dass vergangene Traumata oder tiefsitzende Ängste deine Fähigkeit, eine Beziehung einzugehen, beeinträchtigen, scheue dich nicht davor, professionelle Hilfe in



Anspruch zu nehmen. Ein Therapeut oder Coach kann dir dabei helfen, diese Hindernisse zu identifizieren und zu überwinden.

Gib dir selbst Zeit: Sei geduldig mit dir selbst und erkenne an, dass Veränderungen Zeit brauchen. Sei offen für den Prozess des Wachsens und Lernens, und erlaube dir, Fehler zu machen und daraus zu lernen.

Trotz der Intensität dieser Emotionen und Herausforderungen ist es wichtig zu verstehen, dass sie nicht das endgültige Schicksal bedeuten. Mit Unterstützung, Selbstreflexion und einem beharrlichen Engagement für persönliches Wachstum können diese Barrieren überwunden werden. Es erfordert Mut, sich den eigenen Ängsten zu stellen, Selbstliebe zu kultivieren und die Bereitschaft, sich auf den Weg zu machen, um eine erfüllende Beziehung aufzubauen. Es ist ein Prozess, der Zeit und Arbeit erfordert, aber die Belohnungen einer tiefen Verbindung sind es wert, dafür zu kämpfen.

Eure Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark



Fotos: Shutterstock

EXKLUSIVE FASHION SHOW *in Mailand*

Spektakuläre Fusion von Angiwings und Avidlove

Besondere Aufmerksamkeit zog die Zusammenarbeit von Angiwings und Avidlove auf sich. Die beiden Labels kombinierten kunstvolle Flügel mit verführerischer Lingerie und kreierten eine Kollektion für Frauen, die Selbstbewusstsein und Einzigartigkeit ausstrahlen möchten – sei es bei glamourösen Events, intimen Momenten oder aufsehenerregenden Auftritten. Mit filigranen Details, hochwertigen Materialien und innovativen Designs setzten sie neue Maßstäbe in der Modewelt. Die Inszenierung ihrer Kreationen war nicht nur künstlerisch, sondern auch avantgardistisch – und begeisterte das Publikum mit ihrer extravaganen Ästhetik.

D esigner setzen neue Trends

Neben Angiwings und Avidlove präsentierten zahlreiche weitere Designer ihre neuesten Kreationen und setzten dabei spannende Akzente:

Valentino Melle hat überwiegend in Schwarz und Weiß gearbeitet und mit starken Kontrasten gespielt, die klassische Eleganz mit moderner Avantgarde vereinten. Seine Kollektion zeigte eine raffinierte Interpretation zeitloser Mode, wobei klare Linien und mutige Schnitte den minimalistischen, aber dennoch kraftvollen Look unterstrichen.

Renata Kliska setzte auf minimalistische Schnitte aus luxuriösen Stoffen und bewies, dass weniger oft mehr ist. Robert Naorem verband traditionelle Textilien mit innovativen Schnitten und erschuf so eine faszinierende Symbiose aus Vergangenheit und Zukunft. Juliette Dubois begeisterte mit romantischen, verspielten Kreationen, die Leichtigkeit und Charme versprühten.

Waletty Monaco rundete das Line-up mit opulenten Designs ab, die wie geschaffen für den roten Teppich wirkten und Glamour neu definierten. Darüber hinaus trugen zahlreiche weitere Designer mit ihren einzigartigen Visionen zur Vielfalt der Show bei. Die Veranstaltung zog prominente Gäste aus der Mode- und Filmbranche sowie einflussreiche Influencer an, die die neuesten Trends in den sozialen Medien teilten. Internationale Pressevertreter berichteten ausführlich über das Event, während Live-TV-Übertragungen Modebegeisterten weltweit ermöglichten, das Spektakel hautnah mitzuerleben.



Fotocredit: cherepanov.timur

MAILAND IM MODEFIEBER





Internationale Kreativität auf der Mailänder Modewoche

Neben den großen Namen bereicherten Designer aus aller Welt die Fashion Week mit kreativen Entwürfen. Ob aus den USA, China, Frankreich oder Rumänien – ihre Kollektionen spiegelten unterschiedliche kulturelle Einflüsse wider und zeigten die Vielfalt der internationalen Modeszene. Von kunstvollen, avantgardistischen Kreationen bis hin zu minimalistischen, eleganten Designs war die Bandbreite an Stilen beeindruckend.

Dank der herausragenden Organisation von Prasanna Weerasooriya-Rockstarr wurde die Show zu einem der glanzvollsten Highlights der Mailänder Modewoche. Einmal mehr bewies Mailand, dass es nicht nur ein Hotspot der Mode ist, sondern auch eine Plattform für künstlerische Innovation und kulturellen Austausch. Die präsentierten Kollektionen setzten neue Maßstäbe und unterstrichen Mailands Status als eine der führenden Modehauptstädte der Welt.

Ihre Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark



MWF TRENDS



AVIDLOVE-
ANGIWINCS



MWF / Where Identity Shines



MWF / A Runway for All



MWF / Without Limits



MWF / Diversity



Innovation für langanhaltend *glatte Haut*

Strahlend glatte, haarfreie Haut ist nicht nur ein ästhetisches Statement, sondern auch ein Gefühl von Frische, Selbstbewusstsein und purem Wohlbefinden – besonders in den warmen Sommermonaten. Mit dem neuen Philips Lumea IPL Series 9900 mit SkinAI wird Haarentfernung jetzt einfacher, sanfter und effektiver als je zuvor.

Gönn dir das Gefühl von Perfektion – mit der modernsten IPL-Technologie von Philips!

Philips Lumea IPL 9900 Series
– Die Revolution für seidenglatte Haut
– Preis: 599,99 €
Erlebe die Zukunft der Haarentfernung – für eine glatte, schöne Haut, die dich strahlen lässt!



Innovative Technologie für maximale Effizienz

Entwickelt in enger Zusammenarbeit mit Dermatolog:innen, setzt der Philips Lumea IPL 9900 neue Maßstäbe in der IPL-Technologie. Dank drei exklusiver, KI-gestützter Features bietet dieses Gerät ein individuell angepasstes und noch präziseres Behandlungserlebnis. Über die Lumea App kannst du eine virtuelle Hautanalyse durchführen und erhältst maßgeschneiderte Empfehlungen für deine Haut- und Haartyp – für eine sichere und noch effektivere Anwendung.

Noch smarter, noch komfortabler

Ob Beine, Arme, Achseln oder empfindliche Zonen wie das Gesicht oder die Bikinizone – mit seinen intelligenten Sensoren passt sich das Lumea IPL 9900 optimal an deine Haut an und sorgt für eine besonders sanfte Behandlung. Die fortschrittliche Lichtimpuls-Technologie zielt direkt auf die Haarwurzel, um den Wachstumszyklus langfristig zu unterbrechen – für sichtbar glatte Haut, die hält.

Das Gefühl *von Perfektion*



Perfekte Vorbereitung für ein makelloses Ergebnis

Um die IPL-Behandlung noch effizienter zu gestalten, gibt es jetzt eine ideale Ergänzung: den Philips Facial Hair Remover. Dieses innovative Tool entfernt feine Gesichtshärchen sanft und gründlich, sodass deine Haut optimal auf die anschließende Lichtbehandlung vorbereitet ist. Das Ergebnis? Eine noch gleichmäßigere, strahlendere Haut – Tag für Tag.

Langanhaltende Ergebnisse – ganz bequem von zu Hause aus

Kein ständiges Rasieren, keine schmerzhaften Waxing-Sessions oder teure Salonbesuche mehr – mit dem Philips Lumea IPL 9900 holst du dir die professionelle Haarentfernung direkt nach Hause. Einfach, sicher und effektiv – für eine Haut, die sich seidig weich anfühlt, Woche für Woche.





Du fühlst, wie die Wut in Dir aufsteigt. Dieses innere Kochen, wenn jemand dich übergeht, dich unterbricht oder zum wiederholten Mal deinen Joghurt isst.

Früher hieß es: „Jetzt beruhig dich mal!“ Also haben wir gelernt, Wut zu unterdrücken – nach dem Motto: Schön brav, schön angepasst, schön ungesund sein.

WUT IST GUT

Warum negative Gefühle Gold wert sein können

Aber hier kommt die gute Nachricht: Wut ist nicht dein Feind – sie ist vielmehr dein Kompass. Und das gilt für alle anderen negativen Gefühle wie Trauer, Neid oder Angst. Sie sind keine Störenfriede, die man aussperren sollte. Sie sind innere Wegweiser.

Wut zum Beispiel zeigt dir, wo deine Grenzen verletzt wurden. Sie sagt: „Stopp. Bis hierhin – und nicht weiter.“ Und ganz ehrlich: Wie sollen wir gesunde Beziehungen führen oder uns selbst behaupten, wenn wir nie merken, wann etwas zu viel ist?

Was deine Gefühle dir eigentlich sagen wollen:

Wut: „Hier stimmt etwas nicht – tu was!“

Sie zeigt dir, dass deine Werte verletzt wurden oder du dich ungerecht behandelt fühlst. Sie fordert dich auf, dich abzugrenzen, für dich einzustehen und Klartext zu reden.

Trauer: „Du hast etwas verloren, das dir wichtig war.“

Sie bringt dich dazu, innezuhalten und zu verarbeiten, statt einfach weiterzurauschen.

Neid: „Da ist etwas, das du dir selbst wünschst.“

Oft kein Zeichen von Bosheit, sondern ein Hinweis auf unerfüllte Wünsche oder Träume.

Angst: „Schau genau hin – bereite dich vor.“

Sie schützt dich, hält dich wachsam – nicht, um dich zu lähmen, sondern um dich zu stärken.

Bei Wutgefühlen besteht der Trick darin, sie nicht gegen andere zu richten, sondern für dich zu nutzen. Also statt loszubrüllen oder passiv-aggressiv zu schmollen, frag dich: „Was genau ärgert mich hier eigentlich – und was brauche ich stattdessen?“ Vielleicht geht's gar nicht nur um den Joghurt, sondern darum, dass du dich nicht gesehen oder respektiert fühlst.

Wenn du lernst, deine Emotionen zu lesen wie eine innere Landkarte, siehst Du plötzlich klar.



Also:

Schluss mit dem „Alles gut“-Gesicht, wenn es das nicht ist. Wut darf sein. DU darfst sein – mit allem, was du fühlst. Und manchmal ist das nicht nett, aber ehrlich. Und genau das bringt dich weiter.

Dr. Yana Fehse, Kolumnistin

SCHÖNHEIT BEDEUTET NICHT VERÄNDERUNG,
SONDERN DAS SANFTE HERVORHEBEN DESSEN, WAS DICH
EINZIGARTIG MACHT.



KATE SWITKA

Ästhetische Medizin

KLOSTERSTERN 6
20149 HAMBURG

[HTTPS://KATESWITKA.COM](https://kateswitka.com)

KI als Lebensretter

Revolution in der Medizin

Künstliche Intelligenz (KI) hat in den letzten Jahren einen enormen Einfluss auf die Gesundheitsbranche genommen. Von der präzisen Diagnosestellung bis hin zur psychischen Betreuung bietet KI Möglichkeiten, die vor wenigen Jahren noch unvorstellbar waren. Dieser Bericht beleuchtet die wichtigsten Bereiche, in denen KI heute und in Zukunft eingesetzt wird, und zeigt, wie sie Leben rettet und verbessert.

KI als Meister der Früherkennung
Eines der bedeutendsten Einsatzgebiete von KI ist die medizinische Diagnostik. Dank fortschrittlicher Algorithmen kann KI Krankheiten früher und oft genauer erkennen als menschliche Experten.

Krebsdiagnostik:
KI-Systeme wie "DeepMind Health" oder "IBM Watson Health" analysieren Röntgen-, MRT- und CT-Bilder in Sekundenbruchteilen. Studien zeigen, dass KI Brustkrebs mit bis zu 94 % Genauigkeit erkennt – höher als viele Radiologen. Dies reduziert die Zahl der Fehldiagnosen und verbessert die Chancen auf eine frühe Behandlung.

Herzkrankungen:
Wearables wie die Apple Watch verwenden KI, um Herzrhythmusstörungen zu erkennen und Betroffene frühzeitig zu warnen. Dies hat bereits dazu beigetragen, Herzinfarkte zu verhindern und Leben zu retten.

Beispiel: Eine Patientin in den USA wurde durch ihre Smartwatch vor einer potenziell tödlichen Herzrhythmusstörung gewarnt, sodass sie rechtzeitig ins Krankenhaus gebracht werden konnte.

Chirurgie: Roboter mit absoluter Präzision
Die Kombination aus menschlicher Expertise und KI-gestützten Robotern revolutioniert die Chirurgie. Roboterärzte sorgen für beispiellose Genauigkeit und Sicherheit bei Operationen.

Das Da Vinci-System:
Dieses robotergestützte Chirurgesystem wird weltweit für minimalinvasive Eingriffe eingesetzt. Der Chirurg steuert den Roboter über eine Konsole, während KI präzise Bewegungen sicherstellt. Patienten profitieren von kleineren Narben, kürzeren Krankenhausaufenthalten und schnelleren Genesungen.

Vollautomatische Eingriffe:
Forschungssysteme wie der "Smart Tissue Autonomous Robot" (STAR) haben gezeigt, dass KI-basierte Roboter bei bestimmten Operationen präziser arbeiten können als menschliche Chirurgen. Dies ist besonders wertvoll in Notfällen oder in Regionen mit wenigen Fachärzten.

Personalisierte Behandlungen:
Einzigartig wie der Patient
Jeder Mensch ist unterschiedlich, und Krankheiten verlaufen

oft individuell. KI ermöglicht personalisierte Therapieansätze, die auf die spezifischen Bedürfnisse jedes Patienten zugeschnitten sind.

Genanalyse:
Durch die Analyse der DNA eines Patienten können KI-Systeme optimale Behandlungspläne erstellen. Bei Krebs wird beispielsweise die genetische Struktur eines Tumors analysiert, um die wirksamste Therapie zu finden.

Medikamentenentwicklung:
KI beschleunigt die Entwicklung neuer Medikamente. Anstatt Jahre mit der Testphase zu verbringen, simulieren KI-Programme potenzielle Wirkstoffe und testen deren Wirksamkeit virtuell. Dies spart wertvolle Zeit und Ressourcen.

Während der COVID-19-Pandemie half KI, Impfstoffkandidaten schneller zu identifizieren und die klinischen Tests effizienter zu gestalten.

Psychische Gesundheit:
Virtuelle Helfer für die Seele
Die Nachfrage nach psychologischer Betreuung übersteigt weltweit das Angebot. KI-basierte Lösungen bieten eine wertvolle Ergänzung zu traditionellen Methoden.

Therapie-Apps und Chatbots:
Programme wie "Woebot" oder "Replika" bieten Nutzern rund um die Uhr Unterstützung. Sie verwenden KI, um negative Denkmuster zu erkennen und praktische Tipps für den Alltag zu geben. Studien zeigen, dass diese Apps besonders bei leichten Depressionen oder Angstzuständen hilfreich sein können.

Früherkennung von Krisen:
KI kann Sprachmuster oder Online-Verhalten analysieren, um Warnzeichen für Depressionen oder Suizidgedanken zu erkennen. In Kombination mit menschlicher Betreuung hilft dies, rechtzeitig einzugreifen.

Eine Studie zeigte, dass KI in der Lage war, bei Jugendlichen suizidale Tendenzen mit 85 % Genauigkeit vorherzusagen, was die Prävention deutlich verbessert.

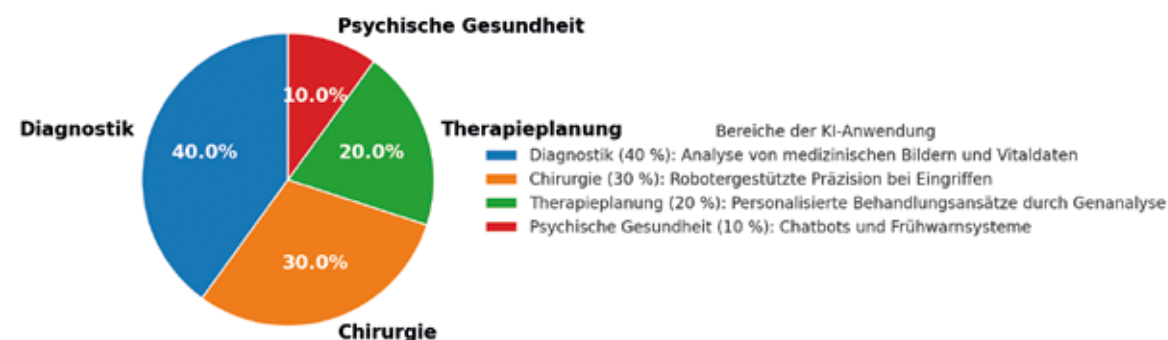
Herausforderungen und ethische Fragen
Trotz der enormen Vorteile stellt der Einsatz von KI auch Herausforderungen dar:

- **Datenschutz:** KI-Systeme benötigen große Mengen an Patientendaten. Die Frage, wie diese Daten sicher gespeichert und verwendet werden, ist zentral.
- **Fehlentscheidungen:** KI ist nicht unfehlbar. Fehlerhafte Algorithmen oder unvollständige Datensätze können zu falschen Diagnosen oder Behandlungsansätzen führen.
- **Zwischenmenschlichkeit:** Maschinen können Empathie nicht ersetzen. Die Beziehung zwischen Arzt und Patient bleibt ein essenzieller Bestandteil der Medizin. „Wie KI Leben rettet – Bereiche der medizinischen Anwendung“

Fazit:

Mensch und Maschine als Team
KI ist ein Werkzeug, das die medizinische Versorgung revolutioniert – aber es bleibt ein Werkzeug. Die besten Ergebnisse entstehen, wenn Mensch und Maschine zusammenarbeiten: KI liefert die Daten und Analysen, während Menschen die Entscheidungen treffen und Empathie zeigen. Wenn wir die technologischen Möglichkeiten verantwortungsvoll nutzen, steht uns eine Zukunft bevor, in der Krankheiten früher erkannt, effizienter behandelt und das Leben vieler Menschen verbessert wird.

KI Leben rettet - Bereiche der medizinischen Anwendung



protect
& refresh

NIVEA

*Sonne & Meer
Sicherer Sonnengenuss im Urlaub*

Der Sommer naht, und mit ihm das wunderbare Gefühl von Sonne auf der Haut. Doch so wohltuend die warmen Strahlen auch sind, bergen sie auch Risiken. Zu viel UV-Strahlung kann die Haut belasten, vorzeitig altern lassen und im schlimmsten Fall sogar zu Hautkrebs führen. Viele wissen es, doch oft wird die Gefahr unterschätzt – kein Wunder, dass die Hautkrebszahlen in Deutschland leider weiter steigen.

Einfach geschützt mit NIVEA SUN
Die gute Nachricht: Schutz ist einfacher als gedacht. Mit den Sonnenschutz-Produkten von NIVEA SUN gibt es für jeden Hauttyp und jede Lebenslage die passende Lösung. Egal, ob für Groß oder Klein – NIVEA schützt die ganze Familie. SONNE? ABER SICHER!



NIVEA SUN



Damit die Haut unbeschadet durch den Sommer kommt, gibt es vier einfache Regeln:

CREMEN

Ausreichend und rechtzeitig Sonnenschutz auftragen.

SCHATTEN

Die Mittagssonne meiden und gezielt Schattenplätze nutzen.

SHIRT

Leichte Kleidung und ein Hut können zusätzlich schützen.

CHECKEN

Veränderungen an der Haut frühzeitig bemerken.

Wer viele Muttermale hat oder genetisch vorbelastet ist, sollte regelmäßig einen Haut-Check durchführen – auch zu Hause oder gemeinsam mit dem Partner. Beim Eincremen sollten besonders sonnenintensive Stellen wie Schultern, Nase und Stirn nicht vergessen werden.

Schutz und Bräune? Kein Widerspruch!

Wer sich nach einem sommerlichen Teint sehnt, muss nicht auf Sicherheit verzichten. Die NIVEA SUN Schutz & Bräune Linie kombiniert effektiven UV-Schutz mit dem patentierten Pro Melanin Extrakt, der die natürliche Melanin-Produktion der Haut unterstützt. Das Ergebnis? Eine langanhaltende, natürliche Bräune – ohne künstlichen Selbstbräuner. Gleichzeitig schützt die Formel zuverlässig vor schädlichen UVA- und UVB-Strahlen und damit vor Sonnenbrand, vorzeitiger Hautalterung und Sonnenallergien. Die Produkte sind auch als praktisches Spray erhältlich.

Ein Tipp

für unbeschwertes Sonnenbaden
Für optimalen Schutz die Sonnenlotion mehrmals täglich auftragen – besonders nach dem Baden, Schwitzen oder Abtrocknen. So bleibt der UV-Schutz konstant und der Sommer ein unbeschwertes Vergnügen.

Mit NIVEA SUN wird der Sommer nicht nur sicher, sondern auch strahlend schön!



Runway at RALPH LAUREN

Stil, der nie aus der Mode kommt

Nautischer Chic: Klassik trifft Luxus

Maritime Elemente erhalten eine edle Neuinterpretation. Dunkelblaue Blazer mit weißen Shorts und goldenen Details versprühen Riviera-Flair. Perfekte Schnitte und hochwertige Materialien verleihen den Looks eine gehobene Leichtigkeit.

Preppy Look mit modernem Update

Blazer und gemusterte Shorts sorgen für eine spielerische Balance zwischen Eleganz und Lässigkeit. Tradition trifft auf Innovation und begeistert sowohl junge Fashionistas als auch Liebhaber klassischer Styles.



Rote Akzente: Mutige Statements

Kräftiges Rot zieht alle Blicke auf sich. Polopullover mit ikonischem Logo, kombiniert mit Leder-Miniröcken oder sportlichen Elementen, unterstreichen Selbstbewusstsein und Energie.

Maskuline Eleganz mit lässigem Touch

Doppelreihige Anzüge in Marineblau und Grau, kombiniert mit gemusterten Halstüchern, bringen klassische Männermode auf ein neues Level. Espadrilles und leichte Stoffe verleihen den Looks eine mühelose Coolness.

Der weiße Anzug: Sommerlicher Hingucker

Makellose Schnitte, farbige Einstecktücher und gestickte Krawatten machen den weißen Anzug zum Statement-Piece. Ideal für stilvolle Sommerabende und elegante Events.

Tradition trifft Innovation

Ralph Lauren bleibt sich treu, überrascht aber mit frischen Details. Die Kollektion verbindet nautischen Chic, preppy Eleganz und mutige Farbakzente zu einem modernen, zeitlosen Look. Ein perfektes Zusammenspiel aus Stilbewusstsein und Innovation.

CHIC



STILVOLL UND ENTSPANNT

Der Sommer ist da – endlich! Mit den langen, sonnigen Tagen kommt die perfekte Gelegenheit, frischen Wind in den Kleiderschrank zu bringen. Egal, ob du dich gerne an zeitlosen Klassikern orientierst oder neugierig die neuesten Trends ausprobieren möchtest: Die Sommermode 2025 hält für jeden Geschmack etwas bereit. Lass uns gemeinsam herausfinden, wie du stilvoll und gleichzeitig bequem die heißen Tage genießen kannst.

Sommermode für Sie

Leichte Stoffe und luftige Schnitte

Wenn die Temperaturen steigen, sind atmungsaktive Stoffe

wie Leinen, Baumwolle und fließende Viskose unverzichtbar. Sie sorgen für ein angenehmes Tragegefühl und lassen dich selbst bei Hitze frisch aussehen. Details wie raffinierte Cut-Outs oder asymmetrische Designs setzen aufregende Akzente, die etwas Haut zeigen, ohne zu viel preiszugeben.

Farbtrends 2025

In diesem Sommer dreht sich alles um eine elegante Farbpalette. Weiß, Lila, Rot, Beige und zurückhaltende Naturtöne stehen im Fokus. Weiß verleiht Frische und Zeitlosigkeit, während Lila und Rot mutige Akzente setzen. Beige sorgt für eine dezente, warme Eleganz, die perfekt mit den übrigen

DURCH DIE SOMMERTAGE

Farben harmoniert.

Accessoires für das gewisse Etwas

Accessoires verleihen jedem Look den letzten Schliff. Zarter Schmuck wie filigrane Goldketten oder Statement-Ohringe ergänzt dein Outfit auf elegante Weise. Für deine Füße sind Riemchensandalen oder Espadrilles in diesem Sommer unverzichtbar – bequem und trendy zugleich.

Sommermode für Ihn

Lässige Eleganz

Die Sommermode 2025 für Herren setzt auf entspannte, aber stilvolle Looks. Leinenhemden, luftige Chinos und leichte Polo-Shirts sind ideale Begleiter für warme Tage.

Farben und Muster

Auch bei den Herren liegt die elegante Farbpalette im Trend. Setze auf Basics in Weiß oder Beige, ergänzt durch Lila- und Rottöne, um interessante Akzente zu setzen. Für mutige Looks kannst du Muster wie tropische Prints oder geometrische Designs ausprobieren. Wichtig ist, die Farben harmonisch zu kombinieren, damit dein Outfit stimmig bleibt.

Shorts: Die richtige Länge macht den Unterschied

Shorts sind ein Sommer-Must-have. Der perfekte Schnitt endet knapp oberhalb des Knies – nicht zu kurz und nicht zu lang. Modelle aus Leinen oder Baumwolle sorgen für eine lässige Eleganz und halten dich selbst bei hohen Temperaturen cool.





Fotos: A&S

Stilvolle Details

Auch Herren-Looks profitieren von gezielt eingesetzten Accessoires. Eine Sonnenbrille mit Rahmen aus Naturmaterialien, ein leichter Baumwollschal oder eine Armbanduhr mit Lederarmband verleihen deinem Outfit Charakter. Für den Strand eignen sich Badehosen mit geometrischen Mustern, die diesen Sommer absolut im Trend liegen.

Gemeinsame Trends: Nachhaltigkeit und Individualität
Ein Thema, das Frauen und Männer gleichermaßen inspiriert, ist Nachhaltigkeit. Immer mehr Marken setzen auf recycelte Materialien und faire Produktionsbedingungen. Second-Hand-Kleidung ist ebenfalls angesagt und bietet die Möglichkeit, einzigartige Stücke zu finden. Individualität

wird großgeschrieben: Handgemachter Schmuck, personalisierte Kleidung oder Vintage-Unikate machen deinen Look unverwechselbar.

Fazit: Sommermode, die inspiriert

Der Sommer 2025 lädt dazu ein, mit Farben, Schnitten und Accessoires zu experimentieren. Ob du dich für ein luftiges Kleid, einen entspannten Leinen-Look oder mutige Muster entscheidest – wichtig ist, dass du dich wohlfühlst und deinen eigenen Stil lebst. Genieße die warme Jahreszeit in vollen Zügen und hab Freude daran, deine persönliche Sommermode zu entdecken. Dein Sommer, dein Stil!

Wir freuen uns, Sie im Reichshof Hamburg begrüßen zu dürfen!

Der Reichshof Hamburg ist ein Hotel mit langjähriger Geschichte, das sich komplett neu erfunden hat.

Das elegante und traditionsreiche Hamburger Hotel präsentiert sich jetzt mit einer innovativen Raum- und Design-Gestaltung – ganz neuartig und modern.



www.reichshof-hotel-hamburg.de
info@hamburg-reichshof.com
Tel.: +49 40 37025-0



LIVING

Terrasse & Balkon upgraden

Der Sommer steht vor der Tür, und es gibt nichts Schöneres, als die warmen Tage auf der eigenen Terrasse oder dem Balkon zu genießen. Mit ein paar gezielten Upgrades lassen sich Außenbereiche in echte Wohlfühloasen verwandeln.

Hier sind einige kreative Ideen für eine sommerliche Atmosphäre. Gemütliche Sitzmöglichkeiten schaffen bequeme Möbel sind das A und O für eine einladende Terrasse oder einen gemütlichen Balkon. Loungemöbel



Ideen für eine sommerliche Wohlfühlatmosphäre



mit dicken Polstern, Hängesessel oder eine Hollywoodschaukel sorgen für Komfort und laden zum Entspannen ein. Wer wenig Platz hat, kann auf klappbare Stühle oder Sitzkissen setzen.

Natürliche Materialien für ein harmonisches Ambiente

Holz Möbel, Bambus-Dekorationen und Rattan-Sessel verleihen dem Außenbereich eine warme und einladende Note. Natürliche Materialien harmonisieren mit der Umgebung und schaffen eine entspannte, sommerliche Stimmung.

Licht für die richtige Atmosphäre

Lichterketten, Solarlampen oder Laternen sorgen für eine stimmungsvolle Beleuchtung in den Abendstunden. Indirekte Lichtquellen machen den Außenbereich besonders gemütlich und schaffen eine romantische Atmosphäre.

Grüne Oase mit Pflanzen gestalten

Pflanzen bringen Leben und Frische auf Terrasse und Balkon. Mediterrane Kräuter wie Lavendel, Rosmarin oder Basilikum duften herrlich und sind gleichzeitig praktisch für die Küche. Hängepflanzen, Blumen in großen Töpfen oder vertikale Gärten eignen sich perfekt für kleine Balkone.

Sonnenschutz und Privatsphäre schaffen

Ein Sonnenschirm, ein Sonnensegel oder eine Pergola bieten Schatten an heißen Tagen. Für mehr Privatsphäre sorgen Sichtschutzwände aus Holz, Bambusmatten oder bepflanzte Rankgitter.

Sommerliche Deko-Akzente setzen

Bunte Kissen, Kerzen, Windlichter oder maritime Elemente wie Muscheln und Treibholz sorgen für ein sommerliches Flair. Wer es tropisch mag, kann mit Ananas- oder Flamingo-Motiven dekorieren.

Kleine Highlights für das gewisse Etwas

Ein Outdoor-Barwagen, ein Mini-Kräutergarten oder eine Feuerschale sind besondere Hingucker und machen den Außenbereich noch einladender.

Mit diesen Ideen wird die Terrasse oder der Balkon zur perfekten Sommer-Oase – ideal zum Entspannen, Grillen oder geselligem Beisammensein mit Freunden und Familie. Jetzt heißt es: Sommer genießen!

Ihre Chefredakteurin
Ewa Haas-Stark

Impressum

EWAS PLACE

Rechtsform einer Kapitalgesellschaft
Ewa Stark Unternehmungsgesellschaft
(haftungsbeschränkt)
Geschäftsführerin / CEO
Ewa Haas-Stark

Chefredakteurin / Verlegerin

Ewa Haas-Stark
Thiedestraße 22
38122 Braunschweig
ewa@ewas-place.de
Tel.: +4917683404365
USt-IdNr. DE 360501135
Amtsgericht Wolfenbüttel HRB 210369

Korrektur: Alina Rosnau
Gestaltung: Magdalena Barge
info@werbung-best-image.de
Tel.: 0160-91566522
Anzeigen: Ewa Haas-Stark
Cover Bild: Kathy Hutchins

Redaktionsteam

Kolumnisten & Gastpublizisten

Jacqueline Pojer - Hamburg
Dr. Bünyamin Özgören - Bremen
Schauspielerinnen und Drehbuchautorinnen
Sarah von Chamier - Berlin
Klaudia Gräfin von Rank - München
Julia Kolander - München
Peter Müller - Berlin
Dr. Yana Fehse - Hamburg
Natercia Döbler - Hamburg
Astrid Palca - Schweiz
Marco Bauer
Kooperation United Kiosk

Fotografen

Frank Altmann, Berlin
Peter Müller, Berlin
Charles Wills, New York
Roland Surm, Zürich
Anton Oparin, Miami

Reporterin

Susanne Voss, Hannover
Oz John Tekson, Berlin

Vertrieb

Erscheint alle zwei Monate gedruckt und als e-Paper bei United Kiosk
www.united-kiosk.de/zeitschriften/
frauen-lifestyle-people/ewas-place/
www.magazinewasplace.eu
Digitaler Lesezirkel - Sharemagazines

Urheberrechte

Die Urheberrechte für Anzeigenentwürfe, Fotos, Vorlagen sowie für die Gestaltung bleiben beim Verlag. Jeglicher Nachdruck von Artikeln, Fotos, Zeichnungen und dergleichen bedarf der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Haftung und Gewähr

Programminformationen werden kostenlos abgedruckt, eine Gewähr für die Richtigkeit kann daher nicht übernommen werden. Für eingesandte Fotos, Artikel etc. kann leider keine Gewähr übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Beiträge entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion.

Bildnachweis

Inhalt: Adobe Stock und wie angegeben

EASY LUXURY

JUVIA.COM

EASY

EAU DE PARFUM

JUVIA